



Der Behinderten-Sport-Verband Niedersachsen e. V.

Den Behinderten-Sport-Verband Niedersachsen gibt es seit dem 4. Mai 1952.

Damals hatten wir fast 500 Mitglieder.

Heute sind über 850 Vereine im Behinderten-Sport-Verband.

Und über 58 Tausend Mitglieder.

Wir bieten **Reha-Sport** an.

Reha-Sport ist für Menschen mit Behinderungen.

Und für Menschen, die vielleicht eine Behinderung bekommen.

Mit Reha-Sport bekommen Sie mehr Kraft und Ausdauer.

Wir bieten auch **Funktions-Training** an.

Funktions-Training macht die Bewegung von Gelenken oder Muskeln besser.

Zum Beispiel bei der Wasser-Gymnastik.

Jeder soll beim Sport mitmachen können.

Darum haben Vereine auch Sport-Angebote,

bei denen alle Menschen mitmachen können.

Egal ob sie eine Behinderung haben oder nicht.

Das nennt man **Inklusion**.

Im Behinderten-Sport-Verband arbeiten 4.000 Übungs-Leiter.

Die Übungs-Leiter betreuen die Sport-Gruppen.

Und 1.500 Ärzte.

Die Ärzte kümmern sich um die medizinischen Probleme.

Unsere Mitglieder haben unterschiedliche Behinderungen.

Zum Beispiel Menschen mit Rücken-Problemen, Menschen im Rollstuhl
oder blinde Menschen.

Für jeden soll es ein passendes Sport-Angebot geben.

Deshalb gibt es bei uns mehr als 30 Sport-Arten.

Zum Beispiel Badminton, Schwimmen oder Zeitlupen-Ball.

So kann jeder ein Sport-Angebot finden, das gut für ihn ist.