



Behinderten-Sportverband  
Niedersachsen



Foto: Volker Minkus





## Junge Sportler\*innen mit und ohne Behinderung feiern fröhliche Sportfeste

### ► SPORTIVATIONSTAGE IN NIEDERSACHSEN FÖRDERN INKLUSIVES MITEINANDER

In Aurich, Braunschweig, Buchholz, Hannover, Holzminden, Meppen, Osnabrück, Osterode am Harz und in Sandkrug waren mehr als 5500 Kinder und Jugendliche mit einer sogenannten geistigen Behinderung und junge Sportler\*innen ohne Behinderung im Rahmen der SPORTIVATIONSTAGE aktiv. „Diese sportlichen Feste der Bewegung und Begegnung bleiben eine großartige Erfolgsgeschichte. Wir sind als Behinderten-Sportverband in ganz Niedersachsen unterwegs und bringen unsere Angebote dezentral in die Regionen“, ist BSN-Präsident Karl Finke froh und ein wenig stolz.

Schirmherrin Daniela Behrens, die Niedersächsische Ministerin für Inneres, Sport und Digitalisierung, verfolgte begeistert das Fest im hannoverschen Erika-Fisch-Stadion. „Die SPORTIVATIONSTAGE sind tolle Veranstaltungen: Ganz im Sinne des Sportsgeistes kommen Menschen mit und ohne Behinderung dabei zusammen – sowohl im Bereich der jungen Sportler\*innen als auch bei den vielen Helfer\*innen. Gemeinsam erleben sie die Freude an Bewegung und individuellen Erfolgen, zeigen Fairness sowie vollen Einsatz und erleben ein tolles Gemeinschaftsgefühl. Es ist großartig, dass sich so viele Menschen an diesen Veranstaltungen beteiligt haben. Die SPORTIVATIONSTAGE sind ein wichtiger Beitrag für den inklusiven Sport in Niedersachsen und den gesellschaftlichen Zusammenhalt!“



Die Sportler\*innen und auch ihre Lehrkräfte berichteten, dass sie die Vorfreude und dieses „Jahres-Highlight“ absolut genossen haben. Der SPORTIVATIONSTAG hat bei allen nachhaltig gewirkt und lange begeistert. Auch der BSN blickt dankbar auf die besonderen Sportfeste in diesem Jahr zurück, die allesamt bei gutem Wetter stattfinden konnten.

Der BSN bedankt sich bei den regionalen Organisator\*innen, Prüfer\*innen und Helfer\*innen aus den Stadt- und Kreissportbünden, den Sportvereinen, der Schulen und Universitäten sowie der Bundeswehr und Polizei, die die vielfältigen Aufgaben übernehmen und mit ihrem Engagement zum Gelingen dieser Events beitragen. Ein Riesen-Dankeschön gilt unseren Förderern und Sponsoren, dank deren Unterstützung diese besonderen Sportfeste stattfinden können: den Sparkassen in Niedersachsen, der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung, der Dr.-Ing. Horst & Lisa Otto Stiftung, der Hänisch Stiftung, der Heiner-Rust-Stiftung, der Gasunie Deutschland, BKK24, Landesvereinigung der Milchwirtschaft und VILSA Mineralbrunnen sowie allen regionalen Förderern und Sponsoren der SPORTIVATIONSTAGE 2025.

Udo Schulz

Grußwort .....	5
Wichtige Informationen .....	6–8
Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung	
Disziplinen beim SPORTIVATIONSTAG 2026	
DLV Mehrkampfabzeichen für Menschen mit einer geistigen Behinderung	
DLV Kinderleichtathletikabzeichen für Schüler*innen von 6 bis 13 Jahren	
Allgemeine Hinweise zum Meldeverfahren	
Ausfüllen der Laufkarte:	
Altersgruppen im Kalenderjahr 2026	
Fahrtkosten	
Hinweise zum Datenschutz	
Rückmeldebogen .....	9
Sandkrug, 5. Mai 2026 .....	10
Braunschweig, 2. Juni 2026 .....	11
Holzminden, 10. Juni 2026 .....	12
Aurich, 17. Juni 2026 .....	13
Lingen, 18. Juni 2026 .....	14
Osterode am Harz, 23. Juni 2026 .....	15
Rotenburg, 27. August 2026 .....	16
Hannover, 3. September 2026 .....	17
Osnabrück, 16. September 2026 .....	18
DLV-Mehrkampfabzeichen (Laufzettel) .....	19
Laufzettel/Prüfkarten .....	20–23

# Herzlich willkommen!

Der Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) lädt Sie und euch sehr herzlich zu den SPORTIVATIONSTAGEN 2026 ein.

Die Vorfreude auf die besonderen Sportfeste, wo sich Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung zum gemeinsamen Sporttreiben treffen, ist groß. Aus den Erfahrungen in den vergangenen Jahren wissen wir: An den neun Austragungsorten werden Wettkampfbereitschaft und Bewegungsfreude das Kennenlernen und fröhliche Miteinander prägen.

Unser herzliches Dankeschön gilt dem Engagement aller, die organisiert und unterstützt haben – aus der Wirtschaft, den Sportvereinen, den Schulen und Universitäten sowie von Bundeswehr und Polizei – für ihren großartigen Einsatz, der zum Gelingen beitragen wird.

Und natürlich danken wir auch den Lehrkräften sowie den Betreuerinnen und Betreuern der beteiligten Schulen für ihr unermüdliches Engagement!

Allen teilnehmenden jungen Sportlerinnen und Sportlern wünschen wir persönliche Erfolge, neue Freundschaften und ein nachhaltiges Wirken der Erlebnisse. Mögen alle Begegnungen zur weiteren Entwicklung unserer inklusiven Gesellschaft beitragen.

Und zu guter Letzt wünschen wir euch bestes Wetter.



Karl Finke  
Präsident  
Behinderten-Sportverband  
Niedersachsen e. V.



Daniela Behrens  
Niedersächsische Ministerin  
für Inneres, Sport und Digitalisierung  
Schirmherrin

Hannover, im Januar 2026

### ▶ DEUTSCHES SPORTABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens gelten die Leistungswerte in den Lauf-, Wurf- und Sprungdisziplinen gemäß der jeweiligen Behinderungsklasse.

- › Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) kann schon bei der 1. Abnahme in Bronze, Silber oder Gold, entsprechend der erzielten Leistungen, erworben werden.
- › Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist eine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr brauchen nur einmal den Nachweis zu erbringen, das bedeutet, alle die schon einmal das Deutsche Sportabzeichen abgelegt haben, haben damit den Schwimmnachweis bereits erbracht. Erwachsene ab 18 Jahre müssen den Schwimmnachweis alle 5 Jahre neu erbringen. Die Hinweise zum Schwimmnachweis für Neueinsteiger stehen auf den Laufzetteln/Prüfkarten unten links.

### ▶ BEIM SPORTIVATIONSTAG 2026 WERDEN FOLGENDE DISZIPLINEN ANGEBOTEN

- › **1. Ausdauer** (wird nicht an allen Standorten angeboten)
  - weibl. + männl. Jugend 800-m-Lauf
  - Frauen + Männer 1500-m-Lauf
- › **2. Kraft**
  - weibl. + männl. Jugend Schlagball oder Wurfball oder Medizinball oder Standweitsprung
  - Frauen + Männer Medizinball oder Standweitsprung
- › **3. Schnelligkeit**
  - weibl. + männl. Jugend 6–9 Jahre 30 m, 10–13 Jahre 50 m, 14–17 Jahre 100 m
  - Frauen + Männer 100 m
- › **4. Koordination**
  - weibl. + männl. Jugend Weitsprung oder Zielwurf
  - Frauen + Männer Weitsprung oder Zielwurf

*Es gelten die Regeln und Ordnungen zur Durchführung und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung und für das Deutsche Sportabzeichen 2026*

**Hans-Werner Chudoba**

Sportabzeichen-Beauftragter des Stadtsporthandwerks Hannover e. V.

### ▶ DLV MEHRKAMPFABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT EINER GEISTIGEN BEHINDERUNG

Das Mehrkampfabzeichen ist ein reines Leichtathletik-Abzeichen. Die Disziplinen für das DLV Mehrkampfabzeichen müssen an einem Tag absolviert werden. Das Abzeichen wird für die Altersklassen ab 6 Jahren angeboten. Die je nach Altersklasse abzulegenden Disziplinen sind dem Laufzettel DLV Mehrkampfabzeichen auf Seite 19 der Broschüre zu entnehmen. Es muss eine Sprint-, eine Sprung- und eine Wurfdisziplin absolviert werden. Das Abzeichen kann in Bronze, Silber oder Gold erworben werden. Achtung: ab dem 16. Lebensjahr müssen die Schüler\*innen Kugelstoßen absolvieren.

**Die Leistungstabellen für das Mehrkampfabzeichen finden Sie unter:**

[www.bsn-ev.de/der-bsn/projekte/sportivastage-zum-sportabzeichen](http://www.bsn-ev.de/der-bsn/projekte/sportivastage-zum-sportabzeichen)

### ▶ DLV KINDERLEICHTATHLETIKABZEICHEN FÜR SCHÜLER\*INNEN VON 6 BIS 13 JAHREN

**(Jahrgänge 2020 bis 2013)**

Das Kinderleichtathletikabzeichen ist ein Vielseitigkeits-Abzeichen. Es werden aus den Disziplinblöcken Lauf, Sprung und Wurf verschiedene Disziplinen kindgerecht angeboten. Die ausgewählten Disziplinen orientieren sich an denen der Kinderleichtathletik. Sie werden für Schüler\*innen mit einer geistigen Behinderung angepasst. Nähere Informationen zu den Disziplinen und der Organisationsform erhalten die meldenden Schulen nach Eingang der Meldung.



### ▶ ALLGEMEINE HINWEISE ZUM MELDEVERFAHREN

Zur Erleichterung der Planungen der jeweiligen Veranstaltung muss eine Vorabmeldung für die Teilnahme am SPORTIVATIONSTAG für die Sportabzeichenabnahme und die Abnahme des DLV-Mehrkampfabzeichens an die in der Ausschreibung genannte Meldestelle zum festgelegten Termin vorgenommen werden. Bitte verwenden Sie hierfür das Formular auf Seite 9.

Die endgültige namentliche Anmeldung aller Teilnehmer\*innen muss zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen, den Sie der jeweiligen örtlichen Ausschreibung entnehmen können. An den meisten Standorten werden Blanko-Excel-Dateien mit Namenslisten per E-Mail zugesandt. Diese füllen Sie bitte entsprechend dem Musterbeispiel aus.

Die namentliche Meldung aller Teilnehmer\*innen für das Spielfest und die angebotenen Abzeichen sind an einigen Standorten nützlich, damit entsprechende Teilnehmer\*innen-Urkunden gedruckt werden können.

### ▶ AUSFÜLLEN DER LAUFKARTE:

Wir weisen darauf hin, dass alle Schüler\*innen, die für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens und des DLV-Mehrkampfabzeichens angemeldet werden, sich auch entsprechend auf den SPORTIVATIONSTAG vorbereiten müssen. Die Sportlehrkräfte sollten die Verantwortung für eine intensive Vorbereitung durch regelmäßiges Training übernehmen. In der Laufkarte – Kopiervorlagen auf den Seiten 20 bis 23 dieser Broschüre veröffentlicht – müssen der Nachname, Vorname, Geburtsdatum (Beispiel: 01.01.2012), und das Geschlecht sowie Name und Ort der Schule eingetragen werden. Sofern Sie Laufkarten entsprechend der Vorgabe der örtlichen Ausschreibung ausfüllen müssen, beachten Sie bitte die Hinweise auf der nächsten Seite. **Wichtig: Es wird nicht das momentane Alter genommen, sondern das Alter, welches im Jahr 2026 erreicht wird. Sie können sich dabei an der Tabelle auf der nächsten Seite orientieren.**

**Bereits vor dem SPORTIVATIONSTAG absolvierte Disziplinen sind mit den erzielten Leistungen einzutragen.**

Schwimmen, Radfahren und Wandern sollten in jedem Fall vorher durchgeführt werden, da dies am SPORTIVATIONSTAG

# Wichtige Informationen

## SPORTIVATIONSTAGE 2026

aus zeitlichen Gründen nicht möglich sein wird. Da die Ausdauerläufe am Veranstaltungstag viel Zeit in Anspruch nehmen und teilweise aus organisatorischen Gründen auch nicht durchgeführt werden können, bitten wir Sie, auch diese möglichst im Vorfeld zu absolvieren.

