



DBS Mindeststandards Landeskader Para Leichtathletik

Der Mindeststandard ist auf eine durchgängige Kadersystematik ausgerichtet, um dem/der Sportler*in den Weg über den Landeskader und den Nachwuchskader (NK2 und NK1) zum Bundeskader (Perspektiv- und Paralympics-Kader) und somit in die Weltspitze aufzuzeigen. Ab dem 01.01.2021 ist der Mindeststandard für alle Landesverbände verbindlich und stellt somit die Untergrenze für Landeskadernormen in der Para Leichtathletik dar. Die Landeskadernormen wurden für alle paralympischen Disziplinen erstellt. Die Einführung von höheren Landeskadernormen ist möglich und obliegt den Landesverbänden. Eine jährliche Evaluation der Mindeststandards wird durchgeführt.

Der Landeskader ist der höchste Kader auf Landesebene. Er wird durch den Landesverband berufen und gefördert.

Als grundsätzliche Kriterien gelten:

- regelmäßiges Training (mind. 2x pro Woche)
- Teilnahme an Wettkämpfen und Trainingsmaßnahmen
- leistungssportgerechtes Verhalten
- führen einer einfachen Trainingsdokumentation (Anzahl der Trainingszeiten pro Woche/ Erfassung des Hauptinhaltes einer TE)
- entsprechend der Altersstufe wird empfohlen einfache Testverfahren anzuwenden, die die Entwicklung des/der Sportler*in aufzeigen. Einheitliche Testverfahren werden derzeit entwickelt.

Sportliche Normen:

- Erfüllung des Mindeststandards in einer paralympischen Disziplin für Quer- und Späteinsteiger. Im Folgejahr muss eine deutliche Entwicklung erkennbar sein.

ODER

- Erfüllung der altersspezifischen Norm in mindestens einer paralympischen Disziplin



Mindeststandard Landeskadernormen 2021

Para Leichtathletik



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

				männlich						Quer- einsteiger
Disziplin	Start- klasse	Zugelass. Klassen	NK2-Norm △100%	LK U20			LK U17			
				bis 19 △95%	bis 18 △90%	bis 17 △85%	bis 16 △80%	bis 15 △75%	bis 14 △70%	△85%
100m	T11	T11	12,89	13,53	14,18	14,82	15,47	16,11	16,76	14,82
100m	T12	T12	12,85	13,49	14,14	14,78	15,42	16,06	16,71	14,78
100m	T13	T13	12,43	13,05	13,67	14,29	14,92	15,54	16,16	14,29
100m	T33	T33	20,96	22,01	23,06	24,10	25,15	26,20	27,25	24,10
100m	T34	T34	18,15	19,06	19,97	20,87	21,78	22,69	23,60	20,87
100m	T35	T35	14,80	15,54	16,28	17,02	17,76	18,50	19,24	17,02
100m	T36	T36	14,33	15,05	15,76	16,48	17,20	17,91	18,63	16,48
100m	T37	T37	13,35	14,02	14,69	15,35	16,02	16,69	17,36	15,35
100m	T38	T38	13,03	13,68	14,33	14,98	15,64	16,29	16,94	14,98
100m	T47	T45/46/47	12,54	13,17	13,79	14,42	15,05	15,68	16,30	14,42
100m	T51	T51	25,22	26,48	27,74	29,00	30,26	31,53	32,79	29,00
100m	T52	T52	20,16	21,17	22,18	23,18	24,19	25,20	26,21	23,18
100m	T53	T53	16,93	17,78	18,62	19,47	20,32	21,16	22,01	19,47
100m	T54	T54	16,30	17,12	17,93	18,75	19,56	20,38	21,19	18,75
100m	T63	T42/63	14,25	14,96	15,68	16,39	17,10	17,81	18,53	16,39
100m	T64	T44/62/64	12,71	13,35	13,98	14,62	15,25	15,89	16,52	14,62
200m	T35	T35	30,42	31,94	33,46	34,98	36,50	38,03	39,55	34,98
200m	T37	T37	28,11	29,52	30,92	32,33	33,73	35,14	36,54	32,33
200m	T51	T51	50,32	52,84	55,35	57,87	60,38	62,90	65,42	57,87
200m	T61	T61	28,35	29,77	31,19	32,60	34,02	35,44	36,86	32,60
200m	T64	T44/64	26,32	27,64	28,95	30,27	31,58	32,90	34,22	30,27
400m	T11	T11	59,14	62,10	65,05	68,01	70,97	73,93	76,88	68,01
400m	T12	T12	56,89	59,73	62,58	65,42	68,27	71,11	73,96	65,42
400m	T13	T13	55,90	58,70	61,49	64,29	67,08	69,88	72,67	64,29
400m	T20	T20	55,88	58,67	61,47	64,26	67,06	69,85	72,64	64,26
400m	T36	T36	64,17	67,38	70,59	73,80	77,00	80,21	83,42	73,80
400m	T37	T37	60,59	63,62	66,65	69,68	72,71	75,74	78,77	69,68
400m	T38	T38	59,35	62,32	65,29	68,25	71,22	74,19	77,16	68,25
400m	T47	T45/46/47	56,65	59,48	62,32	65,15	67,98	70,81	73,65	65,15
400m	T52	T51/52	69,89	73,38	76,88	80,37	83,87	87,36	90,86	80,37
400m	T53	T53	56,28	59,09	61,91	64,72	67,54	70,35	73,16	64,72
400m	T54	T54	53,39	56,06	58,73	61,40	64,07	66,74	69,41	61,40
400m	T62	T62	57,05	59,90	62,76	65,61	68,46	71,31	74,17	65,61
800m	T34	T33/34	118,39	124,31	130,23	136,15	142,07	147,99	153,91	136,15
800m	T53	T53	113,10	118,76	124,41	130,07	135,72	141,38	147,03	130,07
800m	T54	T54	107,94	113,34	118,73	124,13	129,53	134,93	140,32	124,13



