

# Das Projekt: Nicht ohne uns

Der lange Name von dem **Projekt** ist:

Nicht ohne uns – **Bildung** und **Teilhabe**

von Menschen mit geistiger Behinderung im Sport.

**Projekt** bedeutet:

Mehrere Menschen treffen sich.

Gemeinsam machen sie sich

für eine bestimmte Sache stark.



**Bildung** bedeutet: Menschen lernen etwas.

**Teilhabe** bedeutet:

- Alle Menschen können überall dabei sein.
- Alle Menschen können überall mit-machen.



Das Projekt: Nicht ohne uns

wird von diesen Gruppen gemacht:

- Dem Deutschen Behinderten-Sport-Verband

Das kurze Wort dafür ist: DBS.

Das ist eine Gruppe.

Der DBS macht sich für Menschen mit Behinderung im Sport stark.

- Dem Behinderten Sport-Verband Niedersachsen e.V. (BSN)
- und dem Verband für Behinderten-Sport und Rehabilitations-Sport Mecklenburg-Vorpommern

Die Abkürzung dafür ist: VBRS M-V e.V.

**Die Aktion Mensch hat das Geld für das Projekt gegeben**

Die Aktion Mensch ist ein großer Verein.

Und sie ist eine große **Lotterie**.

Die Aktion Mensch macht sich dafür stark:

Dass Menschen mit Behinderung überall mit-machen können.



**Lotterie** bedeutet:



Die Menschen können Lose bei der Aktion Mensch kaufen.  
Das Geld gibt die Aktion Mensch für viele tolle Projekte.

## Worum es bei dem Projekt geht

Das Projekt soll helfen:

- Damit Menschen mit geistiger Behinderung besser in Sport-Vereinen mit-machen können.
- Und damit sie **ehren-amtlich** mit-arbeiten können.



Denn für viele Menschen mit geistiger Behinderung ist das noch sehr schwer.

Deshalb sollen sich in den Sport-Vereinen einige Sachen verändern.

**Ehren-amtlich** bedeutet:



Ein Mensch macht eine Arbeit,  
um anderen Menschen zu helfen.  
Für diese Arbeit bekommt der Mensch kein Geld.



## Was bei dem Projekt gemacht wird

Das Projekt soll 3 Jahre dauern.

In dieser Zeit werden verschiedene Sachen gemacht.



## Die Fortbildung

Es wird eine besondere Fortbildung geben.

Das ist ein Kurs:

Bei dem die Menschen etwas Besonderes lernen.



Die Fortbildung machen immer 2 Menschen zusammen.

- 1 Mensch mit geistiger Behinderung
- und 1 Mensch ohne geistige Behinderung.

Zusammen lernen sie viele Sachen über Sport.

Dann können sie gemeinsam als **Trainer** und **Trainerinnen** ein Sport-Angebot in einem Sport-Verein machen.



## Trainer und Trainerinnen

sind Lehrer und Lehrerinnen beim Sport.  
Sie haben verschiedene Aufgaben.

Zum Beispiel:

- Und sie zeigen den Menschen:  
Wie der Sport geht.
- Wie die Menschen den Sport noch besser machen können.
- Und sie unterstützen die Menschen beim Sport.



## Neue Sport-Angebote

Bei dem Projekt soll es auch neue Sport-Angebote geben.

Zum Beispiel:

- Inklusive Sport-Angebote

Inklusiv heißt hier:

Menschen mit Behinderung und ohne Behinderung  
machen gemeinsam Sport.

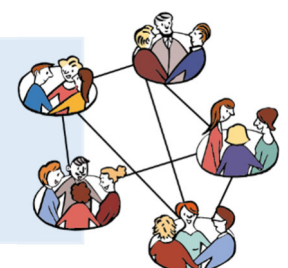
Das machen sie zum Beispiel in einem Sport-Verein.

- Besondere Sport-Angebote Menschen mit geistiger Behinderung.
- Und es soll neue **Netzwerke** geben:
  - Für die Behinderten-Hilfe  
Das bedeutet:  
Menschen mit Behinderung bekommen Hilfe und Unterstützung.
  - Und für die Selbst-Hilfe  
Das bedeutet:  
Menschen mit Behinderung  
machen sich selber für ihre eigenen Ideen stark.



**Netzwerk** bedeutet:

Verschiedene Gruppen arbeiten zusammen.  
So können sie viel von-einander lernen.



## **Du findest das Projekt spannend**

Du möchtest vielleicht mehr über das Projekt wissen.

Weil du das Projekt spannend findest.

Oder weil du noch Fragen hast.

Katharina Sauerland arbeitet bei dem Projekt mit.

Sie kann deine Fragen be-antworten.

## **Du kannst Katharina Sauerland eine E-Mail schreiben**

Die E-Mail-Adresse ist:

[sauerland@dbs-npc.de](mailto:sauerland@dbs-npc.de)



## **Oder du kannst sie anrufen**

Die Telefon-Nummer ist:

02 23 4 60 00 313



## **Oder du schreibst ihr einen Brief**

Das ist die Adresse:

Deutscher Behinderten-Sport-Verband  
und Nationales Paralympisches Komitee (DBS) e.V.

– Im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung –

Katharina Sauerland

Tulpenweg 2-4

50226 Frechen