Die Disziplinen, in denen die Schülerin oder der Schüler am Wettkampftag starten möchten, sind zu markieren. Für die Mittelstrecke und den Sprint wäre es sehr gut, wenn auf der Laufkarte auch die Trainingszeiten dokumentiert werden können. Es ist geplant, an einzelnen Wettkampforten leistungshomogene Läufe zusammen zu stellen.

Natürlich können auch Schüler\*innen zur Sportabzeichenabnahme angemeldet werden, die gern einen Wettkampf erleben möchten, auch wenn sie die erforderlichen Leistungen noch nicht erbringen.

Die ausgefüllten Laufkarten müssen unter Berücksichtigung des Meldetermins an die entsprechende Meldestelle gesandt werden. **Der Meldetermin ist einzuhalten.** Nachmeldungen können nur angenommen werden, wenn sie den organisatorischen Ablauf der Veranstaltung nicht gefährden.

**Für den Standort Hannover gibt es ein gesondertes Meldeverfahren. Hinweise hierzu finden Sie auf Seite 17 dieser Broschüre.**

### ▶ ALTERSGRUPPEN IM KALENDERJAHR 2026

Weibliche und männliche Jugend

Jahrgang	2020–2019	2018–2017	2016–2015	2014–2013	2012–2011	2010–2009	Frauen und Männer	Jahrgang	2008
Alter	6 + 7 Jahre	8 + 9 Jahre	10 + 11 Jahre	12 + 13 Jahre	14 + 15 Jahre	16 + 17 Jahre	Alter	ab 18	Jahre

### ▶ FAHRTKOSTEN

Die Regionalen Landesämter für Schule und Bildung beteiligen sich an den Fahrtkosten folgendermaßen: Sofern Haushaltsmittel vorhanden sind, wird ein Fahrtkostenzuschuss von 50% bzw. max. 100€ pro Schule gewährt. Die Fahrtkosten sind grundsätzlich zu verauslagern, die Angabe der IBAN ist zwingend erforderlich. Weiterhin besteht im Rahmen der zur Verfügung stehenden begrenzten finanziellen Mittel die Möglichkeit der Bezuschussung von Fahrtkosten bis zu einer maximalen Höhe von € 250,00 durch den BSN. Hierfür muss die Rechnung in Kopie mit dem beantragten Zuschuss bis **spätestens 30. September 2026** an den

**Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.**

**David Scholz**

**Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10**

**30169 Hannover**

gesandt werden.

### ▶ HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung willigen die Schulen und die Teilnehmer\*innen in die Veröffentlichung Ihrer Bildnisse ein. Der BSN setzt im Zusammenhang mit den SPORTIVATIONSTAGEN voraus, dass den meldenden Schulen die Zustimmung der Eltern/Erziehungsberechtigten vorliegt. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Pressemitteilungen, Medienberichterstattung, Film- und Fernsehaufnahmen sowie Präsentationen des Behinderten-Sportverbandes Niedersachsen e. V. und deren Organisationen und Sponsoren ausdrücklich ein.

Alle Teilnehmer\*innen werden darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht.



An

---

---

---

---

## SPORTIVATIONSTAG 2026 in

---

Schule

---

Adresse

---

Ansprechpartner\*in

---

Telefon/Fax

---

E-Mail

---

Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen an der Abnahme „Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ teil

Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ nichtbehinderten Schüler\*innen an der Abnahme des DOSB-Sportabzeichens teil

Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen an der Abnahme „DLV-Mehrkampfabzeichen für Menschen mit Behinderung“ teil <sup>1</sup>

Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen an der Abnahme des DLV-Kinderleichtathletik-Abzeichens teil

Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Schüler\*innen am Spielfest teil

davon sind \_\_\_\_\_ Rollstuhlfahrer\*innen

Wir nehmen mit \_\_\_\_\_ Betreuer\*innen teil

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung willigen die Schulen und die Teilnehmer\*innen in die Veröffentlichung Ihrer Bildnisse ein. Der BSN setzt im Zusammenhang mit den SPORTIVATIONSTAGEN voraus, dass den meldenden Schulen die Zustimmung der Eltern/Erziehungsberechtigten vorliegt. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Pressemitteilungen, Medienberichterstattung, Film- und Fernsehaufnahmen sowie Präsentationen des Behinderten-Sportverbandes Niedersachsen e. V. und deren Organisationen und Sponsoren ausdrücklich ein.

Alle Teilnehmer\*innen werden darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht.

---

Ort, Datum, Unterschrift der Schulleitung

<sup>1</sup> Das DLV-Mehrkampfabzeichen wird nicht an allen Veranstaltungsorten angeboten. Die Teilnehmer\*innen können sich nur für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens oder für das DLV-Mehrkampfabzeichen anmelden!



# Sandkrug, 5. Mai 2026

## SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL- UND SPORTFEST 2026

**AUSTRAGUNGSORT** TSG Hatten-Sandkrug e. V., Schultredde 17b, 26209 Sandkrug

<b>ZEITPLAN:</b> Anreise bis	<b>9.00 Uhr</b>
Beginn	<b>9.15 Uhr</b>
Pendelstaffel	<b>12.30 Uhr</b>
Siegerehrung	<b>12.45 Uhr</b>
Abreise	<b>13.30 Uhr</b>

**Alle teilnehmenden Schulen werden gebeten, die Anfahrts- & Abfahrtszeiten entsprechend einzuplanen, da sonst kein reibungsloser Ablauf gewährleistet werden kann.**

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
Die Sportabzeichen-Urkunden, DLV-Mehrkampfabzeichen und Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.  
Die Sieger\*innen der Pendelstaffel erhalten den Gasunie-Wanderpokal.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **18. März 2026** an:

**Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land**  
c/o Kreissportbund Landkreis Oldenburg  
Inga Marbach, Schultredde 17b, 26209 Hatten  
Tel. 04481 93733-43, [i.marbach@sportregion-del-ol.de](mailto:i.marbach@sportregion-del-ol.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in Ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen Sportabzeichenabnahme und DLV-Mehrkampfabzeichen einfügen und bis zum **21. April 2026** mittels dieser Datei an [i.marbach@sportregion-del-ol.de](mailto:i.marbach@sportregion-del-ol.de) senden.  
Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte bis zum **21. April 2026** an:

**Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land**  
c/o Kreissportbund Landkreis Oldenburg  
Inga Marbach  
Schultredde 17b, 26209 Hatten  
Tel. 04481 93733-43  
[i.marbach@sportregion-del-ol.de](mailto:i.marbach@sportregion-del-ol.de)

**VERPFLEGUNG:** Mineralwasser, Milchmixgetränke und kleine Snacks werden den Teilnehmenden Schüler\*innen kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit Wasser mit. Für alle anderen Besucher\*innen Helfer\*innen und Begleitpersonen wird es einen Stand mit Kaffee, Tee und belegten Brötchen zu fairen Preisen geben.

