



Behinderten Sportverband
Niedersachsen



Foto: Volker Minkus

gasurthe



Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



► DIE SPORTIVATIONSTAGE 2023

In Aurich, Buchholz, Hannover, Holzminden, Lingen, Osnabrück, Osterode am Harz, Sandkrug und Salzgitter konnte der BSN mit Unterstützung der regionalen Ausrichter rund 5.600 Kinder und Jugendliche mit einer geistigen Behinderung und junge Sportler*innen ohne Behinderung begrüßen. Unter der Schirmherrschaft der Niedersächsischen Ministerin für Inneres und Sport, Daniela Behrens, wurden die Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen, DLV-Mehrkampfabzeichen und das Kinder-Leichtathletikabzeichen absolviert. Weitere Wettbewerbe wie Pendelstaffel, Rollstuhl-, Rollator- und Walker-Rennen wurden an einzelnen Standorten zu Höhepunkten.

„Die SPORTIVATIONSTAGE bleiben ein Großereignis für den BSN. Es war in diesem Jahr wunderschön, wie der Schwarm der Teilnehmenden auf die Sportanlagen strömte und Alle ein Bewegungsfest in friedlicher und fröhlicher Atmosphäre erlebten. Die SPOTIVATIONSTAGE sind ein wunderbares Beispiel für die Vielfalt der Angebote unseres Verbandes, speziell unserem Engagement für die Kinder und Jugendlichen mit sogenannter geistiger Behinderung“, resümiert BSN-Präsident Karl Finke äußerst positiv.

Die Berichterstattung durch Fernsehen, Hörfunk, Zeitungen, Magazine und zahlreiche Social Media Kanäle unterstreichen die hohe Bedeutung und Wirkung dieser Veranstaltungen. Dennoch sind die wertvollsten Rückmeldungen für die Organisator*in-



nen diejenigen der aktiv Teilnehmenden. So äußert Elias von der Schule im Bockfeld aus Hildesheim begeistert, „Das macht hier voll Spaß“ und seiner Lehrerin Luiza Döpke fügt ebenfalls strahlend hinzu, „Toll, bei einem so großen Event mitmachen zu können. Die Kinder erbringen eine Leistung und werden dafür geschätzt und belohnt“. Und so sind die glücklichen Kinderaugen und Jubelschreie bei den Siegerehrungen der Lohn, den die Organisator*innen für ihren großen Aufwand auch in diesem Jahr verbuchen konnten.

Der BSN bedankt sich bei allen Organisator*innen, die sich mit unermüdlichem Einsatz für die Durchführung der SPORTIVATIONSTAGE engagieren. Gleichermäßen gilt der Dank allen ehrenamtlichen Helfer*innen, den Prüfer*innen sowie den beteiligten Sportvereinen, den Schulen, der Bundeswehr und der Polizei für die Unterstützung. Ein Riesen-Dankeschön gilt den Förderern und Sponsoren, die mit ihrer Unterstützung diese besonderen Sportfeste ermöglichen: die Sparkassen in Niedersachsen, Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung, Braunschweigische Stiftung, Dr.-Ing. Horst & Lisa Otto Stiftung, Hänsch Stiftung, Heiner-Rust-Stiftung, Gasunie Deutschland, BKK24, VILSA Mineralbrunnen, Landesvereinigung der Milchwirtschaft sowie den regionalen Förderern und Sponsoren für die tolle Unterstützung der SPORTIVATIONSTAGE 2023.

Grußwort	5
Wichtige Informationen	6–8
Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit einer geistigen Behinderung	
Beim SPORTIVATIONSTAG 2024 werden folgende Disziplinen angeboten	
DLV Mehrkampfabzeichen für Menschen mit einer geistigen Behinderung	
DLV Kinderleichtathletikabzeichen für Schüler*innen von 6 bis 13 Jahren	
Allgemeine Hinweise zum Meldeverfahren	
Ausfüllen der Laufkarte:	
Altersgruppen im Kalenderjahr 2024	
Fahrtkosten	
Rückmeldebogen	9
Sandkrug, 7. Mai 2024	10
Hannover, 23. Mai 2024	11
Holzminden, 29. Mai 2024	12
Braunschweig, 30. Mai 2024	13
Aurich, 5. Juni 2024	14
Papenburg, 6. Juni 2024	15
Rotenburg, 29. August 2024	16
Osnabrück, 11. September 2024	17
Osterode am Harz, 17. September 2024	18
DLV-Mehrkampfabzeichen (Laufzettel)	19
Laufzettel/Prüfkarten	20–23

Herzlich willkommen!

Der Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) lädt Sie und Euch sehr herzlich zur Teilnahme an den SPORTIVATIONSTAGEN 2024 ein. Wir freuen uns gemeinsam mit den regionalen Ausrichtern auf fröhliche Begegnungen, aktives Miteinander und tolle sportliche Leistungen.

Das Land Niedersachsen darf sich glücklich schätzen, dass der BSN gemeinsam mit den Stadt- und Kreissportbünden in Aurich, Braunschweig, Emsland (in Papenburg), Hannover, Holzminden, Osnabrück, Osterode, Rotenburg und Sandkrug die Organisation und Durchführung übernommen hat.

Wir bedanken uns bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, den Prüferinnen und Prüfern sowie den unterstützenden Sportvereinen, den Schulen und Universitäten, bei Bundeswehr und Polizei für den tollen Einsatz, den sie auch in diesem Jahr erbringen werden. Und wir danken den Förderern und Sponsoren, den Lehrkräften sowie den Betreuerinnen und Betreuern der beteiligten Schulen für ihre großartige Unterstützung!

Der SPORTIVATIONSTAG ist für die jungen Sportlerinnen und Sportler ein wichtiges Sportfest und ein Höhepunkt im Jahr. Hier können die Kinder und Jugendlichen durch individuelle sportliche Erfolge Selbstvertrauen erlangen und Kontakte mit ihren Altersgenossen, aber auch mit erwachsenen Menschen genießen.

Wir wünschen den SPORTIVATIONSTAGEN einen guten Verlauf, tolles Wetter und besondere Erlebnisse für alle Beteiligten.

Mit sportlichen Grüßen



Karl Finke
Präsident
Behinderten-Sportverband
Niedersachsen e. V.



