

<b><u>NLV + BLV + BSN- Meisterschaften</u></b>	<b>NLV+BLV- Männer, Frauen</b> - <b>Jgd. U20, U18, U16</b>  <b>BSN</b> - <b>Mä/Fr, U20, U17, Sen.</b>
<b>12.-14. Juni 2026</b>	<b>Lingen</b> <span style="float: right;"><b>Stand: 21.04.2026</b></span>

**Ausrichter:**

örtlicher Ausrichter:

**NLV-Kreis Emsland**

VfL Lingen

**Simon Hardt**

Tel. 0160 5279 424

**Notfälle:**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
0160 98 04 95 07

**Austragungsstätte:**

Emslandstadion Lingen, Teichstr. 14,  
49808 Lingen

**Meldeschluss:**

Dienstag, **02.06.2026** online über  
[www.ladv.de](http://www.ladv.de) (siehe unten AAB Ziff.5)



BSN Meldungen bis **02.06.2026** über LADV:

<https://ladv.de/ausschreibung/detail/45513/BSN-Freiluft-LM-Lingen-%28Ems%29.htm>

Aktive, die den Q-Wert erfüllen, sind sicher startberechtigt. Wenn die festgelegte maximale Teilnehmerzahl anhand der Meldungen und Sonderzulassungen nicht erreicht wird, sind gemeldete Aktive ohne Q-Wert bis zur max. TN-Zahl startberechtigt.

**Beachte:**

„Allgemeine Bestimmungen für LM Para Leichtathletik“ (siehe unten)

Die FK WO hat beschlossen, bei dieser LM den digitalen Stellplatz einzuführen. Die Vorgehensweise ist [HIER](#) beschrieben. Bitte macht euch frühzeitig damit vertraut und registriert euch, um diese neue Lösung nutzen zu können.

Aktive, die den Q-Wert (siehe Tabelle unten) erfüllen, sind sicher startberechtigt. Wenn die festgelegte maximale Teilnehmerzahl anhand dieser Meldungen und Sonderzulassungen nicht erreicht wird, sind gemeldete Aktive ohne Q-Wert bis zur max. TN-Zahl startberechtigt.

Sofern die Qualifikationsläufe aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen ausfallen oder in Frage gestellt sind, werden die sich daraus resultierenden Änderungen im überarbeiteten Zeitplan aufgeführt.

**Hinweise:**

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen:

	<u>Am Stadioneingang</u>	<u>Öffnungszeiten TIC / Stellplatz:</u>
Freitag:	15:30 – 20:30	15:45 – 22:00
Samstag:	8:45 – 17:00	8:45 – 17:15
	17:45 – 21:00	17:45 – 22:15
Sonntag:	8.45 – 15:00	8.45 – 17:00

**Callroom:**

Ein Callroomplan wird vor der Veranstaltung auf [nlv-la.de](http://nlv-la.de) veröffentlicht

**Siegerehrung**

Der Siegerehrungsplan wird kurz vor der Veranstaltung auf [nlv-la.de](http://nlv-la.de) veröffentlicht.

**Wettbewerbe / Anzahl max. zugelassener Aktive:**

	Männer	Frauen	mJU20	mJU18	wJU20	wJU18	M15	M14	W15	W14
100 m	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
200 m	24	24	24	24	24	24	--	--	--	--
300 m	--	--	--	--	--	--	24	--	24	--
400 m	24	24	24	24	24	24	--	--	--	--
800 m	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
1.500 m	16	16	16	16	16	16	-	--	-	--
3.000 m	--	--	16	16	16	16	16	16	16	16
5.000 m	16	16	--	--	--	--	--	--	--	--
80 m Hü.	--	--	--	--	--	--	27	27	27	27
100 m Hü.	--	27	--	--	27	27	--	--	--	--
110 m Hü.	27	--	27	27	--	--	--	--	--	--
300 m Hü.	--	--	--	--	--	--	27	--	27	--
400 m Hü.	27	27	27	27	27	27	--	--	--	--
4 x 100 m	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
4x100 mix	27		--	--	--	--	--	--	--	--
Hoch	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Stab	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
Weit	12	12	12	12	12	12	12	12	16	16
Drei	10	10	10	10	10	10	10	--	10	--
Kugel	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Diskus	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Hammer	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
Speer	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
BSN	Alle gemeldeten Aktiven (Senioren starten bei Männer/Frauen)									

**4 x 100 m mixed:**

**Die Laufreihenfolge ist Mann, Frau, Mann, Frau  
Für Mixed-Staffeln können nur Vereins- oder LG-Staffeln gemeldet werden – keine Startgemeinschafts-Staffeln (StG).**

**4 x 400 m:**

Diese Staffeln der Männer und Frauen finden am 19.04.2026 in Celle statt.

