

Behinderten Sportverband
Niedersachsen

Aktiv für gemeinsame Ziele



Förderer:  **LOTTO.de**

Näher am Menschen!

Der BSN ist kein Sportverband wie jeder andere.

Das liegt an den Menschen, für die wir uns einsetzen –
Menschen mit Biographien, die nicht alltäglich sind.

Diesen Unterschied spüren wir von Anfang an, beispielsweise dann, wenn uns Interessenten anrufen, um sich über die Sportmöglichkeiten in ihrer Region zu erkundigen: Bei diesen Erstkontakten kommt es eben nicht nur darauf an, die gewünschte Information vorzuhalten, sondern auch darauf, die Geschichte hinter dem Anruf zu verstehen.

Wir machen das gerne. Denn wir wissen, was durch unser Engagement für Menschen mit und ohne Behinderung in Niedersachsen erreicht wird. Seit über sechs Jahrzehnten sorgen wir nicht nur dafür, dass bei uns ein flächendeckendes Netz an Sportmöglichkeiten entwickelt wird. Sondern vor allem auch dafür, dass über den Sport hinaus weit mehr entsteht als nur ein besseres Körpergefühl – viel Spaß, neue Freundschaften, gemeinsame Erlebnisse und vieles mehr von dem, was das Leben reicher macht.

Sportförderung von Anfang an!

Eine intensive Jugendarbeit legt den Grundstein: Sport ist wichtig für eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Genau deshalb liegt von Anfang an ein Hauptaugenmerk unserer Arbeit auf der Einrichtung von Sportmöglichkeiten für junge Menschen. Mit beachtlichem Erfolg, sowohl in der Breite der angebotenen Sportarten als auch in der Zahl der Vereine, die gezielt Sportgruppen für Kinder und Jugendliche mit Behinderung aufgebaut haben.

Auch hier finden sich die positiven Folgen weit über den reinen Sport hinaus – Kontakte (auch mit nichtbehinderten Kindern) werden geschlossen, und Inklusion wird tatsächlich gelebt. Der BSN sieht sich als ein Motor dieser Entwicklung – als Ausrichter von Projekten zur Nachwuchsförderung und Veranstaltungen wie den SPORTIVATIONSTAGEN, dem Landesjugendtag und vielem mehr.



Zeichen setzen!

Wer etwas Besonderes leistet, verdient besondere Anerkennung: Mit dem Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung gibt es ein Ziel, auf das Sportlerinnen und Sportler mit Behinderung hintrainieren können. Das macht das Deutsche Sportabzeichen zu einem besonders erfolgreichen Mittel, Menschen Vertrauen in ihre eigene Leistungsfähigkeit zu geben.



Wir setzen alle(s) in Bewegung!

Von sportlicher Betätigung profitieren alle Menschen.
Deshalb engagiert sich der BSN in allen Bereichen, in
denen Menschen Sport ausüben können.

„Der Verband ist für mich
Partner und M



Richtungsweisend!

Im Team BEB fördern wir herausragende Leistungssportler aus Niedersachsen auf ihrem Weg an die internationale Spitze. Mit großem Erfolg: Regelmäßig gewinnen unsere Athleten Medaillen – bei nationalen Wettbewerben genauso wie bei Europa-, Weltmeisterschaften und Paralympics.



Motorik



Leistungssport

Hervorragende Athleten erzielen unglaubliche Leistungen. Mit seinem Trainer- und Stützpunktsystem möchte der BSN in seinen Schwerpunktsportarten die Rahmenbedingungen weiter optimieren und seine Hochleistungssportler auf ihrem Weg zu herausragenden Leistungen unterstützen. Das LOTTO Sportinternat in Hannover hilft dabei, die Verbindung „Schule und Sport“ im Sinne einer dualen Karriere zu fördern.

Breitensport

Die Vereine, die im BSN organisiert sind, bieten viele Möglichkeiten, sich zu betätigen. Natürlich sind auch im Breitensport Ziele zu erreichen, aber im Vordergrund stehen hier vor allem der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Erleben. Deshalb ist Breitensport neben regelmäßigem Sporttreiben vor allem eines: Die Gelegenheit, sich fit zu halten und sich gemeinsam mit anderen für etwas zu begeistern!

Rehabilitationssport & Funktionstraining

Gerade bei Menschen, deren Behinderung nicht angeboren ist, stehen oft Selbstzweifel und Unsicherheit im Umgang mit dem eigenen Handicap vor dem sportlichen Engagement. Deshalb tun viele von ihnen den ersten Schritt nicht selbst, sondern kommen auf ärztliche Verordnung in die Vereine.