Daniela Behrens
Niedersächsische Ministerin
für Inneres und Sport
Schirmherrin

Hannover, im Januar 2024

Wichtige Informationen

SPORTIVATIONSTAGE 2024

▶ DEUTSCHES SPORTABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT EINER GEISTIGEN BEHINDERUNG

Für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens gelten zum Teil geänderte Leistungswerte in den Lauf-, Wurf- und Sprungdisziplinen.

- › Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) kann schon bei der 1. Abnahme in Bronze, Silber oder Gold, entsprechend der erzielten Leistungen, erworben werden.
- › Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist eine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr brauchen nur einmal den Nachweis zu erbringen, das bedeutet, alle die schon einmal das Deutsche Sportabzeichen abgelegt haben, haben damit den Nachweis bereits erbracht. Erwachsene ab 18 Jahre müssen den Nachweis alle 5 Jahre neu erbringen. Die Hinweise zum Nachweis für Neueinsteiger stehen auf den Laufzetteln/Prüfkarten unten links.

▶ BEIM SPORTIVATIONSTAG 2024 WERDEN FOLGENDE DISZIPLINEN ANGEBOTEN

- › **1. Ausdauer** (wird nicht an allen Standorten angeboten)
 - weibl. + männl. Jugend 800-m-Lauf
 - Frauen + Männer 1500-m-Lauf
- › **2. Kraft**
 - weibl. + männl. Jugend Schlagball, Wurfball, Medizinball, Standweitsprung
 - Frauen + Männer Medizinball, Standweitsprung
- › **3. Schnelligkeit**
 - weibl. + männl. Jugend 6–9 Jahre 30 m, 10–13 Jahre 50 m, 14–17 Jahre 100 m
 - Frauen + Männer 100 m
- › **4. Koordination**
 - weibl. + männl. Jugend Weitsprung, Zielwurf
 - Frauen + Männer Weitsprung, Zielwurf

Es gelten die Regeln und Ordnungen zur Durchführung und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit einer geistigen Behinderung und für das Deutsche Sportabzeichen.

Hans-Werner Chudoba

Sportabzeichen-Beauftragter des Stadtsportbund Hannover e. V.

▶ DLV MEHRKAMPFABZEICHEN FÜR MENSCHEN MIT EINER GEISTIGEN BEHINDERUNG

Das Mehrkampfabzeichen ist ein reines leichtathletisches Abzeichen. Die Disziplinen für das DLV Mehrkampfabzeichen müssen an einem Tag absolviert werden. Das Abzeichen wird für die Altersklassen ab 6 Jahren angeboten. Die je nach Altersklasse abzulegenden Disziplinen sind dem Laufzettel DLV Mehrkampfabzeichen auf Seite 19 der Broschüre zu entnehmen. Es muss eine Sprint-, eine Sprung- und eine Wurfdisziplin absolviert werden. Das Abzeichen kann in Bronze, Silber oder Gold erworben werden. Achtung: ab dem 16. Lebensjahr müssen die Schüler*innen Kugelstoßen absolvieren. Hier gilt wie auch bei den anderen Disziplinen, dass eine gezielte Vorbereitung erfolgen muss.

Die Leistungstabellen für das Mehrkampfabzeichen finden Sie unter:

www.bsn-ev.de/sport/jugendsport/sportivonationstag

▶ DLV KINDERLEICHTATHLETIKABZEICHEN FÜR SCHÜLER*INNEN VON 6 BIS 13 JAHREN (Jahrgänge 2018 bis 2011)

Das Kinderleichtathletikabzeichen ist ein Vielseitigkeits-Abzeichen. Es werden aus den Disziplinblöcken Lauf, Sprung und Wurf verschiedene Disziplinen kindgerecht angeboten. Die ausgewählten Disziplinen orientieren sich an denen der Kinderleichtathletik. Sie werden für Schüler*innen mit einer geistigen Behinderung angepasst. Nähere Informationen zu den Disziplinen und der Organisationsform erhalten die meldenden Schulen nach Eingang der Meldung.



▶ ALLGEMEINE HINWEISE ZUM MELDEVERFAHREN

Zur Erleichterung der Planungen der jeweiligen Veranstaltung muss eine Vorabmeldung für die Teilnahme am SPORTIVATIONSTAG für die Sportabzeichenabnahme und die Abnahme des DLV-Mehrkampfabzeichens an die in der Ausschreibung genannte Meldestelle zum festgelegten Termin vorgenommen werden. Bitte verwenden Sie hierfür das Formular auf Seite 9.

Die endgültige namentliche Anmeldung aller Teilnehmer*innen muss zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen, den Sie der jeweiligen örtlichen Ausschreibung entnehmen können. Den meisten Standorten werden Blanko-Excel-Dateien mit Namenslisten per E-Mail zugesandt, die Sie bitte vollständig ausfüllen, Geburtstag bitte mit Punkt und nicht mit Schrägstrich (zum Beispiel 06.06.2006).

Die namentliche Meldung aller Teilnehmer*innen für das Spielfest, die Sportabzeichenabnahme und die Abnahme des DLV-Mehrkampfabzeichens sind an einigen Standorten nützlich, damit entsprechende Teilnehmer*innen-Urkunden gedruckt werden können. Bitte schreiben Sie oben in die Datei Namen und Ort Ihrer Schule und listen dann darunter die Namen aller teilnehmenden Schüler*innen auf.

▶ AUSFÜLLEN DER LAUFKARTE:

Wir weisen darauf hin, dass alle Schüler*innen, die für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens und des DLV-Mehrkampfabzeichens angemeldet werden, sich auch entsprechend auf den SPORTIVATIONSTAG vorbereiten müssen. Die Sportlehrkräfte sollten die Verantwortung für eine intensive Vorbereitung durch regelmäßiges Training übernehmen. In der Laufkarte – Kopiervorlagen auf den Seiten 20 bis 23 dieser Broschüre veröffentlicht – müssen der Nachname, Vorname, Geburtsdatum (Beispiel: 01.01.2006), und das Geschlecht sowie Name und Ort der Schule eingetragen werden.

- › An den Standorten, wo das „Naumann-Programm“ eingesetzt wird, müssen die Laufkarten nicht ausgefüllt werden!
- › Wichtig: Es wird nicht das momentane Alter genommen, sondern das Alter, welches im Jahr 2024 erreicht wird. Sie können sich dabei an unten stehender Tabelle orientieren.

