

Komplementäre Strategie für Diagnose und
Therapie von Herzinsuffizienz



Prof. Dr. med. Uwe Tegtbur

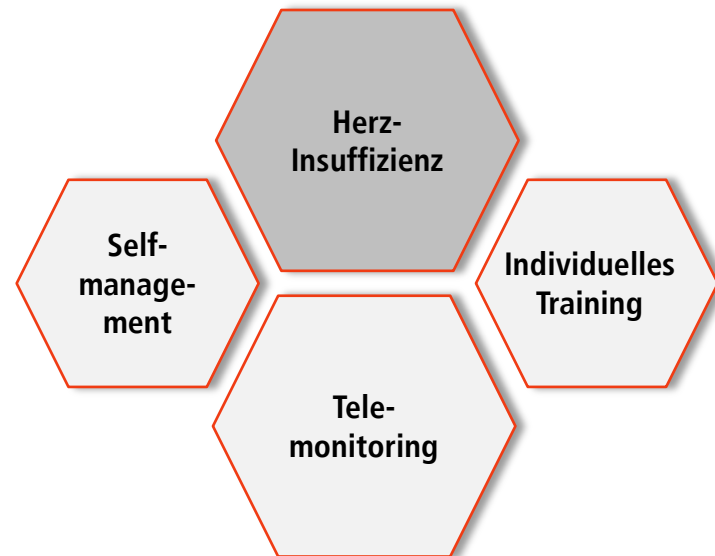
Medizinische Hochschule Hannover
Institut für Sportmedizin
Carl-Neuberg-Straße 1
30625 Hannover

Telefon: 0176-15329216
spomed.hits@mh-hannover.de

www.herzinsuffizienz-online.de

Konsortial- und Kooperationspartner:

Universität Leipzig (Gesamtprojektleitung Prof. Dr. med.
Martin Busse)
Herzzentrum Leipzig
DiaVention GmbH
AOK PLUS
Herzzentrum Dresden
Klinikum Chemnitz
Klinikum Wolfsburg



UNIVERSITÄT
LEIPZIG



Medizinische Hochschule
Hannover

Förderung durch:



**Gemeinsamer
Bundesausschuss**



**Herzinsuffizienz
Individuelles Training
Telemonitoring
Selfmanagement**

Komplementäre Strategie für Diagnose
und Therapie von Herzinsuffizienz

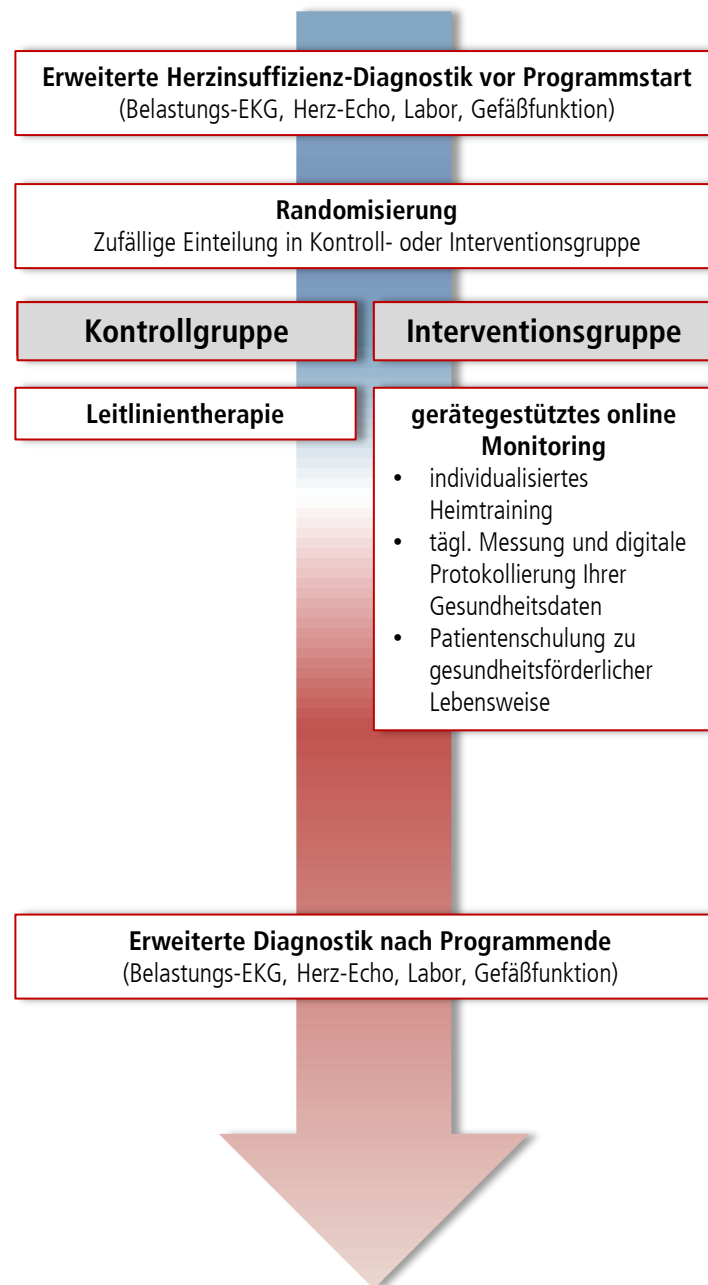
Durch Erkrankungen der Herzmuskulatur, der Herzkranzgefäße oder auch bei chronischem Bluthochdruck kann Ihr Herz langfristig geschädigt werden. Hieraus kann eine Herzinsuffizienz entstehen, bei der das Herz die Organe nicht mehr ausreichend mit Blut versorgen kann.

Typische Symptome:

- Verringerte Belastbarkeit
- Kurzatmigkeit
- Unterschenkschwellungen
- Vermehrter nächtlicher Harndrang

Die beiden Säulen der Herzinsuffizienz-Therapie bilden Medikamente und individuell angepasstes körperliches Training. Fehlt das Training, schreitet die Erkrankung oft fort. Eingeschränkte Alltagsleistung, verringerte Lebensqualität und leider auch gehäufte Krankenhausaufenthalte sind die Folge.

Das Innovationsprojekt „HITS“ hilft Ihnen als Patient bei der oft erforderlichen Lebensstiländerung und bei der Gestaltung einer erfolgreichen Trainingstherapie. Bei der Trainingstherapie werden Sie durch die „HITS-App“ unterstützt: Ein Programm, was Ihnen ein onlinebasiertes, aber dennoch sicheres Training im häuslichen Umfeld ermöglicht. Außerdem erinnert das Programm an die regelmäßige Medikamenteneinnahme oder auch tägliche Blutdruckmessung und warnt Ärzte und Patienten umgehend bei einer Verschlechterung der Herzinsuffizienz.



Wann startet das Projekt?

- Herbst/Winter 2020

Was sind die Teilnahmebedingungen?

- PatientInnen ab 18 Jahren mit Herzinsuffizienz sowie nach Herztransplantation oder mit Herz-Unterstützungssystem

Wie lange läuft meine Teilnahme?

- Online-Programm über 12 Monate (Monitoring und Trainingstherapie)

Kostet mich die Teilnahme etwas?

- Nein. Alle Untersuchungen und die Nutzung der Studien-Geräte sind kostenfrei

Wie kann ich mich anmelden?

- www.herzinsuffizienz-online.de
- E-Mail an spomed.hits@mh-hannover.de
- Telefon: 0176-15329216

Wo liegen die Vorteile der Teilnahme?

- engmaschige Patientenbetreuung durch Ärzte und Sportwissenschaftler
- kostenfreies online Trainingsprogramm
- Sicherheit im Alltag durch kontinuierliche Beobachtung der Vitalparameter
- Zusätzliche Motivation zur aktiven Rehabilitation durch die „HITS-App“
- erweiterte Herzinsuffizienz-Diagnostik