Sportliche Betätigung hilft gerade in diesen Fällen enorm dabei, die Motorik und Belastbarkeit zu schulen und besser mit der eigenen Situation umgehen zu können. Wir helfen diesen Menschen bei der Suche nach den passenden Angeboten, entwickeln gemeinsam mit Medizinern und Sportwissenschaftlern neue Konzepte und unterstützen Vereine dabei, eigene Angebote zu entwickeln.

Professionelle Strukturen für professionelle Arbeit!

Wir schaffen die Rahmenbedingungen für den Behindertensport in Niedersachsen – vom Breiten- bis zum Spitzensport. Seit der Gründung 1952 wurden aus elf beteiligten Vereinen über 840 – und es werden immer mehr, die wir mit unserer Arbeit unterstützen.



Leistungssportförderung

Wer Spitzenergebnisse möglich machen will, muss zuerst die entsprechenden Strukturen entwickeln: Der BSN schafft Finanzierungsgrundlagen durch Zusammenarbeit mit Sponsoren. Wir veranstalten Lehrgänge, organisieren Trainingslager und koordinieren deutschen Leistungs- und Spitzensport an unseren Landesstützpunkten und Paralympischen Trainingsstützpunkten. Außerdem engagiert sich der BSN für die Einhaltung der Anti-Doping-Bestimmungen.

Beratung

Vereine haben viele Fragen: Welche Bedingungen müssen erfüllt werden, um ein nachhaltiges Angebot aufzubauen? Welche finanziellen Hilfen sind möglich? Woher kommen qualifizierte Übungsleitende? Wir sorgen dafür, dass die Vereine auf ihre Fragen auch Antworten bekommen – und leisten so aktive Unterstützung bei der festen Verankerung von Behindertensport in Niedersachsen.

Aus- und Fortbildung

Wir bilden unsere Übungsleitenden nach den neuesten Erkenntnissen aus: In regelmäßigen Seminaren und Schulungen informieren wir über neue medizinische Entwicklungen und besonders geeignete Trainingsmethoden, schulen in Pädagogik und Sportmedizin und erarbeiten Wege, neue Sportarten in behindertengerechte Regelwerke zu fassen. Das „Handbuch REHABILITATIONSSPORT“ ist bei uns entwickelt worden und gilt bundesweit als Standardwerk in der Aus- und Fortbildung von Übungsleitenden.



cht,
ein!

Offen für außen!

Der BSN ist bereit, die Herausforderungen der Zukunft zu meistern. Dafür haben wir ein Netzwerk aufgebaut, um gemeinsam vorhandene Barrieren zu überwinden.



„ES funktioniert - weil alle mitmachen“

Ein Gewinn für alle!

Die jährliche Gala „Behindertensportler des Jahres“ ist eine faszinierende Veranstaltung von außerordentlich großer Strahlkraft: Hochrangige Gäste feiern zusammen mit den besten Behindertensportlern Niedersachsens einen ganz besonderen Abend im GOP Varieté in Hannover. Schirmherr ist der Ministerpräsident Niedersachsens. Unsere Medienpartner aus Presse, Funk und Fernsehen stellen die zur Wahl stehenden Sportler einer breiten Öffentlichkeit vor. So sorgen sie dafür, dass unsere Athleten mitsamt ihren Leistungen nicht nur im ganzen Land bekannt werden – sondern auch von den Bürgern des ganzen Landes gewählt werden!



Foto: Werner Schorp

Inklusion

Um im Sport Erfolg zu haben, müssen Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten an einem Strang ziehen. Der BSN unterstützt Vereine, Angebote zu schaffen, die von behinderten und nichtbehinderten Sportlern gleichermaßen genutzt werden können. Dieses Miteinander trägt zum Entstehen einer Gesellschaft bei, in der jeder teilhaben kann.

Inklusion braucht Leidenschaft, Fantasie und Fachwissen, Offenheit, Gedankenaustausch, Zeit und Geduld, Unterstützung und Mut zur Veränderung.

Was bedeutet Inklusion für ein Sportangebot? Beim Sport können alle mitmachen (Ziel). Beim Sport wird keiner ausgeschlossen (Haltung). Sportangebote werden so geplant, dass alle teilnehmen können (Umsetzung).

Partner

Der BSN arbeitet mit Wirtschaftsunternehmen zusammen, um den Behindertensport in Niedersachsen weiter nach vorne zu bringen. Ein Erfolg für beide Seiten, wie die langjährige, konstante Zusammenarbeit beweist.