**Sprunghöhen:**

(Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe unten AAB, Ziff. 4.)

Männer	Hochsprung Stabhochsprung	1,67 m (+ 5 cm) 3,20 m (+20 cm)	1,82 m (+4 cm) 3,80 m (+10 cm)	1,86 m (+3 cm)
Frauen	Hochsprung Stabhochsprung	1,45 m (+ 5 cm) 2,20 m (+20 cm)	1,60 m (+4 cm) 3,00 m (+10 cm)	1,64 m (+3 cm)
mJU20	Hochsprung Stabhochsprung	1,68 m (+ 5 cm) 3,20 m (+20 cm)	1,83 m (+4 cm) 3,80 m (+10 cm)	1,87 m (+3 cm)
mJU18	Hochsprung Stabhochsprung	1,42 m (+ 5 cm) 2,20 m (+20 cm)	1,57 m (+4 cm) 2,40 m (+15 cm)	1,61 m (+3 cm) 2,70 m (+10 cm)
wJU20	Hochsprung Stabhochsprung	1,46 m (+ 5 cm) 2,20 m (+20 cm)	1,61 m (+4 cm) 3,00 m (+10 cm)	1,65 m (+3 cm)
wJU18	Hochsprung Stabhochsprung	1,36 m (+ 5 cm) 1,80 m (+20 cm)	1,51 m (+4 cm) 2,00 m (+15 cm)	1,55 m (+3 cm) 2,30 m (+10 cm)
M15	Hochsprung Stabhochsprung	1,41 m (+ 5 cm) 2,20 m (+20 cm)	1,56 m (+4 cm) 2,40 m (+15 cm)	1,60 m (+3 cm) 2,70 m (+10 cm)
M14	Hochsprung Stabhochsprung	1,41 m (+ 5 cm) 2,20 m (+20 cm)	1,56 m (+4 cm) 2,40 m (+15 cm)	1,60 m (+3 cm) 2,70 m (+10 cm)
W15	Hochsprung Stabhochsprung	1,37 m (+ 5 cm) 1,80 m (+20 cm)	1,52 m (+4 cm) 2,00 m (+15 cm)	1,56 m (+3 cm) 2,30 m (+10 cm)
W14	Hochsprung Stabhochsprung	1,37 m (+ 5 cm) 1,80 m (+20 cm)	1,52 m (+4 cm) 2,00 m (+15 cm)	1,56 m (+3 cm) 2,30 m (+10 cm)
BSN	Hochsprung alle Klassen	Nach Absprache		

**Zeitplan - Mä+Fr, Jugend + BSN-LM****Freitag**

Änderungen vorbehalten!

Zeit	Männer	Frauen	mJU20	wJU20	mJU18	wJU18
17:45			Weitsprung			Hammer
18:00		Hochsprung				
19:20	Hammer		Hammer			Weitsprung
19:25			3.000 m			
20:05				3.000 m		
20:10	Hochsprung					
20:25						1.500 m
20:35					1.500 m	
20:55		Speerwurf		Weitsprung		
21:00		5.000 m				
21:30	5.000 m					

**Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 98 04 95 07**

Zeit	Männer	Frauen	mJU20	wJU20	mJU18	wJU18
10:30		Weitsprung			Hammer	
11:00		400 m Hü				
11:10				400 m Hü		
11:15						400 m Hü
11:25					400 m Hü	
11:35	400 m Hü					
11:45	Kugel		400 m Hü			
12:00		Hammer		Hammer	400 m	
12:10						400 m
12:20			800 m			
12:30				800 m		
12:40		800 m				
12:50	800 m					
13:00	ERÖFFNUNG		ERÖFFNUNG		ERÖFFNUNG	
13:05		Stabhoch		Stabhoch		Hochsprung
14:25	Dreisprung		Dreisprung			
14:40				Diskus		
15:45					100 m Q	Dreisprung
15:55						100 m Q
16:10	Stabhoch		Stabhoch			
16:45					Speer	
16:50		Kugel			100 m HF	
17:00						100 m HF
17:10						800 m
17:20					800 m	
17:50						100 m F
18:00					100 m F	
19:30	Diskus	100 m Q				
19:40	100 m Q		Hochsprung			
19:50			100 m Q	Kugel		
20:00				100 m Q		
20:10				400 m		
20:20			400 m			
20:30		100 m HF				
20:40	100 m HF					
20:45					Weitsprung	
20:50		Diskus	100 m HF			
21:00				100 m HF		
21:10	400 m					
21:20		400 m				
21:40		100 m F				
21:45	100 m F					
21:55			100 m F			
22:05				100 m F		

Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 98 04 95 07

Zeit	Männer	Frauen	mJU20	wJU20	mJU18	wJU18
10:30				Speer	Dreisprung	Kugel
10:45					3.000 m	Stabhoch
11:15					Hochsprung	3.000 m
11:35			1.500 m			
11:45				1.500 m		
11:55	1.500 m					
12:05		1.500 m	Diskus			
12:10		Dreisprung		Dreisprung		
12:40						100 m H. V.
12:45				100 m H. V.		
12:50		100 m H. V.				
12:55					110 m H.V.	
13:00			110 m H.V.			
13:05	110 m H.V.					Speer
13:10						200 m
13:20				200 m	Diskus	
13:30	Weitsprung	200 m			Stabhoch	
13:40			Kugel		200 m	
13:50			200 m			
14:00	200 m					
14:20	Speer					
14:30						100 m H.F.
14:40				100 m H.F.		
14:45		100 m H.F		Hochsprung		
14:50					110 m H. F	
14:55			110 m H.F.			
15:00	110 m H. F				Kugel	
15:30			Speer			Diskus
15:45						4 x 100 m
15:50				4 x 100 m		
15:55					4 x 100 m	
16:00			4 x 100 m			
16:05		4 x 100 m				
16:10	4 x 100 m					
16:20	4 x 100 m mixed					

Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 98 04 95 07

**Zeitplan - Mä+Fr, Jugend + BSN-LM Freitag**

Änderungen vorbehalten!

Zeit	M15	M14	W15	W14	BSN M/F	BSN U20	BSN U17
17:45			Hammer	Hammer	Weit m.		
18:30			300 m				
18:45	300 m						
19:05	3.000 m						
19:20						Weit w.	
19:45			3.000 m				
20:35					Ku/Di/Sp. Rollies	Ku/Di/Sp. Rollies	
20:35					1.500m	1.500m	1.500m
20:55					Weit w.		
21:00					5.000m w.		
21:30					5.000m m.		

**Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 98 04 95 07**

**Zeitplan - Mä+Fr, Jugend + BSN-LM Samstag**

Änderungen vorbehalten!

Zeit	M15	M14	W15	W14	BSN M/F	BSN U20	BSN U17
10:30	Hammer	Hammer		Kugel			
10:40	300 m Hü						
10:45	Weitsprung				Standweit		Weit m.
10:50			300 m Hü				
11:00		Hochsprung					
11:10							Weit (Z.)
11:50		MFS		MFS			
12:00						400m m.	400m m.
12:10						400m w.	400m w.
12:20					800m m.		
12:30					800m w.		
12:30		Weitsprung					
13:00	<b>Eröffnung</b>		<b>Eröffnung</b>		<b>Eröffnung.</b>		
13:05						Hoch w.	
13:10	Speerwurf				400m R.	400m R.	Speer m.
13:25				Diskus			
13:30				100 m Q			
13:40			100 m Q				
13:50		100 m Q					
13:55	100 m Q						
14:00				800 m			
14:10		Kugel	800 m				800m w.
14:20		800 m	Speer				Speer w.
14:30	800 m						800m m.
14:40					Speer w.		
14:45	Hochsprung			100 m ZL			Hoch m.
14:55			100 m ZL				
15:05		100 m ZL					
15:15	100 m ZL						
15:30	Kugel			Speer	100m R.	100m R.	Kugel m.
15:45			Dreisprung				
16:05		Diskus		100 m F			
16:10			100 m F				
16:20		100 m F					
16:25	100 m F						
16:35					100m	100m	100m
16:45			Hochsprung			Speer m.	
17:00				Weit			
17:10						800m w.	
17:20						800m m.	
17:25	Diskus						Diskus m.
17:35					800m R.	800m R.	
19:40					Hoch m.		
19:50					Kugel w.		
20:45						Weit m.	
21:10					400m m.		
21:20					400m w.		
21:30					200m R.	200m R.	

Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 98 04 95 07

**Zeitplan - Mä+Fr, Jugend + BSN-LM Sonntag**

Änderungen vorbehalten!

