

Inklusion durch Sport



**Eine Hand-Reichung für Sportvereine
in Leichter Sprache**



INKLUSION DURCH SPORT

Impressum

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
0511/1268-5101, -45100 (Fax)
inklusion@bsn-ev.de
www.bsn-ev.de

LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
0511/1268-0
info@lsb-niedersachsen.de
www.lsb-niedersachsen.de

BSN - Fachausschuss Inklusion:
Frank Eichholt, Hermann Grams, Jutta Schlochtermeyer,
Michael Schoo und Kai Schröder

Kontakt

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.
Ferdinand.-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover, 0511/1268-5101, -45100 (Fax),
inklusion@bsn-ev.de

Link:

www.bsn-ev.de/inklusion/links

Leichte Sprache:

Hannoversche Werkstätten gem. GmbH
Übersetzer: Alexa Köppen, Markus Oechsner und Petra Voller
Prüfer: Maike Busch, Andreas Finken, Rena Hillmann und Britta Leesemann

Juni 2013

Inklusion bedeutet:
Alle sind dabei.
Alle können mitmachen.

Inklusion braucht Menschen,

- die mitmachen wollen,
- die interessiert sind,
- die Ideen haben
- und die miteinander reden.

Für Inklusion brauchen Sie

- Hilfe,
- Ausdauer,
- Zeit
- und Mut zur Veränderung!

Liebe Sport-Freunde!

Alle Menschen sprechen heute von Inklusion.

Inklusion heißt:

Alle Menschen sind dabei.

Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung.

Wie kann der Sport bei der Inklusion helfen?

Indem alle Menschen beim Sport mitmachen können.

Egal welche Behinderung sie haben.

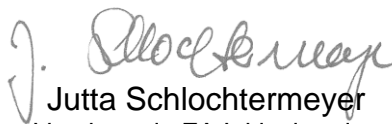
Wir alle wissen: Sport verbindet!

Hier bekommen Sie Hilfe und Anregungen:

- Beim Behinderten-Sport-Verband Niedersachsen e.V.
- Beim Landes-Sport-Bund Niedersachsen e.V.



Karl Finke
Präsident des
Behinderten-Sportverbandes
Niedersachsen e.V.



Jutta Schlochtermeyer
Vorsitzende FA Inklusion des
Behinderten-Sportverbandes
Niedersachsen e.V.



Prof. Dr. Wolf-Rüdiger Umbach
Präsident des
LandesSportBundes
Niedersachsen e.V.

Eine kurze Definition von Inklusion ist unter www.aktion-mensch.de/inklusion in 80 Sekunden zu finden.

**Wer Inklusion will, sucht Wege.
Wer sie verhindern will, sucht Begründungen.**

Hubert Hüppe – Beauftragter der Bundesregierung für die Belange behinderter Menschen

Was bedeutet Inklusion beim Sport?

Die Sport-Angebote sind für alle da!

Es ist egal welche Behinderung Sie haben.

Es ist egal aus welchem Land Sie kommen.

Es ist egal ob Sie ein Mann oder eine Frau sind.

Es ist egal welchen Glauben Sie haben.

Es ist egal wie viel Geld Sie haben.

Es ist egal welche Ausbildung Sie haben.

Es ist egal in welcher Partei Sie sind.

Jeder soll gleich behandelt werden.

Jeder soll beim Sport mitmachen können.

Manche Veränderungen sind schwer.

Vielleicht dauert es etwas länger.

Aber wenn alle mitmachen, können wir das schaffen!

Inklusions-Test für Ihren Sport-Verein

Wir haben einen Test entwickelt.

Der Test hilft Ihnen bei diesen Fragen:

- Wo haben wir bereits Inklusion?
- Was machen wir schon?
- Wo sind wir stark?
- Wo müssen wir noch mehr tun?

Sie finden den Test am Ende dieser Broschüre.

Im Test können Sie ankreuzen:

- Was Ihr Verein schon macht, damit alle mitmachen können.
- Was Ihr Verein noch tun muss, damit alle mitmachen können.

Der Test heißt in schwerer Sprache: **Inklusions-Check**.

Sie finden den **Inklusions-Check** in schwerer Sprache auch im Internet.

www.bsn-ev.de/Inklusion/inklusions-check

So kann es gehen

Jeder Sport-Verein ist anders.

Jeder Sport-Verein entscheidet selber, was er tut,
damit alle beim Sport mitmachen können.

Wir möchten Ihnen einen Vorschlag machen.

