

Ausschreibung Geschicklichkeitswettbewerb

*Samstag, den 10. September 2016, Ausrichter: Handicap-Sport
des TUS Sulingen*

1. Fühlsack

Es müssen in 5 Versuchen 3 Gegenstände erfühlt/ertastet und benannt werden können.

2. Säckchen wandern

Die Teilnehmerinnen sitzen im Kreis. Die Säckchen werden nach Anweisung weitergegeben.

Wertung: Muss absolviert werden

3. Bälle weiterreichen

Die Riege wird in 2 Reihen geteilt.

Jede Reihe gibt den Ball über Kopf und zwischen den Beinen weiter.

Wertung: Muss absolviert werden

4. Boccia

Von einer Teilnehmerin wird eine weiße Bocciakugel in das vorgesehene Feld geworfen. Jede Teilnehmerin erhält 3 Bocciakugeln, entweder blaue oder rote - diese sollten dann so nahe wie möglich an die weiße Kugel platziert werden. Entfernung: ca. 25 m

Wertung: Muss absolviert werden, 3 Versuche mit 3 Kugeln

5. Wandzielwurf

Mit dem Ball das Ziel an der Wand treffen. Entfernung: 2 m

Wertung: 5 Versuche - 3 Treffer

6. Zielbosseln

Die Bossel müssen in das vorgegebene Feld gebosselt werden -

Entfernung: 5 m

Wertung: 5 Versuche - 3 Treffer

7. *Korbball-Zielwurf*

Volleyball von eine Linie aus in den Korb werfen.

Wertung: 5 Versuche - 3 Treffer

8. *Kastenzielwurf*

5 verschiedene Gegenstände in einen Kasten werfen.

Entfernung: 2 m - Wertung 3 Treffer

9. *Hockey-Zielschlag*

Den Puck mit dem Hockeyschläger in ein Ziel schieben.

Entfernung: 4 m

Wertung: 5 Versuche - 3 Treffer

10. *Sandsäckchen-Zielwurf*

*Das Sandsäckchen sollte von der Grundlinie aus, in eine vorgegebene Fläche geworfen werden. Wertung: 5 Versuche
Es werden alle Säckchen in der vorgegebenen Fläche gezählt.*

11. *Petziball-Parcour*

2 Personen sollen einen Gymnastikball von A nach B transportieren, ohne die Hände zu benutzen.

Wertung: 3 Versuche die Strecke zu absolvieren.

12. *Memory*

2 Gruppen laufen jeweils von A nach B - auf Punkt B liegen liegen verdeckt Memorykarten. Deckt eine Spielerin ein Memorypaar auf, darf er dieses mit zum Ausgangspunkt nehmen - die verbleibenden Memorykarten verringern sich entsprechend.

Wertung: 5 Versuche je Spielerin