Zeit	M15	M14	W15	W14	BSN M/F	BSN U20	BSN U17
10:30	Dreisprung	3.000 m	Diskus		Speer w.	Kugel w.	Diskus w.
10:45			Stabhoch	Stabhoch		3.000m m.	3.000m m.
11:00				3.000 m			
11:15						3.000m w.	3.000m w.
11:15						Hoch m.	
11:50		Speer					
12:05					Diskus m.		
12:10			Kugel				Kugel w.
12:15		80 m H.V.					
12:20	80 m H.V.						
12:25				80 m H.V.			
12:30			80 m H.V.				
13:05				Hochsprung		Speer w.	
13:10						200m w.	200m w.
13:20					200m w.	Diskus m.	
13:30	Stabhoch	Stabhoch					
13:40					Kugel m.	200m m.	200m m.
13:50					200m m.		
14:15		80 m H.F.					
14:20	80 m H.F.						
14:25				80 m H. F			
14:30			80 m H.F		Hoch w.		
15:00			Weitsprung			Kugel m.	Weit w.
15:25	4 x 100 m						
15:30					Speer m.	Diskus w.	
15:35			4 x 100 m				

Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 98 04 95 07

**Q-Werte:**

	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJ U 18</b>	<b>WJ U 18</b>
100 m	11,30	12,95	11,85	13,20
200 m	22,85	26,05	23,95	26,65
400 m	50,65	59,75	54,65	62,90
800 m	2:02,30	2:20,50	2:19,15	2:27,10
1500 m	4:08,00	4:44,00	4:35,00	5:14,00
3000 m	--	--	10:28,00	11:48,00
5000 m	16:20,00	17:45,00	--	--
100 m - Hürden	--	16,30	--	16,55
110 m - Hürden	16,75	--	17,75	--
400 m - Hürden	62,50	67,80	64,00	70,20
4 x 100 m - Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,90	1,62	1,77	1,58
Stabhochsprung	3,90	3,15	3,45	2,85
Weitsprung	6,55	5,50	6,00	5,30
Dreisprung	12,55	11,45	11,35	10,25
Kugelstoßen	12,90	11,20	12,30	11,10
Diskuswurf	39,50	35,30	35,00	29,50
Hammerwurf	38,50	38,50	35,00	31,50
Speerwurf	53,50	39,80	45,00	36,50

	<b>MJ U 20</b>	<b>WJ U 20</b>	<b>M 15</b>	<b>M 14</b>	<b>W 15</b>	<b>W 14</b>
100m	11,55	13,05	12,90	13,15	13,62	13,95
200m	23,50	26,25	--	--	--	--
300m	--	--	40,45	--	45,85	--
400m	52,05	61,95	--	--	--	--
800m	2:07,15	2:24,30	2:22,45	2:28,35	2:32,10	2:38,45
1500m	4:25,00	5:08,40	--	--	--	--
3000m (2000m) (5km)	9:50,50	11:12,00	11:09,00	11:28,00	12:10,78 7:42,56 21:08	12:18,82 7:47,49 21:22
80m-Hürden	--	--	12,75	12,95	13,25	13,40
100m-Hürden	--	16,45	--	--	--	--
110m-Hürden	17,30	--	--	--	--	--
300m-Hürden	--	--	47,00	--	51,20	--
400m-Hürden	63,25	69,30	--	--	--	--
4 x 100m-Staffel	ohne	ohne	ohne ***		ohne ***	
Hochsprung	1,81	1,60	1,66	1,58	1,56	1,53
Stabhochsprung	3,70	3,00	2,80	2,70	2,60	2,40
Weitsprung	6,35	5,40	5,55	5,20	5,05	4,75
Dreisprung	11,60	10,65	10,65	--	10,10	--
Mehrfachsprung	--	--	--	11,00	--	11,00
Kugelstoß	12,55	11,15	10,70	10,20	10,15	9,90
Diskuswurf	36,00	32,50	34,00	33,00	26,80	24,15
Hammerwurf	36,80	31,00	28,00	23,00	26,80	24,50
Speerwurf	46,00	37,40	38,00	35,00	33,20	31,75

**\*\*\* Diese 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!**

Für die Rangfolge 3000m W15+W14 gilt die WA-Punktetabelle outdoor.

# Allgemeine Bestimmungen für LM Para Leichtathletik 2026

Die nachfolgenden Bestimmungen sind für alle Ausschreibungen zu Para-Leichtathletik-Meisterschaften, deren Veranstalter der Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V. (BSN) ist, gültig.

## 1 Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder von DBS/BSN -Mitgliedsvereinen, wenn sie den ausgeschriebenen Altersklassen entsprechen. Gemäß der zurzeit gültigen Beschlusslage können Athlet\*innen nur an Meisterschaften teilnehmen, wenn sie

1. bei der Meldung die Startpassnummer, Startklasse und die richtige Vereinszugehörigkeit angeben und diese mit den Unterlagen übereinstimmt. Außerdem ist es verpflichtend, die aktuellen Bestleistungen im Meldebogen anzugeben.
2. den Startpass und die Startgeldquittung (Bankeinzug) vor Veranstaltungsbeginn bei der Unterlagenausgabe abgegeben haben.