Mindeststandard Landeskadernormen 2021

Para Leichtathletik



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

Disziplin	Start-klasse	Zugelass. Klassen	NK2-Norm $\triangleq 100\%$	LK U20			LK U17			Quer-einsteiger
				bis 19 $\triangleq 95\%$	bis 18 $\triangleq 90\%$	bis 17 $\triangleq 85\%$	bis 16 $\triangleq 80\%$	bis 15 $\triangleq 75\%$	bis 14 $\triangleq 70\%$	
1500m	T11	T11	287,38 $\triangleq 4:47,38$	301,75 $\triangleq 5:01,75$	316,12 $\triangleq 5:16,12$	330,49 $\triangleq 5:30,49$	344,86 $\triangleq 5:44,86$	359,23 $\triangleq 5:59,23$	373,59 $\triangleq 6:13,59$	330,49 $\triangleq 5:30,49$
1500m	T13	T12/13	267,94 $\triangleq 4:27,94$	281,34 $\triangleq 4:41,34$	294,73 $\triangleq 4:54,73$	308,13 $\triangleq 5:08,13$	321,53 $\triangleq 5:21,53$	334,93 $\triangleq 5:34,93$	348,32 $\triangleq 5:48,32$	308,13 $\triangleq 5:08,13$
1500m	T20	T20	271,57 $\triangleq 4:31,57$	285,15 $\triangleq 4:45,25$	298,73 $\triangleq 4:58,73$	312,31 $\triangleq 5:12,31$	325,88 $\triangleq 5:25,88$	339,46 $\triangleq 5:39,46$	353,04 $\triangleq 5:53,04$	312,31 $\triangleq 5:12,31$
1500m	T38	T37/38	302,22 $\triangleq 5:02,22$	317,33 $\triangleq 5:17,33$	332,44 $\triangleq 5:32,44$	347,55 $\triangleq 5:47,55$	362,66 $\triangleq 6:02,66$	377,78 $\triangleq 6:17,78$	392,89 $\triangleq 6:32,89$	347,55 $\triangleq 5:47,55$
1500m	T46	T45/46	277,17 $\triangleq 4:37,17$	291,03 $\triangleq 4:51,03$	304,89 $\triangleq 5:04,89$	318,75 $\triangleq 5:18,75$	332,60 $\triangleq 5:32,60$	346,46 $\triangleq 5:46,46$	360,32 $\triangleq 6:00,32$	318,75 $\triangleq 5:18,75$
1500m	T52	T51/52	261,94 $\triangleq 4:21,94$	275,04 $\triangleq 4:35,04$	288,13 $\triangleq 4:48,13$	301,23 $\triangleq 5:01,23$	314,33 $\triangleq 5:14,33$	327,43 $\triangleq 5:27,43$	340,52 $\triangleq 5:40,52$	301,23 $\triangleq 5:01,23$
1500m	T54	T53/54	205,45 $\triangleq 3:25,45$	215,72 $\triangleq 3:35,72$	226,00 $\triangleq 3:46,00$	236,27 $\triangleq 3:56,27$	246,54 $\triangleq 4:06,54$	256,81 $\triangleq 4:16,81$	267,09 $\triangleq 4:27,09$	236,27 $\triangleq 3:56,27$
5000m	T11	T11	1085,37 $\triangleq 18:05,37$	1139,64 $\triangleq 18:59,64$	1193,91 $\triangleq 19:53,91$	1248,18 $\triangleq 20:48,18$	1302,44 $\triangleq 21:42,44$	1356,71 $\triangleq 22:36,71$	1410,98 $\triangleq 23:30,98$	1248,18 $\triangleq 20:48,18$
