



Behinderten Sportverband
Niedersachsen



gasunte



Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern

SPORTIVATIONSTAG 2016





Grußwort

Herzlich Willkommen,

Der Behinderten-Sportverband Niedersachsen und seine regionalen Partner, die Vereine und Schulen laden Sie und Euch sehr herzlich zu den Sportivationstagen ein, die im Jahr 2016 wieder an mehreren Orten in Niedersachsen stattfinden.

Diese besonderen Sportfeste haben sich zu einem Markenzeichen in Niedersachsen entwickelt. Die große Bewegungsfreude, die hohe Leistungsbereitschaft und die fröhliche Begegnung von Menschen mit und ohne Behinderung begeistern alle Teilnehmenden, die Betreuer sowie die zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer seit Jahren.

Auch 2016 werden die Veranstaltungen hervorragend organisiert. Wir wünschen uns, dass alle Sportlerinnen und Sportler ohne Verletzung ihr Bestes geben können und ihre individuelle Höchstleistung erreichen – hoffentlich bei bestem Wetter an allen Orten!

Wir bedanken uns bei allen Organisatoren, den Förderern und Sponsoren, den ehrenamtlichen Prüfern und Helfern sowie den Lehrkräften und Betreuern der beteiligten Schulen für ihren großen Einsatz und ihre tolle Unterstützung!



Karl Finke
Präsident
Behinderten-Sportverband
Niedersachsen e.V.



Boris Pistorius
Niedersächsischer Minister
für Inneres und Sport
Schirmherr

Hannover, im Januar 2016

SPORTIVATIONSTAG 2015 in Niedersachsen

Mehr als Laufen, Springen, Werfen



Die Prominenz zeigte sich beeindruckt: Niedersachsens Innen- und Sportminister Boris Pistorius und Sozialministerin Cornelia Rundt kamen auch in diesem Jahr mit großer Vorfreude zu den Veranstaltungen der Reihe SPORTIVATIONSTAG des Behinderten-Sportverbandes Niedersachsen (BSN) und waren von der besonderen Atmosphäre begeistert. Innenminister Boris Pistorius betonte in Osnabrück: „Die Bewegungsfreude und das Miteinander beim Sportivationstag begeistert mich in jedem Jahr. Und ich freue mich, dass bei diesen Sportfesten Kinder mit und ohne Handicap gemeinsam an den Start gehen.“

Die Minister feierten mit den Bürgermeistern der Ausrichterstädte, zahlreichen weiteren Ehrengästen aus Politik, Sport und von Sponsoren und Förderern, vor allem aber mit den mehr als 5.000 fröhlichen Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung wunderschöne Sportfeste, bei denen es nur Gewinner gab. BSN-Präsident Karl Finke zieht nach neun gelungenen SPORTIVATIONSTAGEN im ganzen Land sein Résumé: „Hier wird der große und der kleine Mut gewürdigt. Und ich freue mich, so viele strahlende Gesichter erleben zu können, und über die zahlreichen Rückmeldungen, dass der BSN mit dieser Veranstaltungsreihe zur Steigerung des Selbstvertrauens der beteiligten Kinder und Jugendlichen mit Behinderung beitragen kann.“ Bei der Siegerehrung erhielt jeder Teilnehmer seine Gold-Medaille sowie die Teilnahmeurkunde. Die erfolgreichen Prüflinge wurden natürlich außerdem mit dem begehrten Sportabzeichen belohnt.

Das Deutsche Sportabzeichen, das Leichtathletik-Mehrkampfabzeichen und wundervoll kreative Spiel- und Bewegungsstationen ließen die Bewegungsfreude nahezu überschäumen. In Salzgitter sorgten BSN-Vizepräsident Karl-Heinz Mull und Detlev Ostermann mit ihren Teams für ein liebevolles zehnjähriges Jubiläum mit tollen Überraschungen für die Teilnehmenden. So wurde BSN-Maskottchen SPURTI zunächst vermisst, konnte dann aber durch die freundliche Unterstützung der Polizei noch rechtzeitig zur Eröffnung mit dem „Peterwagen“ ins Stadion gebracht werden. Dabei war auch die Kurparkschule aus Seesen. Pädagoge Stefan Röbbel zog ein begeistertes Fazit: „15 erfolgreiche Sportabzeichenabnahmen bedeuteten Schulrekord. Diese stolze Leistung ist auf das gute Training im Vorfeld zurückzuführen. Für uns alle ist der SPORTIVATIONSTAG ein ganz großes Erlebnis!“

Auch in Wardenburg, Hannover, Holzminden, Osterode, Aurich, Rotenburg/Wümme, Lingen und Osnabrück schafften es die Verantwortlichen des BSN gemeinsam mit den ausrichtenden Stadt- und Kreissportbünden, Sportfeste durchzuführen, bei denen die jungen Sportler im Mittelpunkt stehen und das inklusive Gemeinschaftserlebnis von Menschen mit und ohne Behinderung eine besondere Bedeutung erhält. Und alle, die einen SPORTIVATIONSTAG aktiv erlebt und mitgestaltet haben, gingen mit erlebnisreichen Momenten und einem zufriedenen Lächeln von der Sportanlage. Und so ist die Vorfreude groß, dass ab Mai kommenden Jahres erneut die SPORTIVATIONSTAGE stattfinden werden.

