



## Raumgröße im Rehabilitationssport/Funktionstraining

Zur Raumgröße gilt in Ergänzung zu den Informationen aus den „Empfehlungen zum Wiedereinstieg ...“ für die Leistungserbringer des BSN folgende Regelung:

Lt. DBS Empfehlung sind 5m<sup>2</sup> verpflichtend.

Unter Beachtung des individuellen Risikos der Teilnehmenden der konkreten Gruppe und mit Berücksichtigung der „Checkliste Risikobewertung für Teilnehmer\*innen Rehabilitationssport“ (s. nächste Seite) empfehlen wir dringend, diese Mindestgröße ggf. nach oben zu verändern.

Die Hinzuziehung der Teilnehmenden ggf. auch der/des betreuenden Ärztin\*Arztes hilft, ein für alle Beteiligten sicheres und akzeptiertes Rehabilitationssport-/Funktionstrainings-Angebot zu gestalten.



# Checkliste Risikobewertung für Teilnehmer\*innen Rehabilitationssport und Funktionstraining

Deutscher Behindertensportverband e.V., 29. April 2020

Die folgende Risikoeinschätzung der Teilnehmer\*innen am Rehabilitationssport und am Funktionstraining ist ein Auszug der offiziellen Angaben des Robert-Koch-Instituts.<sup>1</sup>

Die folgenden Personengruppen zeigen ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf:

- ältere Personen (mit stetig steigendem Risiko für schweren Verlauf ab etwa 50–60 Jahren; 87 % der in Deutschland an COVID-19 Verstorbenen waren 70 Jahre alt oder älter [Altersmedian: 82 Jahre])
- Raucher:(schwache Evidenz)
- stark adipöse Menschen
- Personen mit bestimmten Vorerkrankungen:
  - o des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
  - o chronische Lungenerkrankungen (z. B. COPD)
  - o chronische Lebererkrankungen
  - o Patienten mit Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
  - o Patienten mit einer Krebserkrankung
  - o Patienten mit geschwächtem Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht oder durch die regelmäßige Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen und herabsetzen können, wie z. B. Cortison)

---

<sup>1</sup> SARS-CoV-2 Steckbrief zur Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19).

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Steckbrief.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html). (Stand: 24.4.2020)