5000m	T13	T12/13	1032,24 $\triangleq 17:12,24$	1083,85 $\triangleq 18:03,85$	1135,46 $\triangleq 18:55,46$	1187,08 $\triangleq 19:47,08$	1238,69 $\triangleq 20:38,69$	1290,30 $\triangleq 21:30,30$	1341,91 $\triangleq 22:21,91$	1187,08 $\triangleq 19:47,08$
5000m	T54	T53/54	691,38 $\triangleq 11:31,38$	725,95 $\triangleq 12:05,95$	760,52 $\triangleq 12:40,52$	795,09 $\triangleq 13:15,09$	829,66 $\triangleq 13:49,66$	864,23 $\triangleq 14:24,23$	898,79 $\triangleq 14:58,79$	795,09 $\triangleq 13:15,09$
männlich (Sprung + Wurf)										
Disziplin	Start-klasse	Zugelass. Klassen	NK2-Norm $\triangleq 100\%$	LK U20			LK U17			Quer-einsteiger $\triangleq 80\%$
				bis 19 $\triangleq 90\%$	bis 18 $\triangleq 85\%$	bis 17 $\triangleq 80\%$	bis 16 $\triangleq 75\%$	bis 15 $\triangleq 70\%$	bis 14 $\triangleq 65\%$	
Weit	T11	T11	4,96	4,46	4,22	3,97	3,72	3,47	3,22	3,97
Weit	T12	T12	5,59	5,03	4,75	4,47	4,19	3,91	3,63	4,47
Weit	T13	T13	5,16	4,64	4,39	4,13	3,87	3,61	3,35	4,13
Weit	T20	T20	5,63	5,07	4,79	4,50	4,22	3,94	3,66	4,50
Weit	T36	T36	4,42	3,98	3,76	3,54	3,32	3,09	2,87	3,54
Weit	T37	T37	4,91	4,42	4,17	3,93	3,68	3,44	3,19	3,93
Weit	T38	T38	5,02	4,52	4,27	4,02	3,77	3,51	3,26	4,02
Weit	T47	T45/46/57	5,67	5,10	4,82	4,54	4,25	3,97	3,69	4,54
Weit	T63	T42/61/63	4,94	4,45	4,20	3,95	3,71	3,46	3,21	3,95
Weit	T64	T44/62/64	5,64	5,08	4,79	4,51	4,23	3,95	3,67	4,51
Hoch	T47	T45/46/47	1,36	1,22	1,16	1,09	1,02	0,95	0,88	1,09
Hoch	T63	T42/63	1,44	1,30	1,22	1,15	1,08	1,01	0,94	1,15
Hoch	T64	T44/64	1,57	1,41	1,33	1,26	1,18	1,10	1,02	1,26
Keule	F32	F31/32	26,79	24,11	22,77	21,43	20,09	18,75	17,41	21,43
Keule	F51	F51	18,89	17,00	16,06	15,11	14,17	13,22	12,28	15,11
Diskus	F11	F11	30,70	27,63	26,10	24,56	23,03	21,49	19,96	24,56
Diskus	F37	F37	41,69	37,52	35,44	33,35	31,27	29,18	27,10	33,35
Diskus	F52	F51/52	13,97	12,57	11,87	11,18	10,48	9,78	9,08	11,18
Diskus	F56	F54/55/56	32,92	29,63	27,98	26,34	24,69	23,04	21,40	26,34
Diskus	F64	F43/44/ F62/64	49,65	44,69	42,20	39,72	37,24	34,76	32,27	39,72
Speer	F13	F12/13	42,06	37,85	35,75	33,65	31,55	29,44	27,34	33,65
Speer	F34	F33/34	25,38	22,84	21,57	20,30	19,04	17,77	16,50	20,30
Speer	F38	F38	37,86	34,07	32,18	30,29	28,40	26,50	24,61	30,29
Speer	F41	F40/41	32,25	29,03	27,41	25,80	24,19	22,58	20,96	25,80
Speer	F46	F45/46	45,82	41,24	38,95	36,66	34,37	32,07	29,78	36,66
Speer	F54	F53/54	21,25	19,13	18,06	17,00	15,94	14,88	13,81	17,00
Speer	F57	F56/57	34,28	30,85	29,14	27,42	25,71	24,00	22,28	27,42
Speer	F64	F42/43/44/ F61/62/ F63/64	43,04	38,74	36,58	34,43	32,28	30,13	27,98	34,43