Jede/r Teilnehmer\*in ist selbst dafür verantwortlich, dass er/sie den gesundheitlichen Anforderungen zur Teilnahme an Wettkampfangeboten gewachsen ist. Zur Feststellung der Sport- und Wettkampftauglichkeit empfiehlt der BSN ausdrücklich die Durchführung einer sportmedizinischen Grunduntersuchung mind. 1 x jährlich.

### 1.1 Weitere Teilnahmevoraussetzungen sind:

- Personen, die zusätzlich zu ihrer Behinderung an Erkrankungen leiden, die durch Wettkampfsport verschlimmert werden können, sind von der Teilnahme an den Landesmeisterschaften ausgeschlossen. U.a. trifft dies in der Regel auf Personen zu, die Implantate (z.B. künstliche Gelenke, Herzschrittmacher usw.) haben oder beispielsweise einen Herzinfarkt überstanden haben. In diesem Falle ist eine Unbedenklichkeitsbescheinigung eines Facharztes (z.B. Kardiologen) vorzulegen. Dies gilt unabhängig von der Sporttauglichkeitsbescheinigung durch den behandelnden Arzt, die nicht älter als 12 Monate sein darf.
- Die Teilnahme von Personen mit Endoprothesen oder Herzerkrankungen an der Landesmeisterschaft ist mit Abgabe der Meldung bei der BSN-Geschäftsstelle
- ([scholz@bsn-ev.de](mailto:scholz@bsn-ev.de)) zu melden.
- Sehgeschädigte Sportler\*innen ohne bisherige oder mit abgelaufener Klassifizierung müssen mit der Meldung das DBS-Formular „Augenärztlicher Untersuchungsbogen für den Blindensport im DBS“ einreichen. In Zweifelsfällen entscheidet der zuständige DBS-Augenarzt nach Befund oder erneuter Klassifizierung.
- Alle Teilnehmer\*innen in den Startklassen T/F 48 –AB müssen mind. 20 GdB haben.

## 2 Anti-Doping-Bestimmung

Doping ist nach den Bestimmungen des Behinderten-Sportverbandes Niedersachsen e.V. (BSN) verboten. Es gelten der Anti-Doping Code des DBS sowie die Regelwerke der WADA, der NADA und bei Internationalen Veranstaltungen die Anti-Doping-Regelwerke des betreffenden Internationalen Sportfachverbandes (gesamt: Anti-Doping-Regelwerke).

- Mit der Abgabe der Meldung zur Veranstaltung erkennt der/die Teilnehmer\*in die Anti-Doping Regelwerke in ihrer jeweils gültigen Fassung an (abrufbar unter [www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de)).

- Dopingkontrollen können stichprobenartig durchgeführt werden. Mit der Abgabe der Meldung zur Veranstaltung erkennt der/die Teilnehmer\*in für Streitigkeiten aus und im Zusammenhang mit den Anti-Doping-Regelwerken die Zuständigkeit der NADA für das Ergebnismanagementverfahren und das Disziplinarverfahren gem. NADA-Code und die Zuständigkeit des Deutschen Sportschiedsgerichts bei der Deutschen Institution für Schiedsgerichtsbarkeit in Köln für ein Streitiges Verfahren in 1. Instanz, auch für den einstweiligen Rechtsschutz, gem. der DIS-Sportschiedsgerichtsordnung unter Ausschluss des ordentlichen Rechtsweges an.
- Jede\*r Teilnehmer\*in ist selbst dafür verantwortlich, bei der therapeutisch notwendigen Einnahme von dopingrelevanten Medikamenten, die auf der aktuellen WADA Verbotsliste stehen, rechtzeitig eine medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE) zu beantragen und eine gültige TUE / gültiges Attest bei einer Dopingkontrolle in Kopie abzugeben:
  - o für Athlet\*innen ohne Testpoolzugehörigkeit gilt: vorlegen eines Nachweises bei ärztlich verordneten Medikamenten und deren Einnahme (ärztliches Attest mit Diagnose(n) in Kopie nicht älter als 12 Monate!)
  - o für Athlet\*innen im NADA-Testpool (ATP, NTP oder RTP) gilt: die Einnahme verbotener, aber therapeutisch notwendiger Medikamente ist durch eine gültige med. Ausnahmegenehmigung (TUE) nachzuweisen.

Auskunft über die Dopingrelevanz von Medikamenten erteilt die NADA-Medikamentendatenbank unter [www.nadamed.de](http://www.nadamed.de).