**Inga Marbach**  
Sportreferentin  
Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land

**Frauke Broda**  
Sportabzeichenbeauftragte  
Kreissportbund Landkreis Oldenburg

Ausrichter



**AUSTRAGUNGSORT:** Bezirkssportanlage-Rüningen, Leiferder Weg 1, 38122 Braunschweig

<b>ZEITPLAN:</b> Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	13.00 Uhr

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
Die Sportabzeichen-Urkunden und die Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **18. März 2026** an:

**StadtSportbund Braunschweig e. V.**  
Sportivationstag – Oliver Nieden  
Frankfurter Str. 279  
38112 Braunschweig  
[sportivationstag@ssb-bs.de](mailto:sportivationstag@ssb-bs.de)  
Tel. 0175 6348731

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen für die Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **11. Mai 2026** mittels dieser Datei an [sportivationstag@ssb-bs.de](mailto:sportivationstag@ssb-bs.de) senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ebenfalls bis zum **11. Mai 2026** an:

**StadtSportbund Braunschweig e. V.**  
Sportivationstag – Oliver Nieden  
Frankfurter Str. 279, 38112 Braunschweig  
[sportivationstag@ssb-bs.de](mailto:sportivationstag@ssb-bs.de)  
Tel. 0175 6348731

**VERPFLEGUNG:** Mineralwasser wird kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird einen Kaffeestand geben.

**Oliver Nieden**  
Vizepräsident  
Inklusionsmanager

**Klaus-Dieter Hengstler**  
Vizepräsident



**AUSTRAGUNGSORT:** Sportpark Liebigstraße, Liebigstr. 112, 37603 Holzminden

**ZEITPLAN:**

<b>Begrüßung</b>	<b>9:15 Uhr</b>
<b>Beginn</b>	<b>9:30 Uhr</b>
<b>Siegerehrung</b>	<b>13:00 Uhr</b>

Spiel- und Bewegungsstationen können bis 14:00 Uhr bespielt werden.

**ANGEBOTE:** Deutsches Sportabzeichen, Mehrkampfabzeichen, Kinderleichtathletik-Abzeichen, großes Spielfest mit Bewegungsstationen

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Medaille. Die Urkunden für das Deutsche Sportabzeichen und die DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt. Das Kinderleichtathletik-Abzeichen wird vor Ort verliehen..

**ANMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck auf Seite 9 senden Sie bitte spätestens bis zum **13. März 2026** an:

**Katharina Schaper**  
 Mittelstr. 13, 30982 Pattensen  
 Tel. 0175 5855259  
 Fax 05102 938620  
[katha.schaper@t-online.de](mailto:katha.schaper@t-online.de)

**Irmgard Schrader**  
 Sportpark – Liebigstr. 112  
 37603 Holzminden  
 Tel. 0152 34196351  
[schrader.irmgard@t-online.de](mailto:schrader.irmgard@t-online.de)

Sie erhalten dann umgehend eine Melde-Excel-Datei für die namentliche Meldung und die Erfassung aller für den Wettkampf relevanten Daten. Diese schicken Sie bitte ausgefüllt spätestens bis zum **13. Mai 2026** an: [schrader.irmgard@t-online.de](mailto:schrader.irmgard@t-online.de) und [Katha.Schaper@t-online.de](mailto:Katha.Schaper@t-online.de)

Die Laufzettel / Prüfkarten füllen Sie bitte entsprechend den Hinweisen in der Broschüre aus und schicken Sie ebenfalls spätestens bis zum **13. Mai 2026** an:

**Irmgard Schrader**  
 Sportpark – Liebigstr. 112  
 37603 Holzminden  
 Tel. 0152 34196351

**VERPFLEGUNG:** Mineralwasser wird kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird ein kleiner Imbiss mit Kaffee und Kuchen kostenfrei ausgegeben.

**Katharina Schaper**  
 Fachberaterin Schulsport  
 RLSB Hannover

**Irmgard Schrader**  
 Sportabzeichenbeauftragte  
 KreisSportBund Holzminden e. V.

**AUSTRAGUNGSORT:** Sportanlage Am Ellernfeld, 26603 Aurich

<b>ZEITPLAN:</b>	<b>Begrüßung</b>	<b>9.00 Uhr</b>
	<b>Beginn</b>	<b>9.15 Uhr</b>
	<b>Siegerehrung</b>	<b>12.45 Uhr</b>

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
 Die Sportabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **18. März 2026** an:

**Kreissportbund Aurich e. V.**

Olav Görnert-Thy  
 Große Neustraße 12  
 26506 Norden  
 Tel. 04931 9300491  
 Fax 04931 9300497  
[info@ksb-aurich.de](mailto:info@ksb-aurich.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Nachdem die zahlenmäßige Vorabmeldung erfolgt ist, wird eine Melde-Datei an den/die Ansprechpartner\*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen mit Geburtsdatum (z.B. 01.01.2012) für die Teilnehmer\*innen am Deutschen Sportabzeichen einfügen und bis zum **18. Mai 2026** mittels dieser Datei an [info@ksb-aurich.de](mailto:info@ksb-aurich.de) senden.

**VERPFLEGUNG:** Es wird für alle Beteiligten ein Imbiss und Mineralwasser kostenfrei angeboten.

**Olav Görnert-Thy**  
 Sportreferent  
 Kreissportbund Aurich

**Tim Bloem**  
 Organisationsleiter  
 Sportabzeichenabnahme



# Lingen, 18. Juni 2026

## SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL- UND SPORTFEST 2026

**AUSTRAGUNGSORT** Sportzentrum Emslandstadion Lingen, Teichstraße 14, 49808 Lingen

<b>ZEITPLAN</b>	<b>Anreise bis</b>	<b>9.00 Uhr</b>
	<b>Begrüßung</b>	<b>9.15 Uhr</b>
	<b>Beginn</b>	<b>9.30 Uhr</b>
	<b>Siegerehrung</b>	<b>12.30 Uhr</b>

**AUSZEICHNUNGEN** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden, die Nadeln und die DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **18. März 2026** an:

**KreisSportBund Emsland e. V., Projekt InduS**

Schlaunalle 11a

49751 Sögel

Tel. 05952 940 106

Fax: 05952 940 105

[kontakt@indus-emsland.de](mailto:kontakt@indus-emsland.de)

**MELDEDATEN** Die Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme werden von den Schulen ausgefüllt und am Veranstaltungstag mitgebracht.