Mindeststandard Landeskadernormen 2021

Para Leichtathletik



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

Disziplin	Start-klasse	Zugelas. Klassen	NK2-Norm $\triangleq 100\%$	LK U20			LK U17			Quer-einsteiger
				bis 19 $\triangleq 90\%$	bis 18 $\triangleq 85\%$	bis 17 $\triangleq 80\%$	bis 16 $\triangleq 75\%$	bis 15 $\triangleq 70\%$	bis 14 $\triangleq 65\%$	
Kugel	F11	F11	9,64	8,68	8,19	7,71	7,23	6,75	6,27	7,71
Kugel	F12	F12	12,41	11,17	10,55	9,93	9,31	8,69	8,07	9,93
Kugel	F20	F20	12,50	11,25	10,63	10,00	9,38	8,75	8,13	10,00
Kugel	F32	F32	7,43	6,69	6,32	5,94	5,57	5,20	4,83	5,94
Kugel	F33	F33	7,93	7,14	6,74	6,34	5,95	5,55	5,15	6,34
Kugel	F34	F34	8,68	7,81	7,38	6,94	6,51	6,08	5,64	6,94
Kugel	F35	F35	11,32	10,19	9,62	9,06	8,49	7,92	7,36	9,06
Kugel	F36	F36	11,22	10,10	9,54	8,98	8,42	7,85	7,29	8,98
Kugel	F37	F37	11,51	10,36	9,78	9,21	8,63	8,06	7,48	9,21
Kugel	F40	F40	7,74	6,97	6,58	6,19	5,81	5,42	5,03	6,19
Kugel	F41	F41	9,71	8,74	8,25	7,77	7,28	6,80	6,31	7,77
Kugel	F46	F45/46	9,70	8,73	8,25	7,76	7,28	6,79	6,31	7,76
Kugel	F53	F53	6,06	5,45	5,15	4,85	4,55	4,24	3,94	4,85
Kugel	F55	F54/55	9,10	8,19	7,74	7,28	6,83	6,37	5,92	7,28
Kugel	F57	F56/57	11,46	10,31	9,74	9,17	8,60	8,02	7,45	9,17
Kugel	F63	F42/61/63	11,50	10,35	9,78	9,20	8,63	8,05	7,48	9,20