Weitere Informationen zum TUE-Verfahren unter [www.nada.de](http://www.nada.de) und unter [www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de) (Rubrik Anti-Doping).

### 3 Meldungen

- Meldeschluss: 02.06.2026 um 23:59 Uhr
- Eine Bestätigung der Meldung wird **nicht** erteilt. Im Fall einer Ablehnung ergeht eine Mitteilung an den Verein.

#### 3.1 Startgebühren

Das Meldegeld beträgt pro gemeldete Disziplin:

Senior*innen/Männer/Frauen	9,00 €
U20	7,00 €
U14	6,00 €
Nachmeldungen zusätzlich je Start	50,00 €

Eine E-Mail zur Abwicklung Bezahlung der Gebühren wird vor der Veranstaltung vom NLV an die Teilnehmenden geschickt.

### 4 Technische Hinweise

Die Leichtathletik-Meisterschaften werden nach den „Amtlichen Leichtathletik-Bestimmungen“, neueste Ausgabe und unter Anwendung der DLV- und IWB-Regeln, sowie den Regeln des World Para Athletics durchgeführt.

Technische Hinweise für die ordnungsgemäße Durchführung der Disziplinen in den einzelnen Startklassen können der aktuellen [Kampfrichter-Info](#) des DBS entnommen werden.

- Weitsprung aus dem Stand (nur für Senior\*innen): Kein Teil des Fußes (auch nicht die Zehenspitzen) darf über die vorderste Kante des Absprungbalkens hinausragen. Sehgeschädigte dürfen nur von der Kante der Sprunggrube abspringen.
- Für die Startklasse T/F 29 sind die Bahn- und Felddisziplinen identisch mit T/F 28.

## 5 Durchführungsbestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach den „Amtlichen Leichtathletik-Bestimmungen des DLV und IWB sowie den Regeländerungen der internationalen Behindertenfachverbände (WPA, IWAS, IBSA/CP-ISRA, INAS-FMH)“ durchgeführt.

- Generell gilt: Laufwettbewerbe haben Vorrang vor technischen Wettbewerben.
- Bei einer Wettbewerbsüberschneidung sind die entsprechenden Kampfgerichte zu informieren.

### 5.1 Ausschluss von Teilnehmer\*innen

- Teilnehmer\*innen, die in Vor- oder Zwischenläufen die weitere Teilnahmeberechtigung erworben haben, diese aber nicht wahrnehmen, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben dieser Veranstaltung ausgeschlossen.
- Eine Ausnahme ist nur durch die Vorlage eines ärztlichen Attests möglich.
- Personen, die keine unterstützende Funktion während des Wettkampfes der Sportler\*innen haben, ist der Zugang zum Innenraum des Stadions untersagt. Teilnehmer\*innen werden ansonsten von dem Wettkampf ausgeschlossen.

### 5.2 Klassifizierung

- Vorrang hat die internationale Klassifizierung. Sollte zwischen der internationalen und der nationalen Klassifizierung ein Unterschied bestehen, so gilt immer die internationale Klassifizierung.
- Eine Veränderung der internationalen Klassifizierung wird nur anerkannt, wenn diese durch eine\*n zugelassene\*n Klassifizierer\*in vorgenommen und schriftlich bestätigt wurde.
- Liegt keine internationale Klassifizierung vor, so gilt die nationale Klassifizierung.

### 5.3 Altersklassen

In der Para Leichtathletik gelten die nachfolgenden Altersklassen. Der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten vollzieht sich immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das Lebensjahr vollendet wird, das die Altersklasse bestimmt.

<b>International/National</b>	<b>offene Klasse</b>	<b>(Keine Altersbegrenzung)</b>
	<b>U20</b>	<b>17 - 19 Jahre</b>
	<b>U17</b>	<b>14 - 16 Jahre</b>
<b>National Jugend</b>	<b>U14</b>	<b>12 - 13 Jahre</b>
	<b>U12</b>	<b>10 - 11 Jahre</b>
<b>National Senioren</b>	<b>40</b>	<b>40 - 49 Jahre</b>
	<b>50</b>	<b>50 – 59 Jahre</b>
	<b>60</b>	<b>60 – 69 Jahre</b>
	<b>70</b>	<b>70 – 79 Jahre</b>
	<b>80</b>	<b>80 Jahre und älter</b>

- Aktive und Senior\*innen starten in offenen Klassen, getrennt nach stehend und sitzend.
- Bei den Sprung- und Wurfdisziplinen starten die stehenden Klassen des BSN mit den Athlet\*innen des NLV/BLV, getrennt nach männlich und weiblich.
- Die Meldungen sind in der BSN-Altersklasse anzugeben. Die Auswertung erfolgt in der BSN-Altersklasse.