**VERPFLEGUNG** Es wird ein Lunchpaket und Mineralwasser kostenfrei für alle Beteiligten angeboten. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit.

**Marc Heister**

Projekt InduS

**Maria Lützen**

Projekt InduS

**Jörg Sentker**

Sportabzeichenreferent

KreisSportBund Emsland e. V.

Ausrichter



**AUSTRAGUNGSORT:** Jahn-Stadion, Alte Northeimer Straße, 37520 Osterode am Harz

<b>ZEITPLAN:</b>	<b>Begrüßung</b>	<b>9.15 Uhr</b>
	<b>Beginn</b>	<b>9.30 Uhr</b>
	<b>Siegerehrung</b>	<b>13.30 Uhr</b>

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung in einer gemeinsamen Feierstunde überreicht oder bei Abwesenheit an die Einrichtungen geschickt.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **18. März 2026** an:

**KSB Göttingen-Osterode e. V.**  
Benjamin Bayoud  
Sandweg 5  
37083 Göttingen  
Tel. 0551 50469055  
[Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de](mailto:Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in ihrer Schule/Einrichtung gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen (\*Spielfest\*) und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **18. Mai 2026** mittels dieser Datei an: [Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de](mailto:Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de) senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme bringen Sie bitte mit den Markierungen der jeweiligen Altersklasse und Startnummern mit Befestigung am **23. Juni 2026** mit ins Jahnstadion.

**VERPFLEGUNG:** Ab 12.00 Uhr wird für alle Beteiligten ein Mittagsimbiss kostenfrei angeboten. Es wird Mineralwasser ausgegeben. Die Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit.

**Julia Pollmeier**  
Vorstandsmitglied Inklusion und Integration  
KreisSportBund Göttingen-Osterode e. V.

**Jörg-Rainer Otto**  
Vorsitzender  
Fachverband Behindertensport

# Rotenburg, 27. August 2026

SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL- UND SPORTFEST 2026



Sparkasse  
Rotenburg Osterholz

SR STADTWERKE  
ROTENBURG (WÜMME) GMBH  
Stiftung zur Förderung des Sports und der Jugendarbeit

**AUSTRAGUNGSORT:** Sportanlage In der Ahe, Rotenburg

**ZEITPLAN:**

Begrüßung	9.45 Uhr
Beginn	10.00 Uhr
Siegerehrung	13.30 Uhr

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
Die Sportabzeichen-Urkunden und die Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **18. März 2026** an:

**Lindenschule Rotenburg**

Peter Schlake  
Lindenstraße 14, 27356 Rotenburg/Wümme  
Tel. 04261 5990  
[peter.schlake@rotenburgerwerke.de](mailto:peter.schlake@rotenburgerwerke.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner\*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer\*innen Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **15. Juni 2026** mittels dieser Datei an [peter.schlake@rotenburgerwerke.de](mailto:peter.schlake@rotenburgerwerke.de) senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ausgedruckt und ausgefüllt ebenfalls bis zum **15. Juni 2026** an:

**Marlies Loss**

KreisSportBund Rotenburg (Wümme)  
Haferkamp 12, 27367 Sottrum  
Tel. 04264 87650  
[marliesloss@t-online.de](mailto:marliesloss@t-online.de)

**NACHMELDUNGEN:** Schüler\*innen, die nach den Sommerferien neu auf die Schule kommen werden, können bis zum **20. August 2026** an oben aufgeführte Ansprechpartner\*in nachgemeldet werden. Am Veranstaltungstag werden nur noch Abmeldungen registriert. Nach- oder Ummeldungen sind nicht mehr möglich.

**VERPFLEGUNG:** Es werden für alle Beteiligten Getränke und ein Mittags-Imbiss kostenfrei angeboten.

**Marlies Loss**

Sportabzeichenbeauftragte  
Kreissportbund Rotenburg

**Peter Schlake**

Sportlehrer Lindenschule Rotenburg  
1. Vorsitzender Spaß-BuS Rotenburg

Ausrichter



KreisSportBund  
Rotenburg (Wümme) e.V.

**AUSTRAGUNGSORT:** Erika-Fisch-Stadion (im Sportpark Hannover),  
Inge-Machts-Weg 1, 30169 Hannover und  
Sportgelände DSV Hannover 78, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2, 30169 Hannover

<b>ZEITPLAN:</b>	<b>Begrüßung</b>	<b>9.15 Uhr</b>
	<b>Beginn</b>	<b>9.30 Uhr</b>
	<b>Pendelstaffel</b>	<b>12.45 Uhr</b>
	<b>Siegerehrung</b>	<b>13.30 Uhr</b>

**ANGEBOTE:** Deutsches Sportabzeichen, Kinderleichtathletik-Abzeichen (für Jahrgänge 2020 bis 2013),  
Spielfest mit Sportartenparcours. Rollator, Rollstuhl- und Walkerrennen und Pendelstaffel.

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Medaille.  
Die Urkunde für das Deutsche Sportabzeichen wird bei erfolgreicher Teilnahme vom  
StadtSportbund Hannover nach der Veranstaltung zugeschickt. Das Kinderleichtathletik-  
Abzeichen wird vor Ort verliehen.

**MELDUNG:** Die Teilnehmerzahlen für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens sind begrenzt. Die  
Startplätze werden nach Eingang der Meldungen vergeben. Alle Schulen, die für das  
Deutsche Sportabzeichen zugelassen werden, sind automatisch auch für das Kinder-  
Leichtathletikabzeichen und Spielfest zugelassen.

Die Meldedatei, die für die Anmeldung ausgefüllt werden muss, wird per EMail zur  
Verfügung gestellt. Das Meldefenster ist **vom 1. bis 5.Juni 2026** geöffnet. Die Meldung  
schicken Sie bitte per E-Mail an: [katha.schaper@t-online.de](mailto:katha.schaper@t-online.de)

Eine Teilnahmebestätigung erfolgt nach Meldeschluss.

**VERPFLEGUNG:** Obst, Milchmixgetränke und Mineralwasser werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die  
Sportler\*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird einen  
Kaffeestand und Snacks zu fairen Preisen geben, wo der Verkaufserlös einem sozialen Zweck  
gespendet wird.