Wichtige Informationen

SPORTIVATIONSTAGE 2024

Bereits vor dem SPORTIVATIONSTAG absolvierte Disziplinen sind mit den erzielten Leistungen einzutragen.

Schwimmen, Radfahren und Wandern sollten in jedem Fall vorher durchgeführt werden, da dies am SPORTIVATIONSTAG aus zeitlichen Gründen nicht möglich sein wird. Da die Ausdauerläufe am Veranstaltungstag viel Zeit in Anspruch nehmen und teilweise aus organisatorischen Gründen auch nicht durchgeführt werden können, bitten wir Sie, auch diese möglichst im Vorfeld zu absolvieren.

Die Disziplinen, in denen die Schülerin oder der Schüler am Wettkampftag starten möchten, sind zu markieren. Für die Mittelstrecke und den Sprint wäre es sehr gut, wenn auf der Laufkarte auch die Trainingszeiten dokumentiert werden können. Es ist geplant, an einzelnen Wettkampforten leistungshomogene Läufe zusammen zu stellen.

Natürlich können auch Schüler*innen zur Sportabzeichenabnahme angemeldet werden, die gern einen Wettkampf erleben möchten, auch wenn sie die erforderlichen Leistungen noch nicht erbringen.

Die ausgefüllten Laufkarten müssen unter Berücksichtigung des Meldetermins an die entsprechende Meldestelle gesandt werden. **Der Meldetermin ist einzuhalten.** Nachmeldungen können nur angenommen werden, wenn sie den organisatorischen Ablauf der Veranstaltung nicht gefährden.

▶ **ALTERSGRUPPEN IM KALENDERJAHR 2024**

Weibliche und männliche Jugend

Frauen und Männer

Jahrgang	2018–2017	2016–2015	2014–2013	2012–2011	2010–2009	2008–2007	Jahrgang	2006
Alter	6 + 7 Jahre	8 + 9 Jahre	10 + 11 Jahre	12 + 13 Jahre	14 + 15 Jahre	16 + 17 Jahre	Alter	ab 18 Jahre

▶ **FAHRTKOSTEN**

Die Schulen können bei ihrem zuständigen Standort der Landesschulbehörde Niedersachsen die Bezuschussung der Fahrtkosten beantragen. Weiterhin besteht im Rahmen der zur Verfügung stehenden begrenzten finanziellen Mittel die Möglichkeit der Bezuschussung von Fahrtkosten bis zu einer maximalen Höhe von € 250,00 durch den BSN. Hierfür muss die Rechnung in Kopie mit dem beantragten Zuschuss bis **spätestens 30. September 2024** an den

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.

Richard Kolbe

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover

gesandt werden.

▶ **HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ**

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung willigen die Schulen und die Teilnehmer*innen in die Veröffentlichung Ihrer Bildnisse ein. Der BSN setzt im Zusammenhang mit den SPORTIVATIONSTAGEN voraus, dass den meldenden Schulen die Zustimmung der Eltern/Erziehungsberechtigten vorliegt. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Pressemitteilungen, Medienberichterstattung, Film- und Fernsehaufnahmen sowie Präsentationen des Behinderten-Sportverbandes Niedersachsen e.V. und deren Organisationen und Sponsoren ausdrücklich ein.

Alle Teilnehmer*innen werden darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht.



An

SPORTIVATIONSTAG 2024 in

Schule

Adresse

Ansprechpartner*in

Telefon/Fax

E-Mail

Wir nehmen mit _____ Schüler*innen an der Abnahme „Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ teil

Wir nehmen mit _____ nichtbehinderten Schüler*innen an der Abnahme des DOSB-Sportabzeichens teil

Wir nehmen mit _____ Schüler*innen an der Abnahme „DLV-Mehrkampfabzeichen für Menschen mit Behinderung“ teil ¹

Wir nehmen mit _____ Schüler*innen an der Abnahme des DLV-Kinderleichtathletik-Abzeichens teil

Wir nehmen mit _____ Schüler*innen am Spielfest teil

davon sind _____ Rollstuhlfahrer*innen

Wir nehmen mit _____ Betreuer*innen teil

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung willigen die Schulen und die Teilnehmer*innen in die Veröffentlichung Ihrer Bildnisse ein. Der BSN setzt im Zusammenhang mit den SPORTIVATIONSTAGEN voraus, dass den meldenden Schulen die Zustimmung der Eltern/Erziehungsberechtigten vorliegt. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Pressemitteilungen, Medienberichterstattung, Film- und Fernsehaufnahmen sowie Präsentationen des Behinderten-Sportverbandes Niedersachsen e.V. und deren Organisationen und Sponsoren ausdrücklich ein.

Alle Teilnehmer*innen werden darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht.

Ort, Datum, Unterschrift der Schulleitung

¹ Das DLV-Mehrkampfabzeichen wird nicht an allen Veranstaltungsorten angeboten. Die Teilnehmer*innen können sich nur für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens oder für das DLV-Mehrkampfabzeichen anmelden!



Sandkrug, 7. Mai 2024

SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL- UND SPORTFEST 2024

AUSTRAGUNGSORT TSG Hatten-Sandkrug e. V., Schultredde 17b, 26209 Sandkrug

ZEITPLAN: Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	13.00 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.
Die Sportabzeichen-Urkunden, DLV-Mehrkampfabzeichen und Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **10. März 2024** an:

Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land
c/o Kreissportbund Landkreis Oldenburg
Inga Marbach
Schultredde 17b, 26209 Hatten
Tel. 04481 93733-43
i.marbach@sportregion-del-ol.de

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner*in Ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer*innen Sportabzeichenabnahme und DLV-Mehrkampfabzeichen einfügen und bis zum **20. April 2024** mittels dieser Datei an i.marbach@sportregion-del-ol.de senden. Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte bis zum **20. April 2024** an:

Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land
c/o Kreissportbund Landkreis Oldenburg
Inga Marbach
Schultredde 17b, 26209 Hatten
Tel. 04481 93733-43
i.marbach@sportregion-del-ol.de

VERPFLEGUNG: Mineralwasser und Milchmixgetränke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit Wasser mit. Es wird einen Kaffeestand und Kuchen zu fairen Preisen angeboten.

