



Behinderten Sportverband  
Niedersachsen

## **Christiane Reppe – Radsport**

*Weltmeisterin, Weltrekordlerin, Medaillenkandidatin*

„Sport ist meine Leidenschaft. Meine Lebenseinstellung. Hier bin ich in meinem Element.“ Hört man Christiane Reppe (GC Nendorf) zu, wird schnell deutlich, dass der Sport in ihrem Leben einen enormen Stellenwert einnimmt. Und sie ist ein Multitalent. Im Alter von fünf Jahren musste ihr das rechte Bein aufgrund eines bösartigen Nerventumors amputiert werden. Mit zwölf Jahren war sie Teil des Nachwuchskaders der Deutschen Ski-Nationalmannschaft und gewann erste Medaillen bei Weltcups. Parallel begann sie mit dem Schwimmtraining. Mit 15 qualifizierte sie sich für die Schwimm-WM und gewann Doppel-Bronze. Bei den Paralympics in Athen, Peking und London gewann sie zweimal Bronze.

Nun hat die 28-Jährige noch einmal die Sportart gewechselt. Ist Radsportlerin und Medaillenkandidatin für die Paralympics in Rio. Dabei wäre es fast gar nicht so weit gekommen. Nach den Paralympics 2012 beendete sie ihre Leistungssportkarriere, um nur wenige Monate später festzustellen, dass etwas in ihrem Leben fehlte. Den Wechsel von der Schwimmbahn ins Handbike – ein Liegerad, das mit den Armen angetrieben wird – bezeichnet Reppe als ihren bisher größten Erfolg. Durchaus nachvollziehbar: Weltmeisterin, Weltrekordlerin, WM-Bronze, diverse Weltcup-Medaillen – die Liste ist lang.

Für diese Erfolge muss die Modellathletin hart arbeiten. „Ich trainiere zehn bis 14 Mal in der Woche, spule etwa 20 bis 30 Stunden im Training und 45 Kilometer im Wettkampf ab. Dazu kommen noch regenerative Maßnahmen und natürlich die Fahrten zu den verschiedenen Rennen und Trainingslagern. Aber ich liebe meinen Sport und gebe dafür alles.“ Das Ziel für Rio ist natürlich auch klar gesetzt. „Ich möchte eine Medaille gewinnen.“

### **Termine:**

- 14.09. Zeitfahren                      10.40 Uhr (Ortszeit)/15.40 Uhr (MESZ)
- 15.09. Straßenrennen                12.20 Uhr (Ortszeit)/17.20 Uhr (MESZ)

Alle **Informationen** zu den Paralympics unter:

<http://www.bsn-ev.de/sport/leistungssport/paralympics-rio-2016/>