



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

MHH

Medizinische Hochschule
Hannover



Liebe Sportfreunde,

das Institut für Sportmedizin der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) möchte auf das Studienprojekt **HITS** („*Herzinsuffizienz, Individuelles Training, Telemonitoring, Selbstmanagement*“) aufmerksam machen, welches gezielt **Patient*innen mit der Diagnose Herzinsuffizienz** adressiert.

Immer mehr Menschen leiden an Herzinsuffizienz, einer Erkrankung, bei der das Herz nicht mehr in der Lage ist, den Körper ausreichend mit Blut und Sauerstoff zu versorgen.

Typische Beschwerden sind Atemnot, Müdigkeit und eine zunehmend eingeschränkte Belastbarkeit im Alltag. Vor allem körperliches Training ist entscheidend, um das Fortschreiten der Herzinsuffizienz aufzuhalten. Zudem wird das Immunsystem stabilisiert. Die Corona Situation macht es daher gerade für Risikopatienten besonders wichtig aktiv zu bleiben, auch wenn das Training in Gruppen zurzeit nicht möglich ist.

Das Studienprojekt **HITS** hat zwei Schwerpunkte: zum einen die Früherkennung der Herzinsuffizienz, zum anderen das individuell angeleitete Heimtraining über eine spezielle App.

Das HITS-Team unterstützt Sie als Patient*in während der Therapie und steht im engen Kontakt mit Ihrem behandelnden Arzt.

Interessierte Patienten finden weitere Informationen und Möglichkeit zur Anmeldung unter:

Telefon: 0176 153 292 16

E-Mail: spomed.hits@mh-hannover.de

Homepage: www.herzinsuffizienz-online.de

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem angehängten Flyer.

Mit sportlichen Grüßen,

Ihr HITS-Team der Sportmedizin MHH