Inga Marbach
Sportreferentin
Sportregion Delmenhorst/Oldenburg-Land

Ingolf Bahr
Beauftragter für Sportabzeichen
Kreissportbund Landkreis Oldenburg

AUSTRAGUNGSORT: Erika-Fisch-Stadion (Mehrkampfanlage im Sportpark Hannover),
Inge-Machts-Weg 1, 30169 Hannover und
Sportgelände DSV Hannover 78, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2, 30169 Hannover

ZEITPLAN:	Begrüßung	9.15 Uhr
	Beginn	9.30 Uhr
	Siegerehrung	13.30 Uhr

ANGEBOTE: Deutsches Sportabzeichen, Kinderleichtathletik-Abzeichen (für Jahrgänge 2018 bis 2011),
Spielfest mit Sportartenparcours

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Medaille.
Die Urkunde für das Deutsche Sportabzeichen wird bei erfolgreicher Teilnahme vom
StadtSportbund Hannover nach der Veranstaltung zugeschickt. Das Kinderleichtathletik-
Abzeichen wird vor Ort verliehen.

MELDUNG: Die Teilnahmebedingungen sind unter folgendem Link abrufbar. Startplätze werden nach dem im
Voraus zu erbringenden und nachzuweisenden Leistungen bzw. nach Eingang der Meldungen
vergeben. Nähere Infos dazu finden Sie hier:

https://bsn-ev.de/site/assets/files/76918/information_sportivationstg_2024_hannover.pdf



Hier finden Sie auch die Meldedatei, die für die Anmeldung ausgefüllt werden muss.
Das Meldefenster ist **vom 1. bis 15. März 2024** geöffnet. Die Meldung schicken Sie bitte per
E-Mail an: katha.schaper@t-online.de

Eine Teilnahmebestätigung erfolgt nach Meldeschluss.

VERPFLEGUNG: Milchmixgetränke und Mineralwasser werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die
Sportler*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird einen
Kaffeestand und Snacks zu fairen Preisen geben, wo der Verkaufserlös einem sozialen Zweck
gespendet wird.

Hans-Werner Chudoba
Vorsitzender Prüfergemeinschaft
Deutsches Sportabzeichen im
StadtSportBund Hannover e. V.

Katharina Schaper
Fachberaterin Schulsport
RLSB Hannover

AUSTRAGUNGSORT: Sportpark Liebigstraße, Liebigstr. 112, 37603 Holzminden

ZEITPLAN:

Begrüßung	9:15 Uhr
Beginn	9:30 Uhr
Siegerehrung	13:00 Uhr

Spiel- und Bewegungsstationen können bis 14:00 Uhr bespielt werden.

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.
Die Sportabzeichen-Urkunden, Nadeln und die DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

ANMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **10. März 2024** an:

Katharina Schaper
Mittelstr. 13, 30982 Pattensen
Tel. 0175 5855259
Fax 05102 938620
katha.schaper@t-online.de

Sie erhalten dann umgehend eine Melde-Excel-Datei für die namentliche Meldung und die Erfassung aller für den Wettkampf relevanten Daten. Diese schicken Sie bitte ausgefüllt bis zum **05. Mai 2024** an: schrader.irmgard@t-online.de und Katha.Schaper@t-online.de

Die Laufzettel / Prüfkarten füllen Sie bitte entsprechend den Hinweisen in der Broschüre aus und schicken Sie ebenfalls bis zum **5. Mai 2024** an:

Irmgard Schrader
Sportpark – Liebigstr. 112
37603 Holzminden
Tel. 0152 34196351

VERPFLEGUNG: Mineralwasser wird kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird ein kleiner Imbiss mit Kaffee und Kuchen kostenfrei ausgegeben.

Katharina Schaper
Fachberaterin Schulsport
RLSB Hannover

Irmgard Schrader
Sportabzeichenbeauftragte
KreisSportBund Holzminden e. V.

AUSTRAGUNGSORT: Bezirkssportanlage-Rüningen, Leiferder Weg 1, 38122 Braunschweig

ZEITPLAN: Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	13.00 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.
Die Sportabzeichen-Urkunden und die Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **10. März 2024** an:

Stadtsporbund Braunschweig e. V.
Sportivationstag – Oliver Nieden
Frankfurter Str. 279, 38112 Braunschweig
sportivationstag@ssb-bs.de
Tel. 0175 6348731

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer*innen für die Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **5. Mai 2024** mittels dieser Datei an sportivationstag@ssb-bs.de senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ebenfalls bis zum **5. Mai 2024** an:

Stadtsporbund Braunschweig e. V.
Sportivationstag – Oliver Nieden
Frankfurter Str. 279, 38112 Braunschweig
sportivationstag@ssb-bs.de
Tel. 0175 6348731

VERPFLEGUNG: Mineralwasser wird kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Sportler*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit. Es wird einen Kaffeestand geben.

Oliver Nieden
Vizepräsident
Inklusionsmanager

Michael S. Langer
Vizepräsident

Aurich, 5. Juni 2024

SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL- UND SPORTFEST 2024

AUSTRAGUNGSORT: Sportanlage Am Ellernfeld, 26603 Aurich

ZEITPLAN: Begrüßung	9.00 Uhr
Beginn	9.15 Uhr
Siegerehrung	12.45 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.
 Die Sportabzeichen und Mehrkampfabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **10. März 2024** an:

Kreissportbund Aurich e. V.
 Olav Görnert-Thy
 Große Neustraße 12, 26506 Norden
 Tel. 04931 9300491
 Fax 04931 9300497
info@ksb-aurich.de

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Nachdem die zahlenmäßige Vorabmeldung erfolgt ist, wird eine Melde-Datei an den/die Ansprechpartner*in in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen mit Geburtsdatum (z.B. 01.01.2005) für die Teilnehmer*innen am Deutschen Sportabzeichen und Mehrkampfabzeichen einfügen und bis zum **03. Mai 2024** mittels dieser Datei an info@ksb-aurich.de und hg.naumann@t-online.de senden.

VERPFLEGUNG: Es wird für alle Beteiligten ein Imbiss und Mineralwasser kostenfrei angeboten.

