

Ausschreibung zum Modelllehrgang „Bewegung gegen Krebs – Mammakarzinom“

Die Zahl der Krebserkrankungen ist in den letzten Jahrzehnten gestiegen, jedes Jahr erkranken rund 500.000 Menschen an Krebs. Dabei stellt Brustkrebs die häufigste Krebserkrankungen bei Frauen dar. Nach der Diagnose und Therapie beginnt die Rückkehr in den Alltag, welche häufig mit Unsicherheiten dem eigenen Körper und der Genesung gegenüber verbunden ist. Bewegung, Spiel und Sport können hier helfen, die körperliche Leistungsfähigkeit und das seelische Wohlbefinden zu stärken und wiederherzustellen. Darüber hinaus wird durch den Austausch und sozialen Kontakt mit Betroffenen die Teilhabe am Leben gefördert – eines der primären Ziele des Rehabilitationssports.

Der Modelllehrgang wird im Rahmen des Teilprojektes der Bewegungsoffensive „Bewegung gegen Krebs“ des DOSB und der Stiftung Deutsche Krebshilfe umgesetzt. Die Teilnehmenden vertiefen ihr medizinisches und psychologisches Wissen zum Thema Brustkrebs und entwickeln somit ein umfassendes Verständnis für die Bedürfnisse, Interessen und Belastungsmöglichkeiten der Betroffenen. Darüber hinaus lernen die Teilnehmenden viele neue Praxisbeispiele kennen, um ein der Zielgruppe angemessenes Bewegungsangebot zu planen und durchzuführen.

Da es sich um einen Modelllehrgang handelt, wird dieser im Anschluss evaluiert. Wir möchten Sie bitten, sich an der Befragung zu beteiligen und uns ein Feedback zu geben.



[Hier geht's zur Anmeldung.](#)

Zielgruppe:

Übungsleiter/innen B „Sport in der Rehabilitation“ (Profil Orthopädie des DBS bzw. Sport in der Krebsnachsorge des DOSB). Die Anerkennung des Lehrgangs zur Lizenzverlängerung ist von den Teilnehmenden mit dem jeweiligen lizenzausstellenden Verband zu klären.

Umfang:

8 Lerneinheiten à 45 Minuten (Einführung, Theorie und Praxis)

Termin:

Samstag, 15. Februar 2020, 9.30 bis 18.00 Uhr

Ort:

Lindner Hotel & Sports Academy
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 20 €. Darin enthalten sind Verpflegung und Lehrgangsmaterialien. Die Reisekosten sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

Teilnahme:

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.
Anmeldeschluss: 12.01.2020

Ansprechpartner:

Deutscher Behindertensportverband e.V.
Kirsten Meier
E-Mail: meier@dbs-npc.de
Telefon: 02234-6000-311