So können sie vorgehen:

- Machen Sie den Inklusions-Test in Ihrem Sport-Verein.
- Sprechen Sie über den Test.
 - Mit dem Vorstand.
 - Mit den Mitgliedern vom Sport-Verein.
 - Und mit allen Mitarbeitern.
- Denken Sie sich zusammen ein Motto aus.
Zum Beispiel:
 - Mittendrin
 - Gemeinsam aktiv
 - und so weiter.
- Sprechen Sie mit den Menschen aus Ihrer Stadt oder aus ihrem Ort.
- Holen Sie sich andere Menschen, die mitmachen.
zum Beispiel Sponsoren.
- Überlegen Sie gemeinsam:
Was können wir für die Inklusion machen?
- Fragen Sie sich:
Was können wir schaffen?
Wofür brauchen wir mehr Zeit?
- Laden Sie Sportler mit Behinderungen in ihren Sport-Verein ein.
Zum Beispiel zu einem Probe-Training.
- Wenn Sie Hilfe brauchen:
Fragen Sie Ihren Sport-Verband!
Dort bekommen Sie Unterstützung.

Es gibt **keine** bestimmte Reihen-Folge nach der Sie vorgehen müssen.

Zum Beispiel:

- Ob Sie Schulungen für Mitarbeiter machen.
- Oder ob Sie zuerst eine Rampe brauchen.
- Oder sich als erstes um eine Übungs-Stunde kümmern.

Wir können Ihnen helfen:

Der Behinderten-Sportverband Niedersachsen, kurz **BSN**

Und der LandesSportBund Niedersachsen, kurz: **LSB**.

Wir wollen

- **Menschen unterstützen**,
die Sport-Angebote für alle Menschen machen wollen.
- **Menschen zusammenbringen**,
die Sport-Angebote für alle suchen
oder anbieten.
- **Gute Beispiele**
sammeln und verbreiten.

Gute Beispiele

Es gibt schon viele gute Beispiele für Inklusion durch Sport.

Sie können sich im Internet anschauen:

- In Lingen: **www.linas-lingen.de**
- Oldenburger Ruderclub: **www.orvo.de**
unter <Handicap-Rudern>
- Blau-Weiss-Buchholz: **[www.blau-weiss-buchholz.de/Unsere Sportangebote/Integrative Sportanlage](http://www.blau-weiss-buchholz.de/UnsereSportangebote/IntegrativeSportanlage)**
- TSG Hatten-Sandkrug: **www.tsg-hatten-sandkrug.de**

Inklusions-Test

Allgemeines

	ja	nein	Bemerkungen
• Reden Sie im Sport-Verein über Inklusion?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
• Bekommen Sie Hilfe vom Vorstand?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
• Sind Menschen mit Behinderungen im Sport-Verein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
• Haben Sie Kontakt zum Landes-Sport-Bund oder zum Behinderten-Sport-Verband?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
• Arbeiten Sie mit anderen Einrichtungen zusammen, zum Beispiel: - Behinderten-Hilfe - Behinderten-Beauftragte - Behinderten-Beirat - Selbsthilfe-Gruppen - Eltern-Vertretungen - Alten-Hilfe - Gemeinde oder Stadt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Inklusions-Test

Barriere-Freiheit

- Können alle Menschen ohne Probleme in die Räume vom Sport-Verein?
Gibt es zum Beispiel Rampen für Rolli-Fahrer?
- Haben Sie Informationen über Ihren Sport-Verein in Leichter Sprache?
- Ist die Internet-Seite vom Sport-Verein Barriere-frei?
- Können in Ihrem Sport-Verein Menschen mit Behinderungen arbeiten?
- Gibt es Hilfe bei der Fahrt zum Sport-Verein?

ja	nein	Bemerkungen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Inklusions-Test

Mitarbeiter Im Sport-Verein

- Brauchen die Mitarbeiter vom Sport-Verein Schulungen zum Thema Inklusion?

ja	nein	Bemerkungen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Sport-Angebote

- Haben sie Sport-Angebote im Verein, bei denen alle Menschen mitmachen können?
- Haben Sie Platz und Mitarbeiter für neue Sport-Angebote?
- Haben Sie Hilfs-Mittel für Menschen mit Behinderungen?

ja	nein	Bemerkungen
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Inklusions-Test

Presse-Arbeit

- Schreiben Sie etwas über Inklusion, zum Beispiel in Ihrer Vereins-Zeitung?

ja nein

Bemerkungen

Welche Hilfen oder Förder-Mittel gibt es?

- Hat Ihr Sport-Verein genug Geld für zum Beispiel
 - neue Sport-Angebote
 - Rampen für Rollstuhl-Fahrer

Bekommt Ihr Verein Hilfen von

- Landes-Sport-Bund Niedersachsen
- Behinderten-Sport-Verband Niedersachsen
- Aktion Mensch
- Stiftungen
- Integrations-Amt
- Firmen aus Ihrer Umgebung der Region
- Sponsoren (privat und Wirtschaft)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____