**Hans-Werner Chudoba**

Vorsitzender Prüfungsgemeinschaft  
Deutsches Sportabzeichen im StadtSportBund Hannover e. V.

**Katharina Schaper**

Fachberaterin Schulsport  
RLSB Hannover

# Osnabrück, 16. September 2026

## SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL- UND SPORTFEST 2026

**AUSTRAGUNGSORT:** Sportpark Illoshöhe, Ernst-Sievers-Str. 117, 49078 Osnabrück

<b>ZEITPLAN:</b> Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	12.30 Uhr

**AUSZEICHNUNGEN:** Alle Teilnehmer\*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.  
Die Sportabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

**VORABMELDUNG:** Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **18. März 2026** an:

**Stadt sportbund Osnabrück e. V.**  
Alwine-Wellmann-Str. 19  
49088 Osnabrück  
Tel. 0541 939 357-0  
[info@ssb-osnabrueck.de](mailto:info@ssb-osnabrueck.de)

**ENDGÜLTIGE MELDUNG:** Die Ansprechpartner\*innen der Schulen erhalten vor den Sommerferien eine Meldedatei (Excelliste). Mittels dieser Datei sind die namentlichen Meldungen der Teilnehmer\*innen mit Geburtsdatum für die Sportabzeichenabnahme sowie für das Spielfest bis zum **20. August 2026** an [silke.koegler@ssb-osnabrueck.de](mailto:silke.koegler@ssb-osnabrueck.de) einzureichen.  
Bitte beachten Sie hierbei unbedingt die Hinweise zur Bearbeitung der Meldedatei.

**VERPFLEGUNG:** Es werden Kaltgetränke und Obst sowie gesunde Snacks kostenfrei zur Verfügung gestellt.

**Ralf Dammermann**  
Vorstandsvorsitzender  
Stadt sportbund Osnabrück

**Heiko Brüning**  
stv. Vorstandsvorsitzender  
Stadt sportbund Osnabrück

**Philipp Karow**  
Geschäftsführer  
Kreissportbund Osnabrücker Land e. V.

Ausrichter



DLV – Mehrkampfabzeichen (Laufzettel) für Menschen mit einer geistigen Behinderung "I"		Geburtsdatum		
Name, Vorname:		weiblich = W / männlich =		
Verein / Schule:				
weiblich 6 – 11 Jahre	männlich 6 – 11 Jahre			
50 m Lauf	50 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Schlagball 80 g	Schlagball 80 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 – 13 Jahre	12 – 13 Jahre			
75 m Lauf	75 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Wurfball 200 g	Wurfball 200 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 – 15 Jahre	14 – 15 Jahre			
100 m Lauf	100 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Wurfball 200 g	Wurfball 200 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ab 16 Jahre	ab 16 Jahre			
100 m Lauf	100 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 + 17 Jahre (Kugel 3 kg) 18 – 49 Jahre (Kugel 4 kg.) 50 – 74 Jahre (Kugel 3 kg) ab 75 Jahre (Kugel 2 g)	16 + 17 Jahre (Kugel 5 kg) 18 + 19 Jahre (Kugel 6 kg) 20 – 49 Jahre (Kugel 7,26 kg) 50 – 59 Jahre (Kugel 6 kg) 60 – 69 Jahre (Kugel 5 kg) 70 – 79 Hjahr (Kugel 4 kg) ab 80 Jahre (Kugel 3 kg)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bestätigung:		Ort / Datum:		
		Unterschrift:		

# Laufzettel/Prüfkarte

WEIBLICHE JUGEND MIT EINER BEHINDERUNG

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung		Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - weiblich										Ab 2023								
Name:		Vorname:										Geburtsdatum:								
Telefon:		Ort:										PLZ:								
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:		Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																		
O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten		Behinderungskategorie: I - Geistige Behinderung																		
		Jahr der Prüfung										Schule/Verein/Einrichtung								
		20										Erzielte Leistungen								
		Jahr der letzten Prüfung										Datum, Unterschrift								
		16+17																		
1	Übung	6+7		8+9		10+11		12+13		14+15		16+17		Punkte						
		Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.							
		a) 800 m Lauf																		
		10:12	09:00	07:39	10:03	08:42	07:30	09:36	08:24	07:12	09:18	07:57	06:45	09:00	07:48	06:27	08:42	07:21	06:09	
		b) Dauerlauf (auch als Wandern/Walking möglich)																		
		05:36	08:24	11:54	07:00	10:30	14:00	10:30	14:00	21:00	14:00	21:00	28:00	21:00	28:00	35:00	31:30	42:00	52:30	
		c) Schwimmen																		
		12:36	10:44	08:52	11:12	09:48	08:17	10:16	08:59	07:42	20:46	18:05	15:24	18:19	16:20	14:00	16:34	14:42	12:43	
		d) Radfahren																		
					17:01	15:07	13:14	31:49	27:05	22:22	28:21	24:53	21:06	23:56	20:29	17:57	20:29	17:57	15:45	
2	Kraft	e) Kegeln - Asphalt																		
		133	148	162	144	160	176	155	173	190	167	185	204	178	198	217	189	210	231	
		f) Kegeln - Bohle																		
		293	325	358	306	340	374	320	355	391	333	370	407	347	385	424	360	400	440	
		g) Kegeln - Bowling																		
		225	250	275	239	265	292	252	280	308	266	295	325	279	310	341	293	325	358	
		h) Kegeln - Schere																		
		230	255	281	243	270	297	257	285	314	270	300	330	284	315	347	297	330	363	
		i) Dauerschwimmen in Minuten																		
		05:00	07:30	10:00	07:30	10:00	12:30	10:00	12:30	15:00	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30	
3	Schnelligkeit	a) Schlagball (80g) / Wurfball (200g)																		
		3,60	5,40	7,20	5,40	7,20	9,00	6,60	9,00	10,80	9,00	10,80	13,20	12,00	14,40	16,20	14,40	16,20	18,60	
		b) Kugelstoßen																		
											2,85	3,15	3,45	3,30	3,60	3,90	3,45	3,75	4,05	
		c) Standweitsprung																		
		0,63	0,75	0,84	0,69	0,78	0,90	0,78	0,87	0,99	0,84	0,96	1,08	0,93	1,02	1,14	0,99	1,08	1,20	
		d) Medizinball (1 kg)																		
		3,00	3,30	3,75	3,25	3,55	4,00	3,50	3,80	4,25	3,75	4,05	4,50	4,00	4,30	4,75	4,25	4,55	5,00	
		e) Laufen																		
		11,2	9,9	8,8	10,4	9,2	8,0	15,4	14,1	12,7	14,8	13,4	11,9	26,0	23,8	21,7	24,6	22,8	21,0	
4	Koordinations	b) 25 m Schwimmen																		
		65,1	53,9	42,7	58,8	47,6	39,2	54,6	44,1	35,7	49,0	40,6	32,9	46,2	38,5	30,1	42,7	35,7	28,0	
		c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start																		
					57,4	50,4	43,4	51,8	44,8	37,8	43,4	37,8	32,9	37,8	34,3	30,1	35,0	31,5	28,0	
		a) Hochsprung																		
							0,48	0,54	0,60	0,54	0,60	0,66	0,57	0,63	0,69	0,63	0,69	0,63	0,69	0,75
		b) Weitsprung																		
		0,98	1,16	1,34	1,18	1,36	1,54	1,38	1,56	1,74	1,68	1,86	2,04	1,92	2,10	2,28	2,04	2,22	2,40	
		c) Zielwurf																		
		10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	
d) Drehwurf (in Punkten)																				
7	9	13	11	13	16	16	18	22	10,20	11,70	13,20	11,70	13,50	15,30	13,20	15,00	16,80			
Schleuderball (1 kg)																				
Prüfungsnummer:																				
Unterschrift Prüfer/Arzt- Datum																				
Altersklasse bitte markieren																				
Ausgleichsbedingung:																				
Gruppe 1:																				
Gruppe 2:																				
Gruppe 3:																				
Gruppe 4:																				
Nr. der Urkunde:																				
Gesamtpunktzahl																				
Bronze (4-7 Punkte)																				
Silber (8-10 Punkte)																				
Gold (11-12 Punkte)																				