Olav Görnert-Thy
 Sportreferent
 Kreissportbund Aurich

Tim Bloem
 Organisationsleiter
 Sportabzeichenabnahme

Ausrichter



AUSTRAGUNGSORT: Waldstadion Papenburg, Am Stadion 18 , 26871 Papenburg

ZEITPLAN:

Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	12.30 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.
Die Sportabzeichen-Urkunden, DLV-Mehrkampfabzeichen und Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **10. März 2024** an:

KreisSportBund Emsland e. V.
Initiative InduS
Hermann Plagge
Schlaunallee 11 a, 49751 Sögel
Tel. 05952 940106
Fax 05952 940105
kontakt@indus-emsland.de

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner Ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer/-innen Spielfest, Sportabzeichenabnahme und das DLV-Mehrkampfabzeichen einfügen und bis zum **15. Mai 2024** mittels dieser Datei an kontakt@indus-emsland.de senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme und das DLV-Mehrkampfabzeichen werden von den Schulen ausgefüllt und am Veranstaltungstag mitgebracht.

VERPFLEGUNG: Es wird ein Mittags-Imbiss und Mineralwasser kostenfrei für alle Beteiligten angeboten. Die Sportler*innen bringen bitte eine Getränkeflasche zum Befüllen mit.

Hermann Plagge
Projektleiter InduS
KreisSportBund Emsland e.V.

Jörg Sentker
Sportabzeichenreferent
KreisSportBund Emsland e. V.



Rotenburg, 29. August 2024

SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL UND SPORTFEST 2024

AUSTRAGUNGSORT: Sportanlage In der Ahe, Rotenburg

ZEITPLAN:

Begrüßung	9.45 Uhr
Beginn	10.00 Uhr
Siegerehrung	13.30 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille.
Die Sportabzeichen-Urkunden und die Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **10. März 2024** an:

Lindenschule Rotenburg
Peter Schlake
Lindenstraße 14, 27356 Rotenburg/Wümme
Tel. 04261 5990
peter.schlake@rotenburgerwerke.de

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer*innen Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **10. Juni 2024** mittels dieser Datei an peter.schlake@rotenburgerwerke.de senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ausgedruckt und ausgefüllt ebenfalls bis zum **10. Juni 2024** an:

Marlies Loss
KreisSportBund Rotenburg (Wümme)
Haferkamp 12, 27367 Sottrum
Tel. 04264 87650
marliesloss@t-online.de

NACHMELDUNGEN: Schüler*innen, die nach den Sommerferien neu auf die Schule kommen werden, können bis zum **15. August 2024** an oben aufgeführte Ansprechpartner*in nachgemeldet werden. Am Veranstaltungstag werden nur noch Abmeldungen registriert. Nach- oder Ummeldungen sind nicht mehr möglich.

VERPFLEGUNG: Es werden für alle Beteiligten Getränke und ein Mittags-Imbiss kostenfrei angeboten.

Marlies Loss
Sportabzeichenbeauftragte
Kreissportbund Rotenburg

Peter Schlake
Sportlehrer Lindenschule Rotenburg
1. Vorsitzender Spaß-BuS Rotenburg

Ausrichter



KreisSportBund
Rotenburg (Wümme) e.V.

AUSTRAGUNGSORT: Sportpark Illoshöhe, Ernst-Sievers-Str. 117, 49078 Osnabrück

ZEITPLAN: Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	12.30 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen- bzw. Mehrkampf-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen bzw. am Mehrkampfabzeichen nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 9 senden Sie bitte bis zum **10. März 2024** an:

Stadt sportbund Osnabrück e. V.
Alwine-Wellmann-Str. 19, 49088 Osnabrück
Tel. 0541 939 357-0
info@ssb-osnabrueck.de

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Die Ansprechpartner*innen der Schulen erhalten vor den Sommerferien eine Meldedatei (Excelliste). Mittels dieser Datei sind die namentlichen Meldungen der Teilnehmer*innen mit Geburtsdatum für die Sportabzeichen-, Mehrkampfabzeichenabnahme sowie für das Spielfest bis zum **21.08.2024** an silke.koegler@ssb-osnabrueck.de und hg.naumann@t-online.de einzureichen. Bitte beachten Sie hierbei unbedingt die Hinweise zur Bearbeitung der Meldedatei.

VERPFLEGUNG: Es werden Kaltgetränke und Obst sowie gesunde Snacks kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Jutta Schlochtermeyer
Fachverband Behindertensport
Stadt sportbund Osnabrück

Udo Mehler
Sportabzeichenreferent
Stadt sportbund Osnabrück

Osterode am Harz, 17. September 2024

SPORTIVATIONSTAG MIT SPIEL UND SPORTFEST 2024

AUSTRAGUNGSORT: Jahn-Stadion, Alte Northeimer Straße, 37520 Osterode am Harz

ZEITPLAN: Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	13.30 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung in einer gemeinsamen Feierstunde überreicht oder bei Abwesenheit an die Einrichtungen geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit dem Rückmeldebogen auf Seite 6 senden Sie bitte bis zum **10. März 2024** an:

KSB Göttingen-Osterode e. V.
Günter Thiele
Schillerstr. 21, 37199 Wulften
Tel. 05556 4992, Mobil 0176 55160987
Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner*in ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer*innen (*Spielfest*) und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **10. Juni 2024** mittels dieser Datei an: Sportivationsstag@ksb-goettingen-osterode.de senden.

* Wegen des Stadionumbaus muss aus Platzgründen ggf. das Spielfest entfallen. Eine mögliche Zusage kann hoffentlich bis Ende Mai getroffen werden. Die Info über den Baufortschritt und weitere Planung erfolgt Ende Mai 2024 an alle Einrichtungen.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme bringen Sie bitte mit den Markierungen der jeweiligen Altersklasse und Startnummern mit Befestigung am **17. September 2024** mit ins Jahnstadion.

Für Fragen steht Ihnen Günter Thiele gerne zur Verfügung, Kontaktdaten siehe oben.

VERPFLEGUNG: Ab 12.00 Uhr wird für alle Beteiligten ein Mittagsimbiss kostenfrei angeboten. Es wird Mineralwasser ausgegeben. Die Sportler*innen bringen bitte eigene Getränkeflaschen zum Befüllen mit.

Günter Thiele
Sportabzeichenbeauftragter im
KreisSportBund Göttingen-Osterode e.V.