Disziplin	Start-klasse	Zugelas. Klassen	NK2-Norm $\triangleq 100\%$	weiblich LK U20			LK U17			Quer-einsteiger $\triangleq 85\%$
				bis 19 $\triangleq 95\%$	bis 18 $\triangleq 90\%$	bis 17 $\triangleq 85\%$	bis 16 $\triangleq 80\%$	bis 15 $\triangleq 75\%$	bis 14 $\triangleq 70\%$	
100m	T11	T11	13,95	14,65	15,35	16,04	16,74	17,44	18,14	16,04
100m	T12	T12	13,87	14,56	15,26	15,95	16,64	17,34	18,03	15,95
100m	T13	T13	14,13	14,84	15,54	16,25	16,96	17,66	18,37	16,25
100m	T34	T33/34	21,60	22,68	23,76	24,84	25,92	27,00	28,08	24,84
100m	T35	T35	17,27	18,13	19,00	19,86	20,72	21,59	22,45	19,86
100m	T36	T36	16,95	17,80	18,65	19,49	20,34	21,19	22,04	19,49
100m	T37	T37	15,94	16,74	17,53	18,33	19,13	19,93	20,72	18,33
100m	T38	T38	14,96	15,71	16,46	17,20	17,95	18,70	19,45	17,20
100m	T47	T45/46/47	14,47	15,19	15,92	16,64	17,36	18,09	18,81	16,64
100m	T52	T51/52	26,61	27,94	29,27	30,60	31,93	33,26	34,59	30,60
100m	T53	T53	19,23	20,19	21,15	22,11	23,08	24,04	25,00	22,11
100m	T54	T54	18,61	19,54	20,47	21,40	22,33	23,26	24,19	21,40
100m	T63	T42/63	18,62	19,55	20,48	21,41	22,34	23,28	24,21	21,41
100m	T64	T44/62/64	15,23	15,99	16,75	17,51	18,28	19,04	19,80	17,51
200m	T11	T11	28,89	30,33	31,78	33,22	34,67	36,11	37,56	33,22
200m	T12	T12	28,38	29,80	31,22	32,64	34,06	35,48	36,89	32,64
200m	T35	T35	36,34	38,16	39,97	41,79	43,61	45,43	47,24	41,79
200m	T36	T36	35,43	37,20	38,97	40,74	42,52	44,29	46,06	40,74
200m	T37	T37	34,33	36,05	37,76	39,48	41,20	42,91	44,63	39,48
200m	T47	T45/46/47	30,15	31,66	33,17	34,67	36,18	37,69	39,20	34,67
200m	T64	T44/64	32,17	33,78	35,39	37,00	38,60	40,21	41,82	37,00
400m	T11	T11	66,78	70,12	73,46	76,80	80,14	83,48	86,81	76,80
			$\triangleq 1:06,78$	$\triangleq 1:10,12$	$\triangleq 1:13,46$	$\triangleq 1:16,80$	$\triangleq 1:20,14$	$\triangleq 1:23,48$	$\triangleq 1:26,81$	$\triangleq 1:16,80$
400m	T12	T12	64,63	67,86	71,09	74,32	77,56	80,79	84,02	74,32
			$\triangleq 1:04,63$	$\triangleq 1:07,86$	$\triangleq 1:11,09$	$\triangleq 1:14,32$	$\triangleq 1:17,56$	$\triangleq 1:20,79$	$\triangleq 1:24,02$	$\triangleq 1:14,32$
400m	T13	T13	65,80	69,09	72,38	75,67	78,96	82,25	85,54	75,67
			$\triangleq 1:05,80$	$\triangleq 1:09,09$	$\triangleq 1:12,38$	$\triangleq 1:15,67$	$\triangleq 1:18,96$	$\triangleq 1:22,25$	$\triangleq 1:25,54$	$\triangleq 1:15,67$
400m	T20	T20	67,87	71,26	74,66	78,05	81,44	84,84	88,23	78,05
			$\triangleq 1:07,87$	$\triangleq 1:11,26$	$\triangleq 1:14,66$	$\triangleq 1:18,05$	$\triangleq 1:21,44$	$\triangleq 1:24,84$	$\triangleq 1:28,23$	$\triangleq 1:18,05$
400m	T37	T37	73,91	77,61	81,30	85,00	88,69	92,39	96,08	85,00
			$\triangleq 1:13,91$	$\triangleq 1:17,61$	$\triangleq 1:21,30$	$\triangleq 1:25,00$	$\triangleq 1:28,69$	$\triangleq 1:32,39$	$\triangleq 1:36,08$	$\triangleq 1:25,00$



