

## Das Inklusions-Projekt „Nicht ohne uns“ setzt die erste Co-Trainer\*innen-Ausbildung in Hannover um.

Der Deutschen Behindertensportverband e.V. (DBS) hat in Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V. (BSN) eine durch die Aktion Mensch geförderte Co-Trainer\*innen-Ausbildung für Menschen mit einer geistigen Behinderung entwickelt. In Hannover hat der BSN bei der ersten Durchführung der Ausbildung mit dem Hannover 96 e.V. und dem Stadtsportbund Hannover e.V. zusammengearbeitet.

Vom Start des Projektes im März 2023 bis zur ersten Umsetzung der Ausbildung, war viel Vorbereitungszeit erforderlich für die Zusammenarbeit der vielen Akteure, wie die Zielgruppe, die vom DBS speziell ausgebildeten Referenten, dem Sportverein einschließlich SSB und dem BSN. Der war als einer von zwei Landesverbänden vom DBS ausgewählt für das auf Bundesebene angeschobene Projekt Nicht ohne uns – Bildung und Teilhabe für Menschen mit geistiger Behinderung im Sport.

Am 09.03.2024 und 07.04.2024 war es so weit und im Klinikum Wahrenedorff konnte an zwei Tagen die Co-Trainer\*innen-Ausbildung für Menschen mit einer geistigen Behinderung durchgeführt werden.



"Das Lehrmaterial mit klaren Bildern und Symbolen, sowie in leichter Sprache ist klasse geworden und ermöglicht jedem Teilnehmenden eine angemessene Lernsituation und ein individuelles Lerntempo", ist Jutta Schlochtermeyer, Mitentwicklerin und Inklusionsbeauftragte im Präsidium des BSN, begeistert.

Fünf hochmotivierte Vereinsmitglieder mit geistiger Behinderung von Hannover 96 e.V. zwischen 30 und 45 Jahren konnten die Ausbildung erfolgreich abschließen. Die Teilnehmer\*innen haben an zwei Tagen gelernt, wie sie Übungsleiter\*innen/ Trainer\*innen

Im Sportverein, sportartenübergreifend während eines Sportangebotes unterstützen können. "Die Co-Trainer\*innen verfügen im Anschluss über ein persönliches Repertoire an Spiel- und Übungsformen zu verschiedenen sportlichen Fähigkeiten", erklären die speziell dafür ausgebildeten Lehrreferenten Fabian Freytag (BSN-Projekt Koordinator) und Marcus Olm.

Der erste erreichte Meilenstein ist ein großer Erfolg. Eine weitere Co-Trainer\*innen Ausbildung für Menschen mit einer geistigen Behinderung in Hannover ist in der Vorbereitung. Aktuell plant der BSN in ganz Niedersachsen, weitere Angebote der Co-trainer\*innen-Ausbildung.

Der BSN ist begeistert von dem inklusiven Projekt für die Zielgruppe der Menschen mit geistiger Behinderung und bedankt sich aufrichtig bei allen, die an diesem Prozess beteiligt sind und waren. Das Projekt ist richtungsweisend und erfüllt nachhaltig den Anspruch auf Teilhabe und Teilnahme. Es endet im Dezember 2025. Dann unterstützen die Co-Trainer\*innen in den Sportvereinen aktiv die ÜL\*in/Trainer und die Ausbildung ist ein weiteres Bildungsangebot im Portfolio des BSN. Weitere Infos unter: [www.bsn-ev.de/ueberuns/inklusion/co-trainer-innen-ausbildung/](http://www.bsn-ev.de/ueberuns/inklusion/co-trainer-innen-ausbildung/)

Gefördert durch die

**Aktion**  
**MENSCH**

