

# Tag der Inklusion

Um möglichst vielen Menschen ein Gelegenheit zu bieten sich dem Schießsport anzunähern oder einfach mal dem Alltag anders zu gestalten, veranstalten wir in diesem Jahr einen "Tag der Inklusion".



Wir werden unterstützt

Jederman ist dazu herzlich eingeladen.

Egal ob taub, blind, Rolli, Burn Out, Schüler und Jugendliche mit Förderschwerpunkt oder irgendein anderes Handycap.

Morbus Bechterew (Rheuma)

Long-COVID und Post-COVID:  
Langzeitfolgen einer COVID-19-Erkrankung

IMPRESSION DEPRESSION

Oder einfach nur Langeweile, komm vorbei und schnupper rein!

ALLE Altersklassen!!!

am 20. August 2022

ab 10:00 Uhr

Stehst du bei uns im Mittelpunkt.

Zum Schnuppern

- Luft-Gewehr und Luft-Pistole schießen
- Schießen vom Federbock
- Lichtpunkt schießen
- Schießen für Blinde und Sehbehinderte (hören wo andere sehen)
- Blasrohr Schießen
- Fahren Sie mit dem Plattformlift in den KK-Stand
- Nutzen Sie das Schießkino
- KK-Gewehr schießen

Zum Teilnehmen

die 3. Blasrohr Open 2022 im Oberharz gem. Ausschreibung

Sie können sich unter der E-Mail [schuetzenvogt@zellerfeld.de](mailto:schuetzenvogt@zellerfeld.de) anmelden. Noch mehr Infos bei Rolf Köhler  
Tel.: 05323 / 83654



Lebenshilfe Goslar



SOVD  
Sozialverband Deutschland  
Kreisverband Goslar



DVMB  
Das Netzwerk zur Selbsthilfe  
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.  
Bundesverband

HERZLICH WILLKOMMEN bei der Schützengesellschaft Zellerfeld von 1539 e.V.  
unterstützt vom Oberharzer Schützenbund

## Ziel des Projekts

- Ziel des Projekts ist Menschen mit Behinderungen, hier speziell im Schießsport, die Möglichkeit einer sportlichen Betätigung zu geben.
- Abbau von Barrieren
- Förderung und Initiierung behindertenfreundlicher Veranstaltungsorte und Veranstaltungen
- Schaffung von Rahmenbedingungen für Sportaktivitäten und barrierefrei nutzbare Freizeitangebote
- Eingliederung in die Schützengesellschaft Zellerfeld von 1539 e.V.
- Inklusion
- Integration
- Respekt und Anerkennung

## Das Sportschießen

- **Sportliches Schießen** ist ein überaus vielseitiger, hoch konzentrativer und präziser Leistungssport, der nach exakten Regelwerken ausgeübt wird. Eine ganze Reihe der angebotenen Disziplinen haben auch den olympischen Status.
- **Sportschießen** ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, die eine gute Grundkondition und eine gesunde Portion Ehrgeiz verlangt. Man braucht neben einer ruhigen Hand und innerer Ruhe auch eine gute allgemeine Kondition.
- **Blasrohrschießen** man trainiert die Lungenvitalkraft, für Personen mit Lungenleiden oder im Rollstuhl sitzend ist das Lungen-Training. Da gibt es schon Expertisen von (Lungen-)Ärzten, die das als sehr vorteilhaft ansehen.“

## Beschreibung des Projekts

- Als Grundidee ist gedacht, Menschen mit Behinderungen weitere sportliche Perspektiven zu bieten. Schießsport kann von Menschen mit Behinderungen ohne großen Aufwand ausgeführt werden. Behinderten-Schießsport in der Region ist ein „Stiefkind“.
- Erwartung an das Projekt: Stärkung der Gemeinschaft, Zusammenkommen von jungen und alten Menschen, gemeinsame Aktionen von behinderten und nicht behinderten Menschen
- Sportliche Anreize geben
- Stärkung des „Wir-Gefühls“

## Inklusion braucht:

- Leidenschaft
- Fantasie
- Fachwissen
- Offenheit
- Gedankenaustausch
- Zeit
- Geduld
- Unterstützung und
- Mut zur Veränderung!

**Wir**  **ALLE!**  
**Mit uns inklusiv.**