Jörg-Rainer Otto
Vorsitzender
Fachverband Behindertensport

Ausrichter



DLV – Mehrkampfabzeichen (Laufzettel) für Menschen mit einer geistigen Behinderung "I"		Geburtsdatum			
Name, Vorname:		weiblich = W / männlich =			
Verein / Schule:					
weiblich 6 – 11 Jahre	männlich 6 – 11 Jahre				
50 m Lauf	50 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Schlagball 80 g	Schlagball 80 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12 – 13 Jahre	12 – 13 Jahre				
75 m Lauf	75 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Wurfball 200 g	Wurfball 200 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14 – 15 Jahre	14 – 15 Jahre				
100 m Lauf	100 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Wurfball 200 g	Wurfball 200 g	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ab 16 Jahre	ab 16 Jahre				
100 m Lauf	100 m Lauf	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16 + 17 Jahre (Kugel 3 kg) 18 – 49 Jahre (Kugel 4 kg.) 50 – 74 Jahre (Kugel 3 kg) ab 75 Jahre (Kugel 2 g)	16 + 17 Jahre (Kugel 5 kg) 18 + 19 Jahre (Kugel 6 kg) 20 – 49 Jahre (Kugel 7,26 kg) 50 – 59 Jahre (Kugel 6 kg) 60 – 69 Jahre (Kugel 5 kg) 70 – 79 Hjahr (Kugel 4 kg) ab 80 Jahre (Kugel 3 kg)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bestätigung:		Ort / Datum:			
		Unterschrift:			

Laufzettel/Prüfkarte

WEIBLICHE JUGEND MIT EINER BEHINDERUNG

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung		Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - weiblich												Ab 2023							
Name:		Vorname:												Geburtsdatum:							
Telefon:		Ort:												PLZ:							
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:		Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																			
O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten		Behinderungskategorie: I - Geistige Behinderung																			
		Jahr der Prüfung												Schule/Verein/Einrichtung							
		20												Erzielte Leistungen							
		6+7			8+9			10+11			12+13			14+15			16+17				
		Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Datum, Unterschrift				
1	Übung	Jahr der letzten Prüfung																			
		400 m																			
		a) 800 m Lauf	10:12	09:00	07:39	10:03	08:42	07:30	09:36	08:24	07:12	09:18	07:57	06:45	09:00	07:48	06:27	08:42	07:21	06:09	
		b) Dauerlauf (auch als Wandern/Walking möglich)	05:36	08:24	11:54	07:00	10:30	14:00	10:30	14:00	21:00	14:00	21:00	28:00	21:00	28:00	35:00	31:30	42:00	52:30	
		c) Schwimmen	12:36	10:44	08:52	11:12	09:48	08:17	10:16	08:59	07:42	20:46	18:05	15:24	18:19	16:20	14:00	16:34	14:42	12:43	
		d) Radfahren	5 km																		
		e) Kegeln - Asphalt	133	148	162	144	160	176	155	173	190	167	185	204	178	198	217	189	210	231	
		f) Kegeln - Bohle	293	325	358	306	340	374	320	355	391	333	370	407	347	385	424	360	400	440	
		g) Kegeln - Bowling	225	250	275	239	265	292	252	280	308	266	295	325	279	310	341	293	325	358	
		h) Kegeln - Schere	230	255	281	243	270	297	257	285	314	270	300	330	284	315	347	297	330	363	
i) Dauerschwimmen in Minuten	05:00	07:30	10:00	07:30	10:00	12:30	10:00	12:30	15:00	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30			
2	Kraft	Schlagball (80g) / Wurfball (200g)																			
		a) Schlagball (80g) / Wurfball (200g)	3:60	5:40	7:20	5:40	7:20	9:00	6:60	9:00	10:80	9:00	10:80	13:20	12:00	14:40	16:20	14:40	16:20	18:60	
		b) Kugelstoßen	3 kg																		
		c) Standweitsprung	0:63	0:75	0:84	0:69	0:78	0:90	0:78	0:87	0:99	0:84	0:96	1:08	0:93	1:02	1:14	0:99	1:08	1:20	
		d) Medizinball (1 kg)	3:00	3:30	3:75	3:25	3:55	4:00	3:50	3:80	4:25	3:75	4:05	4:50	4:00	4:30	4:75	4:25	4:55	5:00	
		a) Laufen	50 m																		
		b) 25 m Schwimmen	11:2	9:9	8:8	10:4	9:2	8:0	15:4	14:1	12:7	14:8	13:4	11:9	26:0	23:8	21:7	24:6	22:8	21:0	
		c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start	65:1	53:9	42:7	58:8	47:6	39:2	54:6	44:1	35:7	49:0	40:6	32:9	46:2	38:5	30:1	42:7	35:7	28:0	
		d) Hochsprung				57:4	50:4	43:4	51:8	44:8	37:8	43:4	37:8	32:9	37:8	34:3	30:1	35:0	31:5	28:0	
		e) Weitsprung	0:98	1:16	1:34	1:18	1:36	1:54	1:38	1:56	1:74	1:68	1:86	2:04	1:92	2:10	2:28	2:04	2:22	2:40	
3	Schnelligkeit	3 m Abstand Kreismitte																			
		a) 10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20		
		100 m																			
		b) 7	9	13	11	13	16	16	18	22	10:20	11:70	13:20	11:70	13:50	15:30	13:20	15:00	16:80		
		Schleuderball																			
		c) 10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20		
		5 m Abstand Kreismitte																			
		d) 7	9	13	11	13	16	16	18	22	10:20	11:70	13:20	11:70	13:50	15:30	13:20	15:00	16:80		
		Drehwurf																			
		Schleuderball (1 kg)																			
4	Koordinations	3 m Abstand Kreismitte																			
		a) 10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20		
		100 m																			
		b) 7	9	13	11	13	16	16	18	22	10:20	11:70	13:20	11:70	13:50	15:30	13:20	15:00	16:80		
		Schleuderball																			
		c) 10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20		
		5 m Abstand Kreismitte																			
		d) 7	9	13	11	13	16	16	18	22	10:20	11:70	13:20	11:70	13:50	15:30	13:20	15:00	16:80		
		Drehwurf																			
		Schleuderball (1 kg)																			
Name der Prüferin/Prüfer:		Prüfungsnummer:												Nr. der Urkunde:							
Nachweis der Schwimmfähigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser		Unterschrift Prüfer/Arzt- Datum												Gesamtpunktzahl							
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens														Bronze (4-7 Punkte)							
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen														Silber (8-10 Punkte)							
Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min														Gold (11-12 Punkte)							
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)																					
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																					
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																					