Aber unsere Partnerarbeit geht über den werblichen Aspekt hinaus, zum Beispiel, wenn wir bei Sportartikelherstellern und anderen Unternehmen günstige Konditionen für unsere Übungsleitenden und die bei uns organisierten Vereine erzielen können oder wenn wir zusammen mit anderen Behinderten-/Sport-Organisationen für die Ausbreitung neuer Sportangebote sorgen.

Die Heiner-Rust-Stiftung

Die Heiner-Rust-Stiftung hilft Menschen mit Behinderung dabei, ihr Leben durch Sport selbstbewusst und selbstbestimmt zu gestalten.



Sie steht dort zur Seite, wo die Kosten, dies zu ermöglichen, eine Hürde darstellen, und unterstützt Vereine, Sportler und Eltern finanziell. Ihr Namensgeber ist der Ehrenpräsident des BSN und Wegbereiter für den Behindertensport, Heiner Rust.

Die Förderschwerpunkte

- Kindern und Jugendlichen mit Behinderung soll schon früh eine Perspektive im Sport gegeben werden, um sie so in die Gesellschaft einzubinden.
- Für Menschen mit geistiger Behinderung gibt es noch immer zu wenig Angebote. Die Heiner-Rust-Stiftung unterstützt Vereine bei der Schaffung und Erweiterung ihres Sportprogramms.
- Inklusiv Sportangebote, an denen Menschen mit und ohne Behinderung teilnehmen, werden gefördert, um so Hürden und Hemmschwellen abzubauen.
- Maßnahmen und Modellprojekte bedürfen der Förderung, damit der Behindertensport in Niedersachsen weiter Verbreitung findet.



Bewegen Sie mit!

Helfen auch Sie mit, einiges zu bewegen. Mit Ihrem lokalen Engagement oder einer Spende ermöglichen Sie es dem BSN und der Heiner-Rust-Stiftung, aktiv zu sein und sich noch stärker für den Behindertensport einzusetzen.

Public Relations

Wir sorgen für gute Nachrichten und kümmern uns auch um die Verbreitung: Mit Pressemitteilungen, unserem Behindertensportmagazin „Neuer Start“ und unserer Homepage informieren wir die Medien und die interessierte Öffentlichkeit ausführlich und aktuell.



Neuer Start Verlag

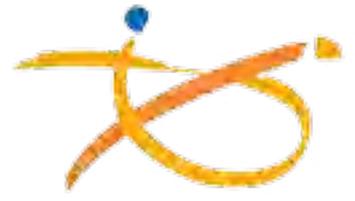
Die GmbH ist eine hundertprozentige Tochter des BSN, die bereits 1978 gegründet wurde.

Alle zwei Monate gibt der Verlag das offizielle Magazin des BSN „Neuer Start“ heraus. Hierin informiert er seine Mitgliedsvereine und wichtige Multiplikatoren im Land über seine Arbeit und seine Veranstaltungen sowie über Änderungen und Neuerungen gesetzlicher und verbandlicher Vorgaben. Die Vereine haben die Möglichkeit, über Interessantes und Wichtiges aus ihrer Arbeit zu berichten.

Weitere Publikationen des Verlags: Das Handbuch „REHABILITATIONSSPORT“ mit Cloud-Zugang zu 1.245 Video-Sequenzen ist ein bundesweites Standardwerk für Übungsleitende.

Daneben erscheinen im Verlag umfangreiche Lehrbriefe zu verschiedenen Themenbereichen des Behindertensports.





Behinderten Sportverband
Niedersachsen

BSN in leichter Sprache

Aktiv für gemeinsame Ziele



Förderer:  **LOTTO.de**

**Wir sind der Behinderten-Sport-
verband Niedersachsen.
Das ist ein sehr langer Name.
Wir schreiben stattdessen kurz: BSN.**

Sport macht Spaß.

Sie bekommen ein besseres Gefühl
für Ihren Körper.
Sie können beim Sport viel Neues erleben.
Sie lernen beim Sport andere Menschen kennen.
Vielleicht finden Sie dabei neue Freunde.
Auf jeden Fall können Sie beim Sport
gemeinsam mit anderen Menschen
viel erleben!

Inklusion durch Sport.

Der BSN macht ganz viel für den Sport für
Menschen mit Behinderung.
Alle reden von **Inklusion**.
Beim BSN sind wir schon ganz lange inklusiv!
Alle können beim Sport mitmachen.
Menschen mit Behinderung und
Menschen ohne Behinderung.
Sport ist für alle Menschen gut!



Ein Sport-Abzeichen für Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung können bei uns trainieren.

Und dann das Deutsche Sport-Abzeichen machen.
Sie können mit dem Sport-Abzeichen stolz zeigen:
Ich bin gut im Sport!