- Es gelten die der Altersklasse und der Startklasse des DBS entsprechenden Wurfge-  
wichte, abzurufen unter <https://www.dbs-npc.de/leichtathletik-wettkampfwesen.html>

#### 5.4 Stellplatz/TIC, Callroom

Die FK WO hat beschlossen, bei dieser LM den digitalen Stellplatz einzuführen. Die Vorgehensweise ist HIER beschrieben. Bitte macht euch frühzeitig damit vertraut und registriert euch, um diese neue Lösung nutzen zu können

Alle Teilnehmer haben sich unaufgefordert spätestens 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes durch Abgabe der Stellplatzkarte am Stellplatz/TIC zu mel-den. Für die Ausführung der pünktlichen Meldung ist ausschließlich der Teilnehmer verantwortlich.

Sofern der Aktive noch in einem anderen Wettkampf aktiv ist, kann die Anmeldung auch durch einen Trainer / Betreuer erfolgen. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Call-room/Athletensammelplatz einfinden oder nicht durch Dritte an- / abgemeldet werden, können verwarnt oder disqualifiziert werden.

#### 5.5 Geräte

- Geräte sind in eingeschränkter Anzahl vorhanden.
- In Wurf- und Stoßwettbewerben darf jede\*r Athlet\*in sein\*ihr eigenes vorab geprüftes Wurfgerät benutzen.
- Unter der Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gestattet.
- Für den Fall der Beschädigung eigener Geräte wird keine Haftung übernommen.

#### 5.6 Materialien

- Auf der Kunststofflaufbahn sind nur Dornen bis 6 mm zugelassen.
- Bei Fahrwettbewerben besteht Helmpflicht.
- Der Veranstalter und Ausrichter stellt keinen Wurfstuhl zur Verfügung. Die Verantwortung für den Aufbau- und Abbau des Wurfstuhles obliegt den Athlet\*innen. Verankerungen im Boden zum Befestigen der Gurte sind vorhanden. Materialien (Zurrgurte o.ä.) müssen von den Sportler\*innen selbst mitgebracht werden.

#### 5.7 Startnummern, Sicherheitsnadeln

- Die ausgegebenen Startnummern müssen unverändert getragen werden.
- Rollstuhlfahrer\*innen befestigen die Startnummern an der Rückseite des Rennrollstuhls.
- Jede\*r Teilnehmer\*in bzw. Verein muss Sicherheitsnadeln selbst mitbringen.

#### 5.8 Stellplatz

- Alle Teilnehmer\*innen haben sich unaufgefordert spätestens 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes durch Abgabe der Stellplatzkarte am Stellplatz zu mel-den.
- ACHTUNG: Der Stellplatz ist nur eingeschränkt barrierefrei!
- Die Ausführung der pünktlichen Meldung kann auch von einem Trainer, Betreuer vor-genommen werden.

## 5.9 Wettbewerbsdurchführung

- Beim Weit- und Standweitsprung, sowie in allen Wurf- und Stoßwettbewerben, kommen aus dem Vorkampf (drei Versuche) jeweils die acht Besten und dem achten Platz mit der gleichen Leistung stehende Teilnehmer\*innen abhängig von Start- und Altersklasse in den Endkampf (drei Versuche). Bei acht oder weniger Teilnehmer\*innen gibt es keinen Vorkampf, jede\*r Teilnehmer\*in hat sechs Versuche.

## 6 Wertung

### 6.1 Aktive

Die Wertung erfolgt nach Alters- und Startklassen. Sie unterscheidet sich nach nicht-paralympischen und paralympischen Disziplinen und Startklassen.

Für die Wertung in paralympischen Disziplinen der jeweiligen Startklassen werden die Mindeststandard Landeskadernormen 2022 des DBS herangezogen. Die Normen können [hier](#) eingesehen werden.

Männlich:

- Für Männer gelten 100 % (Lauf, Sprung und Wurf).
- Für U20-Athleten gelten 95 % (Lauf) bzw. 90 % (Sprung und Wurf).
- Für U17-Athleten gelten 80 % (Lauf) bzw. 75 % (Sprung und Wurf).
- Für U14-Athleten gelten 70 % (Lauf) bzw. 65 % (Sprung und Wurf).

Weiblich:

- Für Frauen gelten 100 % (Lauf, Sprung und Wurf).
- Für U20-Athletinnen gelten 95 % (Lauf) bzw. 92 % (Sprung und Wurf).
- Für U17-Athletinnen gelten 80 % (Lauf) bzw. 77 % (Sprung und Wurf).
- Für U14-Athletinnen gelten 70 % (Lauf) bzw. 67 % (Sprung und Wurf).