Kinder/Jugend w - I

Laufzettel/Prüfkarte

FRAUEN MIT EINER BEHINDERUNG

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung										Laufzettel/Prüfkarte für Frauen (18-44 Jahre)										Ab 2023																
Name:										Vorname:										Geburtsdatum:																
Telefon:										Ort:										PLZ:																
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen: O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten										Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																										
Nachweis über (bitte O ankreuzen): O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten										Behinderungs-kategorie: I - Geistige Behinderung																										
										Jahr der Prüfung										Schule/Verein/Einrichtung																
										20										40-44																
										18-19										20-24	25-29	30-34	35-39	40-44												
										Bronze 1 Pkt. 16:52										Bronze 1 Pkt. 16:28	Bronze 1 Pkt. 14:51	Bronze 1 Pkt. 13:38	Bronze 1 Pkt. 13:14	Bronze 1 Pkt. 16:44	Bronze 1 Pkt. 15:07	Bronze 1 Pkt. 13:30	Bronze 1 Pkt. 17:25	Bronze 1 Pkt. 15:48	Bronze 1 Pkt. 14:10	Bronze 1 Pkt. 17:49	Bronze 1 Pkt. 16:12	Bronze 1 Pkt. 14:35	Bronze 1 Pkt. 18:30	Bronze 1 Pkt. 16:44	Bronze 1 Pkt. 14:59	
										Silber 2 Pkt. 16:52										Silber 2 Pkt. 14:51	Silber 2 Pkt. 13:38	Silber 2 Pkt. 13:14	Silber 2 Pkt. 16:44	Silber 2 Pkt. 15:07	Silber 2 Pkt. 13:30	Silber 2 Pkt. 17:25	Silber 2 Pkt. 15:48	Silber 2 Pkt. 14:10	Silber 2 Pkt. 17:49	Silber 2 Pkt. 16:12	Silber 2 Pkt. 14:35	Silber 2 Pkt. 18:30	Silber 2 Pkt. 16:44	Silber 2 Pkt. 14:59		
										Gold 3 Pkt. 16:52										Gold 3 Pkt. 14:51	Gold 3 Pkt. 13:38	Gold 3 Pkt. 13:14	Gold 3 Pkt. 16:44	Gold 3 Pkt. 15:07	Gold 3 Pkt. 13:30	Gold 3 Pkt. 17:25	Gold 3 Pkt. 15:48	Gold 3 Pkt. 14:10	Gold 3 Pkt. 17:49	Gold 3 Pkt. 16:12	Gold 3 Pkt. 14:35	Gold 3 Pkt. 18:30	Gold 3 Pkt. 16:44	Gold 3 Pkt. 14:59		
										Erzielte Leistungen										Datum, Unterschrift	Punkte															
Übung										800 m																										
a) 1.500 m Lauf										33:36										29:38	25:47	33:01	29:10	25:12	35:42	29:31	26:08	40:22	33:08	27:18	44:48	35:49	28:28	47:36	38:44	29:52
b) Schwimmen										51:26										48:50	45:53	49:13	46:37	44:02	49:35	46:59	44:24	49:57	44:42	51:48	48:06	44:57	54:01	49:35	45:08	
c) 4 km Walking/Nordic Walking/Wandern										36:14										32:46	29:18	35:55	32:27	28:40	35:17	31:49	28:21	35:55	32:27	28:40	37:48	33:23	29:37	40:19	34:58	31:11
d) 10 km Radfahren										279										310	341	279	310	341	279	310	341	268	298	327	268	298	327	257	285	314
e) Kegeln - Asphalt										450										500	550	500	550	500	550	500	550	437	485	534	437	485	534	423	470	517
f) Kegeln - Bohle										383										425	468	383	425	468	383	425	468	369	410	451	369	410	451	356	395	435
g) Kegeln - Bowling										387										430	473	387	430	473	387	430	473	374	415	457	374	415	457	360	400	440
h) Kegeln - Schere										15:00										17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00
i) Dauerschwimmen in Minuten										4:50										4:80	5:25	4:50	4:80	5:25	4:20	4:65	5:10	3:90	4:50	5:10	3:60	4:35	4:95	3:15	4:05	4:95
a) Medizinball (2 kg)										4:55										4:90	5:25	4:55	4:90	5:25	4:55	4:90	5:25	4:38	4:73	5:08	4:20	4:55	4:90	3:85	4:20	4:55
b) Kugelstoßen										0:99										1:11	1:23	0:96	1:08	1:20	0:90	1:02	1:17	0:81	0:96	1:11	0:75	0:90	1:08	0:69	0:84	0:99
c) Standweitsprung										25:5										23:1	21:4	25:9	23:5	21:8	26:5	24:1	22:4	27:4	24:9	23:0	28:6	26:0	23:8	15:4	13:9	12:3
a) Laufen										41:3										33:6	25:9	40:6	33:6	25:9	42:0	35:0	27:3	45:5	37:1	29:4	50:4	40:6	30:8	56:0	44:1	32:9
b) 25 m Schwimmen										33:6										30:8	27:3	34:3	30:8	27:3	35:0	31:5	28:0	36:4	32:9	30:1	38:5	34:3	30:8	40:6	35:7	31:5
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start										0:66										0:72	0:78	0:66	0:72	0:78	0:63	0:69	0:75	0:60	0:66	0:72	0:57	0:63	0:69	0:54	0:60	0:66
a) Hochsprung										2:04										2:22	2:40	2:04	2:22	2:40	1:98	2:16	2:34	1:92	2:10	2:28	1:86	2:04	2:22	1:80	1:98	2:16
b) Weitsprung										10										15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20
c) Zielwurf										14:10										15:90	17:40	14:40	16:20	17:70	14:40	16:20	17:70	13:20	15:00	16:50	12:60	14:40	15:90	11:70	13:50	15:00
d) Schleuderball (1 kg)																																				
Prüfer/Prüfer:										Prüfweisnummer:										Nr. der Urkunde:																
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser										Unterschrift Prüfer/Arzt- Datum										Gesamtpunktzahl																
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens										Ausgleichsbedingung:										Bronze (4-7 Punkte)																
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen										Gruppe 1:										Silber (8-10 Punkte)																
Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min										Gruppe 2:										Gold (11-12 Punkte)																
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)										Gruppe 3:																										
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min										Gruppe 4:																										
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																																				