Für wen ist Sport gut?

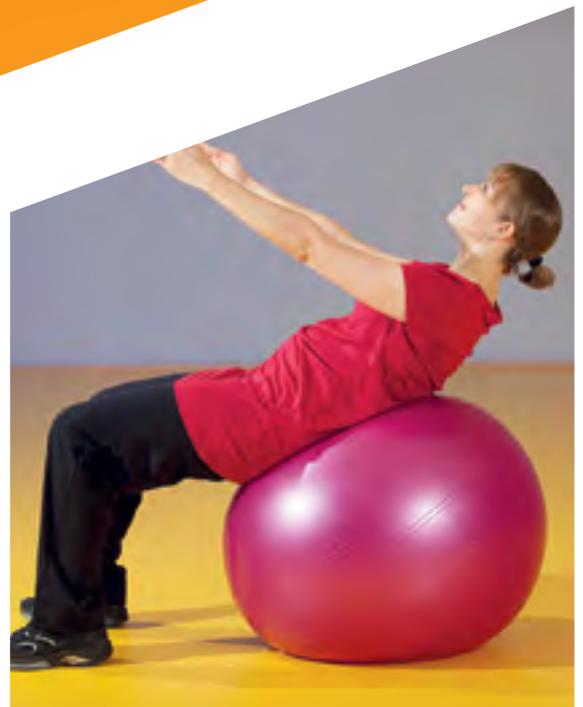
Viele Menschen bewegen sich zu wenig.
Für alle Menschen ist Sport gut.
Beim Sport haben sie Spaß an der Bewegung.

Es gibt viele Sport-Arten, die man einfach
und schnell lernen kann.
Und die vielen Menschen Spaß machen.



„Der Verband ist für mich
Partner und M

Motor.



Sport für Kinder und Jugendliche

Sport ist gut für Kinder und Jugendliche.
Sport ist gut für den Körper und für die Gesundheit.

Bei uns machen Kinder mit Behinderung und Kinder ohne Behinderung gemeinsam Sport.
So können die Kinder voneinander lernen.
Und viele neue Freunde finden.

Rehabilitations-Sport

Rehabilitations-Sport ist ein schweres Wort.
Man sagt stattdessen auch kurz: Reha-Sport.
Reha-Sport ist eine Hilfe für kranke Menschen.
Und für Menschen mit Behinderung.



Beim Reha-Sport lernt man, was man bei Rücken-Problemen machen kann. Oder wie man in einem Rollstuhl fährt. Und noch viele andere Sachen.

Reha-Sport hilft Menschen mit Behinderung. Kranken Menschen geht es nach dem Reha-Sport besser. Der BSN arbeitet mit Ärzten zusammen. Wir suchen gemeinsam mit ihrem Arzt gute Sport-Angebote für sie aus.



acht,
ein! ““

„ES funktioniert - weil alle mitmachen!“



Behinderten-Sportler des Jahres

Viele Menschen mit Behinderung sind richtig gute Sportler. Sie haben tolle Erfolge beim Sport. Der BSN macht jedes Jahr eine Wahl zum Behinderten-Sportler des Jahres. Jeder kann mitmachen. Und den Behinderten-Sportler des Jahres wählen.



Foto: Werner Schorp

Leistungs-Sport

Beim Leistungs-Sport trainieren die Sportler ganz viel. Und machen Wett-Kämpfe. Der BSN unterstützt die Sportler dabei.

Zum Beispiel im Lotto-Sport-Internat. Dort wohnen und trainieren junge Leistungs-Sportler. Der Schulunterricht findet in der Nähe statt.



Sie können den BSN unterstützen!

Wir möchten noch viel mehr für den Behinderten-Sport machen:

- Mehr Sport-Angebote für Kinder und Jugendliche mit Behinderung.
- Mehr Sport für Menschen mit geistiger Behinderung.
- Mehr Angebote, bei denen Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung gemeinsam Sport machen.

So können Menschen mit Behinderung besser am Leben in der Gesellschaft teilnehmen.

Sie können den BSN bei seiner Arbeit unterstützen.

Sie können beim BSN mitmachen.

Oder dem BSN Geld spenden.

Wir haben eine Stiftung, die sich darum kümmert.

Sie heißt: Heiner-Rust-Stiftung.

Heiner Rust ist der Ehren-Präsident vom BSN.

Heiner Rust hat viel für den Behinderten-Sport getan.

Wir freuen uns über ihre Hilfe!

Spenden-Konto:

Hannoversche Volksbank

IBAN: DE61251900010644644200

BIC: VOHADE2HXXX