Mindeststandard Landeskadernormen 2021

Para Leichtathletik



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

Disziplin	Start-klasse	Zugelas. Klassen	NK2-Norm $\triangleq 100\%$	LK U20			LK U17			Quer-einsteiger
				bis 19 $\triangleq 95\%$	bis 18 $\triangleq 90\%$	bis 17 $\triangleq 85\%$	bis 16 $\triangleq 80\%$	bis 15 $\triangleq 75\%$	bis 14 $\triangleq 70\%$	
400m	T38	T38	73,98 $\triangleq 1:13,98$	77,68 $\triangleq 1:17,68$	81,38 $\triangleq 1:21,38$	85,08 $\triangleq 1:25,08$	88,78 $\triangleq 1:28,78$	92,48 $\triangleq 1:32,48$	96,17 $\triangleq 1:36,17$	85,08 $\triangleq 1:25,08$
400m	T47	T45/46/47	69,47 $\triangleq 1:09,47$	72,94 $\triangleq 1:12,94$	76,42 $\triangleq 1:16,42$	79,89 $\triangleq 1:19,89$	83,36 $\triangleq 1:23,36$	86,84 $\triangleq 1:26,84$	90,31 $\triangleq 1:30,31$	79,89 $\triangleq 1:19,89$
400m	T53	T53	63,84 $\triangleq 1:03,84$	67,03 $\triangleq 1:07,03$	70,22 $\triangleq 1:10,22$	73,42 $\triangleq 1:13,42$	76,61 $\triangleq 1:16,61$	79,80 $\triangleq 1:19,80$	82,99 $\triangleq 1:22,99$	73,42 $\triangleq 1:13,42$
400m	T54	T54	63,03 $\triangleq 1:03,03$	66,18 $\triangleq 1:06,18$	69,33 $\triangleq 1:09,33$	72,48 $\triangleq 1:12,48$	75,64 $\triangleq 1:15,64$	78,79 $\triangleq 1:18,79$	81,94 $\triangleq 1:21,94$	72,48 $\triangleq 1:12,48$
800m	T34	T33/34	146,28 $\triangleq 2:26,28$	153,59 $\triangleq 2:33,59$	160,91 $\triangleq 1:40,91$	168,22 $\triangleq 2:48,22$	175,54 $\triangleq 2:55,54$	182,85 $\triangleq 3:02,85$	190,16 $\triangleq 3:10,16$	168,22 $\triangleq 2:48,22$
800m	T53	T53	125,13 $\triangleq 2:05,13$	131,39 $\triangleq 2:11,39$	137,64 $\triangleq 2:17,64$	143,90 $\triangleq 2:23,90$	150,16 $\triangleq 2:30,16$	156,41 $\triangleq 2:36,41$	162,67 $\triangleq 2:42,67$	143,90 $\triangleq 2:23,90$
800m	T54	T54	121,81 $\triangleq 2:01,81$	127,90 $\triangleq 2:07,90$	133,99 $\triangleq 2:13,99$	140,08 $\triangleq 2:20,08$	146,17 $\triangleq 2:26,17$	152,26 $\triangleq 2:32,26$	158,35 $\triangleq 2:38,35$	140,08 $\triangleq 2:20,08$
1500m	T11	T11	337,94 $\triangleq 5:37,94$	354,84 $\triangleq 5:54,84$	371,73 $\triangleq 6:11,73$	388,63 $\triangleq 6:28,63$	405,53 $\triangleq 6:45,53$	422,43 $\triangleq 7:02,43$	439,32 $\triangleq 7:19,32$	388,63 $\triangleq 6:28,63$
1500m	T13	T12/13	336,03 $\triangleq 5:36,03$	352,83 $\triangleq 5:52,83$	369,63 $\triangleq 6:09,63$	386,43 $\triangleq 6:26,43$	403,24 $\triangleq 6:43,24$	420,04 $\triangleq 7:00,04$	436,84 $\triangleq 7:16,84$	386,43 $\triangleq 6:26,43$
1500m	T20	T20	320,85 $\triangleq 5:20,85$	336,89 $\triangleq 5:36,89$	352,94 $\triangleq 5:52,94$	368,98 $\triangleq 6:08,98$	385,02 $\triangleq 6:25,02$	401,06 $\triangleq 6:41,06$	417,11 $\triangleq 6:57,11$	368,98 $\triangleq 6:08,98$
1500m	T54	T53/54	231,84 $\triangleq 3:51,84$	243,43 $\triangleq 4:03,43$	255,02 $\triangleq 4:15,02$	266,62 $\triangleq 4:26,62$	278,21 $\triangleq 4:38,21$	289,80 $\triangleq 4:49,80$	301,39 $\triangleq 5:01,39$	266,62 $\triangleq 4:26,62$
5000m	T54	T53/54	792,12 $\triangleq 13:12,12$	831,73 $\triangleq 13:51,73$	871,33 $\triangleq 14:31,33$	910,94 $\triangleq 15:10,94$	950,54 $\triangleq 15:50,54$	990,15 $\triangleq 16:30,15$	1029,76 $\triangleq 17:09,76$	910,94 $\triangleq 15:10,94$