Frauen – I

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung		Laufzettel/Prüfkarte für Männer (18-44 Jahre)										Ab 2023									
Name:		Vorname:										Geburtsdatum:									
Strasse:		Ort:										P.L.Z.:									
Telefon:		Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																			
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen: O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten		Behinderungskategorie: I - Geistige Behinderung																			
		Jahr der Prüfung										Jahr der letzten Prüfung									
		2 0																			
		Schule/Verein/Einrichtung										Erzielte Leistungen									
												Datum, Unterschrift									
1	Übung	18-19		20-24		25-29		30-34		35-39		40-44									
		Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.					
		14:27	12:50	11:12	14:02	12:25	10:48	14:19	12:41	11:04	14:59	13:22	11:45	16:04	14:02	12:09	17:01	14:59	12:50		
		800 m																			
		a)	1.500 m Lauf	31:37	27:46	23:48	31:02	27:18	22:59	32:26	28:00	23:48	30:06	25:12	40:22	33:36	26:57	45:23	36:59	28:35	
		b)	Schwimmen	43:17	40:20	37:22	42:11	39:13	36:16	43:17	40:20	37:22	46:15	42:11	37:44	48:06	43:17	39:35	48:50	44:46	39:58
		c)	4 km Walking/Nordic Walking/Wandern	29:37	26:47	24:15	29:18	26:28	23:37	31:30	28:02	24:34	33:42	29:37	25:31	36:32	31:30	26:09	39:41	32:46	27:24
		d)	10 km Radfahren	338	375	413	338	375	413	338	375	413	326	363	399	326	363	399	315	350	385
		e)	Kegeln - Asphalt	518	575	633	518	575	633	581	645	710	504	560	616	504	560	616	491	545	600
		f)	Kegeln - Bohle	446	495	545	446	495	545	509	565	622	432	480	528	432	480	528	419	465	512
g)	Kegeln - Bowling	450	500	550	450	500	550	513	570	627	437	485	534	437	485	534	423	470	517		
h)	Kegeln - Schere	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00	15:00	17:30	20:00		
i)	Dauerschwimmen in Minuten	6:15	6:60	7:05	6:15	6:75	7:20	5:85	6:45	7:05	5:40	6:15	6:90	4:95	5:85	6:75	4:65	5:55	6:45		
2	Kraft	7,26 kg																			
		a)	Medizinball (2 kg)	5:43	5:78	6:13	5:43	5:95	6:30	5:25	5:78	6:13	4:90	5:43	5:78	4:73	5:08	5:60	4:38	4:90	5:43
3	Schnelligkeit	6 kg																			
		a)	Kugelsstoßen	1:26	1:38	1:50	1:26	1:38	1:50	1:23	1:35	1:47	1:11	1:26	1:41	0:99	1:17	1:35	0:93	1:11	1:29
4	Koordinationsfähigkeit	100 m																			
		a)	Laufen	22,4	20,4	18,5	22,1	20,2	18,2	22,8	20,7	18,6	23,5	21,1	19,0	24,6	22,3	19,9	13,4	12,2	10,8
5	5 m Abstand Kreismitte	50 m																			
		b)	25 m Schwimmen	39,2	32,2	24,5	37,8	30,8	21,7	40,6	32,2	23,1	44,1	33,6	23,8	49,0	37,1	25,9	53,9	41,3	26,6
6	7 m Abstand Kreismitte	50 m																			
		c)	200 m Radfahren mit fliegendem Start	28,7	25,2	21,7	28,0	24,5	21,0	29,4	25,2	21,0	31,5	25,9	21,0	33,6	28,0	21,7	37,1	30,1	23,1
7	5 m Abstand Kreismitte	7 m Abstand Kreismitte																			
		a)	Hochsprung	0,78	0,84	0,90	0,81	0,87	0,93	0,78	0,84	0,90	0,78	0,84	0,90	0,75	0,81	0,87	0,72	0,78	0,84
8	5 m Abstand Kreismitte	7 m Abstand Kreismitte																			
		b)	Weitsprung	2,70	2,88	3,06	2,64	2,82	3,00	2,58	2,76	2,94	2,52	2,70	2,88	2,46	2,64	2,82	2,34	2,58	2,76
9	5 m Abstand Kreismitte	5 m Abstand Kreismitte																			
		c)	Zielwurf	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20
10	5 m Abstand Kreismitte	5 m Abstand Kreismitte																			
		d)	Schleuderball (1 kg)	18,90	21,60	24,30	19,80	22,80	25,20	19,50	22,50	24,90	18,00	21,00	24,00	17,10	20,10	23,10	16,80	19,80	22,80
Prüfer/Prüferin:		Unterschrift Prüfer/Arzt - Datum										Nr. der Urkunde:									
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser		Altersklasse bitte markieren:										Gesamtpunktzahl									
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens												Bronze (4-7 Punkte)									
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen												Silber (8-10 Punkte)									
Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeilimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min												Gold (11-12 Punkte)									
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)																					
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																					
Gültigkeit: ix im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																					

Männer – I



Behinderten Sportverband
Niedersachsen

SPORTIVATIONSTAGE 2024



Landesweite Förderer

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



gasurthe

BKK24 *Länger besser leben.*



HEINER RUST
STIFTUNG
STIFTUNG ZUR FÖRDERUNG
DES BEHINDERTENSSPORTS
IN NIEDERSACHSEN



Landesvereinigung der
Milchwirtschaft Niedersachsen e. V.

VILSA



Weitere regionale Unternehmen
unterstützen den SPORTIVATIONSTAG 2024
durch Aktivitäten vor Ort sowie Spenden.

Impressum

Veranstalter und Herausgeber:
Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Telefon: 0511 592991-90
Fax: 0511 592991-60
E-Mail: info@bsn-ev.de
Internet: www.bsn-ev.de

Organisation:
Udo Schulz Sportmarketing
www.schulz-sportmarketing.de



Layout:
ff.mediengestaltung gmbh
www.ff-gmbh.de

Druck:
diaprint KG
www.diaprint.de