Kinder/Jugend w - I

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung		Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - männlich										Ab 2023		
Name:		Vorname:										Geburtsdatum:		
Strasse:		Ort:										PLZ:		
Telefon:		Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte												
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:		<b>Behinderungskategorie: I - Geistige Behinderung</b>												
O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten		Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung							
		<b>2 0</b>					Schule/Verein/Einrichtung							
		6+7		8+9		10+11		12+13		14+15		16+17		
		Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Punkte
		Erzielte Leistungen												
		Datum, Unterschrift												
<b>1</b>	<b>Übung</b>	Jahr der Prüfung												
		<b>2 0</b>												
		Schlagball (80g) / Wurfball (200g)												
		30 m												
		50 m												
		100 m												
		3 m Abstand Kreismitte												
		5 m Abstand Kreismitte												
		Drehwurf												
		Schleuderball												
<b>2</b>	<b>Kraft</b>	Schlagball (80g) / Wurfball (200g)												
		30 m												
		50 m												
		100 m												
		3 m Abstand Kreismitte												
		5 m Abstand Kreismitte												
		Drehwurf												
		Schleuderball (1 kg)												
		Schleuderball (1 kg)												
		Schleuderball (1 kg)												
<b>3</b>	<b>Schnelligkeit</b>	Schlagball (80g) / Wurfball (200g)												
		30 m												
		50 m												
		100 m												
		3 m Abstand Kreismitte												
		5 m Abstand Kreismitte												
		Drehwurf												
		Schleuderball (1 kg)												
		Schleuderball (1 kg)												
		Schleuderball (1 kg)												
<b>4</b>	<b>Koordination</b>	Schlagball (80g) / Wurfball (200g)												
		30 m												
		50 m												
		100 m												
		3 m Abstand Kreismitte												
		5 m Abstand Kreismitte												
		Drehwurf												
		Schleuderball (1 kg)												
		Schleuderball (1 kg)												
		Schleuderball (1 kg)												
Prüfer/Prüferin:		Unterschrift Prüfer/Arzt - Datum										Nr. der Urkunde:		
Nachweis der Schwimmfähigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser		Ausgleichsbedingung:										Gesamtpunktzahl		
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens		Gruppe 1:										Bronze (4-7 Punkte)		
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen		Gruppe 2:										Silber (8-10 Punkte)		
Variante 3: <12 Jahre: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min		Gruppe 3:										Gold (11-12 Punkte)		
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)		Gruppe 4:												
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min														
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich														