weiblich (Sprung + Wurf)										Quer-einsteiger
Disziplin	Start-klasse	Zugelas. Klassen	NK2-Norm $\triangleq 100\%$	LK U20			LK U17			
				bis 19 $\triangleq 92\%$	bis 18 $\triangleq 87\%$	bis 17 $\triangleq 82\%$	bis 16 $\triangleq 77\%$	bis 15 $\triangleq 72\%$	bis 14 $\triangleq 67\%$	
Weit	T11	T11	3,79	3,49	3,30	3,11	2,92	2,73	2,54	3,11
Weit	T12	T12	4,41	4,06	3,84	3,62	3,40	3,18	2,95	3,62
Weit	T20	T20	4,22	3,88	3,67	3,46	3,25	3,04	2,83	3,46
Weit	T37	T37	3,58	3,29	3,11	2,94	2,76	2,58	2,40	2,94
Weit	T38	T38	3,76	3,46	3,27	3,08	2,90	2,71	2,52	3,08
Weit	T47	T45/46/47	4,40	4,05	3,83	3,61	3,39	3,17	2,95	3,61
Weit	T63	T42/61/63	3,18	2,93	2,77	2,61	2,45	2,29	2,13	2,61
Weit	T64	T44/62/64	4,18	3,85	3,64	3,43	3,22	3,01	2,80	3,43
Keule	F32	F31/32	16,43	15,12	14,29	13,47	12,65	11,83	11,01	13,47
Keule	F51	F51	16,32	15,01	14,20	13,38	12,57	11,75	10,93	13,38
Diskus	F11	F11	25,29	23,27	22,00	20,74	19,47	18,21	16,94	20,74
Diskus	F38	F37/38	21,75	20,01	18,92	17,84	16,75	15,66	14,57	17,84
Diskus	F41	F40/41	20,77	19,11	18,07	17,03	15,99	14,95	13,92	17,03
Diskus	F53	F51/52/53	7,71	7,09	6,71	6,32	5,94	5,55	5,17	6,32
Diskus	F55	F54/55	17,22	15,84	14,98	14,12	13,26	12,40	11,54	14,12
Diskus	F57	F56/57	20,30	18,68	17,66	16,65	15,63	14,62	13,60	16,65
Diskus	F64	F62/64	26,84	24,69	23,35	22,01	20,67	19,32	17,98	22,01
Speer	F13	F12/13	21,24	19,54	18,48	17,42	16,35	15,29	14,23	17,42
Speer	F34	F33/34	13,14	12,09	11,43	10,77	10,12	9,46	8,80	10,77
Speer	F46	F45/46	28,50	26,22	24,80	23,37	21,95	20,52	19,10	23,37
Speer	F54	F53/54	12,74	11,72	11,08	10,45	9,81	9,17	8,54	10,45
Speer	F56	F55/56	12,12	11,15	10,54	9,94	9,33	8,73	8,12	9,94



Mindeststandard Landeskadernnormen 2021

Para Leichtathletik



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

Disziplin	Start- klasse	Zugelas. Klassen	NK2-Norm ±100%	LK U20			LK U17			Quer- einsteiger
				bis 19 ±92%	bis 18 ±87%	bis 17 ±82%	bis 16 ±77%	bis 15 ±72%	bis 14 ±67%	
Kugel	F12	F11/12	10,21	9,39	8,88	8,37	7,86	7,35	6,84	8,37
Kugel	F20	F20	10,22	9,40	8,89	8,38	7,87	7,36	6,85	8,38
Kugel	F32	F32	3,78	3,48	3,29	3,10	2,91	2,72	2,53	3,10
Kugel	F33	F33	4,19	3,85	3,65	3,44	3,23	3,02	2,81	3,44
Kugel	F34	F34	6,02	5,54	5,24	4,94	4,64	4,33	4,03	4,94
Kugel	F35	F35	7,69	7,07	6,69	6,31	5,92	5,54	5,15	6,31
Kugel	F36	F36	7,55	6,95	6,57	6,19	5,81	5,44	5,06	6,19
Kugel	F37	F37	9,17	8,44	7,98	7,52	7,06	6,60	6,14	7,52
Kugel	F40	F40	5,62	5,17	4,89	4,61	4,33	4,05	3,77	4,61
Kugel	F41	F41	6,54	6,02	5,69	5,36	5,04	4,71	4,38	5,36
Kugel	F54	F54	5,48	5,04	4,77	4,49	4,22	3,95	3,67	4,49
Kugel	F57	F56/57	7,51	6,91	6,53	6,16	5,78	5,41	5,03	6,16

Stand 01.10.2020