### 6.2 Senior\*innen

Die Wertung erfolgt nach Alters- und Startklassen.

## 7 Titel und Urkunden

Es werden generell nur Titel für Athlet\*innen vergeben, die für einen niedersächsischen Verein oder einen Bremer Verein starten.

Die Wertung erfolgt nach Alters- und Startklassen.

### 7.1 Aktive

- Wird in einer Alters- und Startklasse die vorgegebene Norm erreicht, erhält:
  - der/die Erstplatzierte den Titel „Landesmeister\*in 2024“ und eine Urkunde.
  - der/die Zweit- und Drittplatzierte eine Urkunde.
- Erstplatzierte Sportler\*innen, die die vorgegebene Norm nicht erfüllen, erhalten eine Urkunde, können aber nicht „Landesmeister\*in 2024“ werden.
- Wenn keine Normen vorliegen (Start in einer nicht-paralympischen Disziplin), wird wie folgt verfahren:
  - Der/die Erstplatzierte wird „Sieger\*in der offenen Landesmeisterschaft 2024“ und erhält eine Urkunde.
  - Der/die Zweit- und Drittplatzierte erhält eine Urkunde.

## 7.2 Senior\*innen

- Der/die Erstplatzierte wird „Sieger\*in der offenen Landesmeisterschaft 2024“ und erhält eine Urkunde.
- Der/die Zweit- und Drittplatzierte erhält eine Urkunde.

## 8 Ergebnislisten

Die Ergebnislisten werden nicht mehr automatisch zugestellt. Die Meldungen sowie die Ergebnisse können auf der LADV-Seite eingesehen werden.

<https://ladv.de/ausschreibung/detail/45513/BSN-Freiluft-LM-Lingen-%28Ems%29.htm>

## 9 Proteste

- Alle Proteste müssen schriftlich mit einer ausführlichen Begründung durch den/die Mannschaftsleiter\*in oder den/die betroffene\*n Sportler\*in beim Kampf-/Schiedsgericht eingereicht werden. Mit dem Einreichen des Protestes ist eine Protestgebühr in Höhe von € 50,00 beim Schiedsgericht zu hinterlegen. Der Protest muss spätestens 30 Minuten nach Bekanntwerden des Protestgrundes beim Schiedsgericht eingereicht werden. Wird der Protestgrund erst nach Beendigung der Veranstaltung bekannt, muss der Protest spätestens 10 Tage nach der Veranstaltung bei der BSN-Geschäftsstelle vorliegen.
- Gegen die Entscheidung des Schiedsgerichtes kann innerhalb von 30 Tagen bei der BSN-Geschäftsstelle Widerspruch eingelegt werden. Der Widerspruch muss schriftlich mit der Begründung unter gleichzeitiger Einzahlung einer Protestgebühr von € 100,00 eingereicht werden. Die Behandlung des Widerspruchs erfolgt durch den Fachausschuss Leistungssport des BSN, dessen Entscheidung endgültig ist.
- Protestgebühren werden rückerstattet, wenn dem Protest stattgegeben wird.

## 10 Haftung

- Der BSN haftet für Schäden nur in den Grenzen und im Umfang des zur Verfügung stehenden Haftpflicht-Versicherungsschutzes. Die Haftung für darüber hinausgehende Schäden wird ausdrücklich ausgeschlossen. Der abgeschlossene Versicherungsvertrag kann jederzeit bei der BSN-Geschäftsstelle eingesehen werden.
- Die Veranstaltung unterliegt der BSN-Sportordnung.
- Alle Beteiligten unterliegen dem Anti-Doping-Code des DBS und erkennen diesen an.

## 11 Datenschutz

- Mit der Anmeldung zur o. g. Veranstaltung erklärt der/die Unterzeichner\*in sein/ihr Einverständnis, dass die im Meldebogen/in der Meldeliste gemachten Anmeldedaten unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen für Zwecke der betreffenden Veranstaltung elektronisch gespeichert und den Mitarbeiter\*innen der Veranstaltung zur Verfügung gestellt werden.
- Ferner willigen die Teilnehmer\*innen bzw. deren gesetzlichen Vertreter\*innen in die Veröffentlichung ihrer Bildnisse und Ergebnisse ein.
- Der Umgang mit personenbezogenen Daten erfolgt grundsätzlich auf Basis der Datenschutzerklärung des BSN (<https://www.bsn-ev.de/meta/datenschutz/>).