**Kinder/Jugend m - I**

# Laufzettel/Prüfkarte

## FRAUEN MIT EINER BEHINDERUNG

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung										Laufzettel/Prüfkarte für Frauen (18-44 Jahre)										Ab 2023				
Name:										Vorname:										Geburtsdatum:				
Telefon:										Ort:										PLZ:				
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen: O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten										Nachweis über (bitte O ankreuzen): Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte														
										Behinderungskategorie: I - Geistige Behinderung														
										Jahr der Prüfung														
										20														
										Schule/Verein/Einrichtung														
										40-44														
										Erzielte Leistungen														
										Datum, Unterschrift														
1	Ausdauer	Übung	18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			40-44			Punkte			
			Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.				
			16:52	15:15	13:38	16:28	14:51	13:14	16:44	15:07	13:30	17:25	15:48	14:10	17:49	16:12	14:35	18:30	16:44	14:59				
			800 m																					
			a)	1.500 m Lauf	33:36	29:38	25:47	33:01	29:10	25:12	35:42	29:31	26:08	40:22	33:08	27:18	44:48	35:49	28:28	47:36		38:44	29:52	
			b)	Schwimmen	51:26	48:50	45:53	49:13	46:37	44:02	49:35	46:59	44:24	49:57	47:22	44:42	51:48	48:06	44:57	54:01		49:35	45:08	
			c)	4 km Walking/Nordic Walking/Wandern	36:14	32:46	29:18	35:55	32:27	28:40	35:17	31:49	28:21	35:55	32:27	28:40	37:48	33:23	29:37	40:19		34:58	31:11	
			d)	10 km Radfahren	279	310	341	279	310	341	279	310	341	268	298	327	268	298	327	257		285	314	
			e)	Kegeln - Asphalt	450	500	550	450	500	550	450	500	550	437	485	534	437	485	534	423		470	517	
			f)	Kegeln - Bohle	383	425	468	383	425	468	383	425	468	369	410	451	369	410	451	356		395	435	
g)	Kegeln - Bowling	387	430	473	387	430	473	387	430	473	374	415	457	374	415	457	360	400	440					
h)	Kegeln - Schere	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00					
i)	Dauerschwimmen in Minuten	4:50	4:80	5:25	4:50	4:80	5:25	4:20	4:65	5:10	3:90	4:50	5:10	3:60	4:35	4:95	3:15	4:05	4:95					
2	Kraft	a)	4 kg																					
			Medizinball (2 kg)	4:55	4:90	5:25	4:55	4:90	5:25	4:38	4:73	5:08	4:20	4:55	4:90	3:85	4:20	4:55	4:90	3:85	4:20	4:55		
			Kugelstoßen	0:99	1:11	1:23	0:96	1:08	1:20	0:90	1:02	1:17	0:81	0:96	1:11	0:75	0:90	1:08	0:69	0:84	0:99			
3	Schnelligkeit	a)	100 m																					
			Laufen	25:5	23:1	21:4	25:9	23:5	21:8	26:5	24:1	22:4	27:4	24:9	23:0	28:6	26:0	23:8	15:4	13:9	12:3			
			25 m Schwimmen	41:3	33:6	25:9	40:6	33:6	25:9	42:0	35:0	27:3	45:5	37:1	29:4	50:4	40:6	30:8	56:0	44:1	32:9			
4	Koordinations	a)	7 m Abstand Kreismitte																					
			Hochsprung	33:6	30:8	27:3	34:3	30:8	27:3	35:0	31:5	28:0	36:4	32:9	30:1	38:5	34:3	30:8	40:6	35:7	31:5			
			Wettsprung	0:66	0:72	0:78	0:66	0:72	0:78	0:63	0:69	0:75	0:60	0:66	0:72	0:57	0:63	0:69	0:54	0:60	0:66			
5	Schleuderball (1 kg)	a)	5 m Abstand Kreismitte																					
			Zielwurf	2:04	2:22	2:40	2:04	2:22	2:40	1:98	2:16	2:34	1:92	2:10	2:28	1:86	2:04	2:22	1:80	1:98	2:16			
			10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20				
6	Schleuderball (1 kg)	d)	5 m Abstand Kreismitte																					
			14:10	15:90	17:40	14:40	16:20	17:70	14:40	16:20	17:70	13:20	15:00	16:50	12:60	14:40	15:90	11:70	13:50	15:00				
Prüfer/Prüfer:										Unterschrift Prüfer/Arzt- Datum										Nr. der Urkunde:				
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser										Ausgleichsbedingung:										Gesamtpunktzahl				
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens										Gruppe 1:										Bronze (4-7 Punkte)				
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen										Gruppe 2:										Silber (8-10 Punkte)				
Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min										Gruppe 3:										Gold (11-12 Punkte)				
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)										Gruppe 4:														
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																								
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																								

Frauen – I

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung		Laufzettel/Prüfkarte für Männer (18-44 Jahre)										Ab 2023									
Name:		Vorname:										Geburtsdatum:									
Strasse:		Ort:										PLZ:									
Telefon:		Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																			
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen: O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten		Behinderungskategorie: I - Geistige Behinderung																			
		Jahr der Prüfung										Jahr der letzten Prüfung									
		2 0																			
		Schule/Verein/Einrichtung																			
		Erzielte Leistungen										Punkte									
<b>1</b>	<b>Übung</b>	18-19		20-24		25-29		30-34		35-39		40-44									
		Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.		Datum, Unterschrift						
		14:27	12:50	11:12	14:02	12:25	10:48	14:19	12:41	11:04	14:59	13:22	11:45			16:04	14:02	12:09	17:01	14:59	12:50
		800 m																			
		a) 1.500 m Lauf																			
		b) Schwimmen																			
		c) 4 km Walking/Nordic Walking/Wandern																			
		d) 10 km Radfahren																			
		e) Kegeln - Asphalt																			
		f) Kegeln - Bohle																			
g) Kegeln - Bowling																					
h) Kegeln - Schere																					
i) Dauerschwimmen in Minuten																					
6,15 6,60 7,05 6,15 6,75 7,20 5,85 6,45 7,05 5,40 6,15 6,90 4,95 5,85 6,75 4,65 5,55 6,45																					
<b>2</b>	<b>Kraft</b>	6 kg																			
		7,26 kg																			
a) Kugelstoßen																					
b) Standweitsprung																					
<b>3</b>	<b>Schnelligkeit</b>	100 m																			
		50 m																			
		5 m Abstand Kreismitte																			
a) Laufen																					
b) 25 m Schwimmen																					
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start																					
<b>4</b>	<b>Koordinations</b>	7 m Abstand Kreismitte																			
		5 m Abstand Kreismitte																			
		5 m Abstand Kreismitte																			
a) Hochsprung																					
b) Weitsprung																					
c) Zielwurf																					
d) Schleuderball (1 kg)																					
Prüfer/Prüferin:		Unterschrift Prüfer/Arzt - Datum										Nr. der Urkunde:									
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser		Ausgleichsbedingung:										Gesamtpunktzahl									
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens		Gruppe 1:										Bronze (4-7 Punkte)									
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen		Gruppe 2:										Silber (8-10 Punkte)									
Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeilimit. ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min		Gruppe 3:										Gold (11-12 Punkte)									
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)		Gruppe 4:																			
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min		Gruppe 4:																			
Gültigkeit: ix im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich		Gruppe 4:																			

**Männer – I**

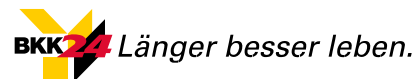


Behinderten-Sportverband  
Niedersachsen

# SPORTIVATIONSTAGE 2026



## Landesweite Förderer



Weitere regionale Unternehmen unterstützen den SPORTIVATIONSTAG 2026 durch Aktivitäten vor Ort sowie Spenden.

## Impressum

**Veranstalter und Herausgeber:**  
Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
Telefon: 0511 59 2991-90  
Fax: 0511 59 2991-60  
E-Mail: [info@bsn-ev.de](mailto:info@bsn-ev.de)  
Internet: [www.bsn-ev.de](http://www.bsn-ev.de)

**Organisation:**  
Udo Schulz Sportmarketing  
[www.schulz-sportmarketing.de](http://www.schulz-sportmarketing.de)



**Layout:**  
ff.mediengestaltung gmbh  
[www.ff-gmbh.de](http://www.ff-gmbh.de)

**Druck:**  
Umweltdruckhaus  
[www.umweltdruckhaus.de](http://www.umweltdruckhaus.de)