

Orientierungswerte Landeskader

	Verein	Landeskader
Shooting Skills	Lay Up, Positionwurf	Non Dominant Lay Up Unterhand
Chairskills	Grundlagen	Spielnahe Skills: U Turn, 1 vs 1 Shadow Drill
Ballhandling Koordination	beidhändiges Dribbeln Kopf hoch	beidhändiges Dribbeln Dribblestopp Beschleunigung mit Ball
Spielverständnis	Umschalten Offense zur Defense Antizipation	Entscheidungsstraining Read React
Passen/Fangen	Beidhändiges P + F Einhandpass Bodenpass	weite Pässe alle P + F Varianten mit dom. Hand
Kompensations- techniken	Stabilisation Hilfen: Lehne, Rahmen, Rad, Oberschenkel...	Stabilisation Hilfen: Lehne, Rahmen, Rad, Oberschenkel...
Vortaktiken D	1 vs 1 Defenseverhalten, Switch	2 vs 2 Korridor Defense in Unterzahl Ausboxen, Jump, Yo Yo, Blockverteidigung,
Vortaktiken O	1 vs 1 Offenseverhalten, Kreuzen, CrissCross, Wurfschirm, Pick and Roll,	Kreuzen vor dem Ball, Seal, Überzahlspele, Blockketten
Transition D	Safety, Mitnehmen, schnell zurückfahren, Schulterblick	Korb-Korb-Linie zurück, Ballvortrag verlangsamen, oder stoppen
Transition O	Outlet Pass, Fast Break, 1 vs 0 Lay Up	Early Offense, Back Pick, Kreuzen und Abstreifen, Verzögern
Defense	1 - 2 - 2 Zone, Ganzfeldpresse, Box and One	Tea Cup, Triangle and Two Zonenvarianten
Offense	Set Play mit Blockvarianten, Pressbreak	Set Play mit komplexen Spielzügen, Einwurf-, Freiwurf- und Hochballsysteme

Die Anforderungen basieren auf dem nationalen Orientierungsprofil der Kommission Leistungssport des DRS-Fachbereichs Rollstuhlbasketball.