



Pressemitteilung 03. November 2025

Pressekontakt

Ferd.-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Tel 0511 592991-90

Fax 0511 592991-60

presse@bsn-ev.de

www.bsn-ev.de

„Ein Freiwilligendienst lohnt sich immer“ Annalena Jung über Sport, Engagement und Zukunftspläne

Hannover, 03.11.2025. „Mein Name ist Annalena Jung, ich bin 16 Jahre alt und komme aus Hannover, wo ich auch trainiere.“ Die junge Leichtathletin ist vielseitig unterwegs: Sie startet für den TuS Bothfeld 04, trainiert beim Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN) und ist zusätzlich im inklusiven Handballprojekt „Handball kennt kein Handicap“ aktiv. Im Sommer hat sie ihren Schulabschluss an der Glocksee-Schule gemacht – und seitdem eine neue Herausforderung angenommen: einen Freiwilligendienst in der Geschäftsstelle des BSN. Der Sparkassenverband Niedersachsen fördert diese Stelle.

Sportlich konnte Annalena in diesem Jahr bereits einen großen Erfolg feiern: Bei den Deutschen Para Hallen- und Winterwurfmeisterschaften in Erfurt wurde sie Deutsche Meisterin im Weitsprung in der Startklasse U17 T37. „Das war für mich ein ganz besonderes Erlebnis und motiviert mich sehr, meinen sportlichen Weg weiterzugehen“, erzählt sie.

Auf das Angebot, einen Freiwilligendienst in der BSN-Geschäftsstelle zu absolvieren, sei sie durch eine Stellenausschreibung aufmerksam geworden. „Im Rahmen meiner Tätigkeit hier, habe ich die Möglichkeit, den Übungsleiter-C-Schein im Breitensport zu machen. Außerdem hilft mir die Arbeit in der Geschäftsstelle dabei, Berufserfahrungen zu sammeln.“ Besonders schätzt sie, dass sich ihre Tätigkeit mit dem Leistungssport gut verbinden lässt: „Ich kann als aktive Sportlerin hier meine Trainingszeiten sehr gut mit den Arbeitszeiten vereinbaren, das ist eine tolle Chance für mich.“

Auch ihre Aufgaben sind abwechslungsreich: „Ich lerne die verschiedenen Ressorts kennen, vom Leistungs- über den Reha- und Breitensport bis hin zum Ressort Bildung, wo Übungsleiter*innen für den Rehabilitationssport ausgebildet werden. Außerdem entwickle ich eigene Projekte. Derzeit arbeite ich daran, die Social Media-Aktivitäten des BSN zum Beispiel mit TikTok weiterzuentwickeln.“

Gemeinsam in Bewegung. Barrierefrei und rehasstark!

Förderer

Sparkasse Schaumburg
IBAN: DE10 2555 1480 0484 2111 15
SWIFT-BIC: NOLADE21SHG

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE16 2519 0001 0546 5460 00
SWIFT: VOHADE2H

St-Nr. 2520629023
Amtsgericht Nr. 2605





Behinderten-Sportverband
Niedersachsen

Seite 2

Langfristig möchte Annalena sowohl sportlich als auch beruflich ihren Weg gehen. „In den vergangenen Wochen war ich aufgrund einer Operation eingeschränkt, bemühe mich jedoch, möglichst schnell wieder ins Training einzusteigen. Langfristig möchte ich weiter an nationalen Wettkämpfen teilnehmen und mich sportlich weiterentwickeln.“

Beruflich denkt sie schon über die Zeit nach dem Freiwilligendienst hinaus: „Ich möchte wahrscheinlich eine Ausbildung zur Fotografin machen.“

Warum sie einen Freiwilligendienst weiterempfiehlt? Annalena ist überzeugt: „Ein Freiwilligendienst lohnt sich immer. Man lernt viel Neues über das Berufsleben und die Möglichkeiten in der Arbeitswelt – und kann vielleicht sogar nach dem Jahr direkt einen Berufseinstieg schaffen.“

Der einjährige Freiwilligendienst beim BSN wird vom Sparkassenverband Niedersachsen gefördert. Die Sparkassen in Niedersachsen übernehmen gesellschaftliche Verantwortung und gehören zu den Förderern in den Bereichen Soziales, Sport, Kultur sowie Bildung und Wirtschaft. Die Fördermittel des Sparkassenverbandes Niedersachsen stammen aus dem Reinertrag der Lotterie „Sparen+Gewinnen“. Aus dieser Lotterie wird ein bestimmter Betrag ausschließlich für gemeinnützige und wohlfahrtspflegerische Zwecke mit dem Ziel ausgeschüttet, allen Menschen die gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen und das ehrenamtliche Engagement in Niedersachsen zu fördern und zu unterstützen.

Wer sich für einen Freiwilligendienst beim Behinderten-Sportverband Niedersachsen interessiert, kann sich an die Geschäftsstelle des Behinderten-Sportverband Niedersachsen wenden:

Kontakt:

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
0511 / 59 2991-90
info@bsn-ev.de



Behinderten-Sportverband
Niedersachsen

Seite 3

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.

Der Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V. (BSN) wurde 1952 gegründet. Als Landesverband und Mitglied im Deutschen Behindertensportverband (DBS) entwickelt und fördert der BSN ein flächendeckendes Netz an vielfältigen Sportmöglichkeiten, die auf die individuellen Bedarfe von Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen angepasst sind. Der BSN bietet rund 40 verschiedene Sportarten auf unterschiedlichem Leistungsniveau an. Beim Breitensport steht die Freude an Bewegung und gemeinsamer Aktivität im Vordergrund, im Leistungssport ausschließlich paralympische Sportarten mit besonderer Priorität auf Schwerpunkt- und Perspektivsportarten gefördert. Auf ärztliche Verordnung wird Rehabilitationssport und Funktionstraining als ergänzende Leistung zur Rehabilitation angeboten. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Jugendarbeit und der Nachwuchsförderung. Mit vielfältigen Ansätzen und Projekten wie den SPORTIVATIONSTAGEN, dem Landesjugendtag und dem „Masterplan Inklusion im niedersächsischen Sport“ trägt der Verband zu einer Weiterentwicklung von Inklusion in ganz Niedersachsen bei.

Weitere Informationen: www.bsn-ev.de

Zahlen – Daten – Fakten

- Der BSN wurde 1952 von elf Vereinen mit 479 Mitgliedern gegründet.
- Heute betreut der Verband mehr als 800 Vereine und Abteilungen mit über 46.000 Mitgliedern.
- Rund 35.000 Nichtmitglieder in den Mitgliedsvereinen des BSN betreiben Rehabilitationssport und Funktionstraining auf ärztliche Verordnung.
- Es bestehen mehr als 8.500 Übungsgruppen mit einem regelmäßigen wöchentlichen Angebot.
- Über 3.500 Übungsleitende betreuen die Sportstunden in den Vereinen.
- Die medizinische Absicherung des Sports übernehmen nahezu 1.500 Ärztinnen und Ärzte.