

Ausschreibung zum Modelllehrgang „Bewegung gegen Krebs – Wissen in Theorie und Praxis“

Jedes Jahr erkranken rund 500.000 Menschen an Krebs, die Heilungschancen liegen heutzutage bei etwa 50%. Dies führt in der Krebsnachsorge zu einem großen Bedarf an qualifizierten Übungsleitern/innen für die Anleitung von Rehabilitationssportgruppen. Doch immer häufiger finden (ehemalige) Krebspatienten/innen, im Bewusstsein für einen körperlich aktiven Lebensstil, auch in „ihre“ Sportart zurück oder möchten aktiv Sport treiben.

Für die Trainer/innen und Übungsleiter/innen im Rehabilitations- und Breitensport wirft diese Tatsache besondere Fragen auf. Mit welcher Intensität können (ehemalige) Krebspatienten/innen Sport treiben? Welche körperlichen und psychischen Besonderheiten müssen berücksichtigt werden? Um etwaige Unsicherheiten auszuräumen und ein Grundlagenwissen für Bewegung, Spiel und Sport mit (ehemaligen) Krebspatienten/innen zu vermitteln, bietet der Deutsche Behindertensportverband im Rahmen des Teilprojektes der Bewegungsoffensive „Bewegung gegen Krebs“ des DOSB und der Stiftung Deutsche Krebshilfe diesen Modelllehrgang an.

Im Vordergrund steht die Vermittlung medizinischer, psychologischer und didaktisch-methodischer Grundlagen des Sports in der Onkologie sowie Informationen zur Finanzierung, Versicherung, Rechtsgrundlagen und Aufbau von Gruppen. Darüber hinaus wird den Teilnehmenden durch viele Praxisbeispiele aus dem Rehabilitationssport ein Übungsfundus an die Hand gegeben.

Da es sich um einen Modelllehrgang handelt, wird dieser im Anschluss evaluiert. Wir möchten Sie bitten, sich an der Befragung zu beteiligen und uns ein Feedback zu geben.



[Hier geht's
zur Anmeldung.](#)

Zielgruppe:

Übungsleiter/innen und Trainer/innen im Breitensport; Übungsleiter/innen B „Sport in der Rehabilitation“ aus den Strukturen des DOSB und DBS, die mit der Zielgruppe (ehemaligen) Krebspatienten/innen arbeiten möchten. Die Anerkennung des Lehrgangs zur Lizenzverlängerung ist von den Teilnehmenden mit dem jeweiligen lizenzausstellenden Verband zu klären.

Umfang:

15 Lerneinheiten à 45 Minuten (Einführung, Theorie und Praxis)

Termin:

Freitag, 08.11.19 (ca. 17.00 Uhr) bis
Sonntag, 10.11.19 (ca. 12.30 Uhr)

Ort:

Behinderten-Sportverband Niedersachsen
Ferd.-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 35 €. Darin enthalten sind Übernachtung, Verpflegung und Lehrgangsmaterialien. Die Reisekosten sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

Teilnahme:

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Anmeldeschluss: 06.10.2019

Ansprechpartner:

Deutscher Behindertensportverband e.V.
Kirsten Meier
E-Mail: meier@dbs-npc.de
Telefon: 02234-6000-311