Der BSN bedankt sich bei seinen Organisatoren „vor Ort“, allen Sportabzeichenprüfern und Helfern sowie seinen Förderern und Partnern: Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung, Sparkassen in Niedersachsen, Gasunie Deutschland Services, Heiner-Rust-Stiftung, SOLVAY GmbH, Landesvereinigung für Milchwirtschaft und regionalen Förderern.

Udo Schulz

Fotos: Team zur Nieden



- ▶ **Seit dem 1. Januar 2013 gelten für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens folgende Bedingungen:**
 - › Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) kann schon bei der 1. Abnahme in Bronze, Silber oder Gold, entsprechend der erzielten Leistungen, erworben werden.
 - › Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist eine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Jugendliche bis zum 17. Lebensjahr brauchen nur einmal den Nachweis zu erbringen, das bedeutet, alle die schon einmal das Deutsche Sportabzeichen abgelegt haben, haben damit den Nachweis bereits erbracht.
 - › Erwachsene ab 18 Jahre müssen den Nachweis alle 5 Jahre neu erbringen.
 - › Die Hinweise zum Nachweis für Neueinsteiger stehen auf den Laufzetteln/Prüfkarten unten links.
 - › Die Übungen sind nach wissenschaftlichen Erkenntnissen in 4 Gruppen eingeteilt.

▶ **Beim SPORTIVATIONSTAG 2016 werden folgende Disziplinen angeboten:**

1. Ausdauer

weibl. + männl. Jugend: 800 m Lauf

Frauen + Männer: 1500 m Lauf

2. Kraft

weibl. + männl. Jugend: Schlagball, Wurfball, Medizinball, Standweitsprung

Frauen + Männer: Medizinball, Standweitsprung

3. Schnelligkeit

weibl. + männl. Jugend: 6-9 Jahre: 30 m, 10-13 Jahre: 50 m, 14-17 Jahre: 100 m

Frauen + Männer: 100 m

4. Koordination

weibl. + männl. Jugend: Weitsprung, Zielwurf

Frauen + Männer: Weitsprung, Zielwurf

Alle anderen im Laufzettel aufgeführten Disziplinen können natürlich im Vorfeld in der Schule abgenommen werden.

Informationen zu den Durchführungsbedingungen findet man hier:

www.dbs-npc.de/sportentwicklung-breitensport-deutsches-sportabzeichen.html

Peter Lenz

Fachwart für das Deutsche Sportabzeichen
für Menschen mit Behinderung

Allgemeine Hinweise zum Meldeverfahren

Zur Erleichterung der Planungen der jeweiligen Veranstaltung möchten wir Sie bitten, eine Vorabmeldung für die Teilnahme am SPORTIVATIONSTAG sowohl für das Spielfest als auch die Sportabzeichenabnahme und die Abnahme des DLV Mehrkampfabzeichens (Bedingungen auf Seite xy der Broschüre) an die in der Ausschreibung genannte Meldestelle zum festgelegten Termin vorzunehmen. Bitte verwenden Sie hierfür das Formular auf Seite 7 dieser Broschüre.

Die endgültige namentliche Anmeldung aller Teilnehmer/-innen muss zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen, den Sie der jeweiligen örtlichen Ausschreibung entnehmen können. Dazu werden Blanko-Excel-Dateien mit Namenslisten per E-Mail zugesandt, die Sie bitte vollständig ausfüllen, Geburtstag bitte mit Punkt und nicht mit Schrägstrich (zum Beispiel: 01.01.2001).

Die namentliche Meldung aller Teilnehmer/-innen für das Spielfest, die Sportabzeichenabnahme und die Abnahme des DLV Mehrkampfabzeichens ist erforderlich, damit entsprechende Teilnehmer-Urkunden gedruckt werden können. Bitte schreiben Sie oben in die Datei den Namen und Ort ihrer Schule und listen dann darunter die Namen aller teilnehmenden Schüler/-innen.

Ausfüllen der Laufkarte:

Wir möchten darauf hinweisen, dass alle Schülerinnen und Schüler, die für die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens und des DLV Mehrkampfabzeichens angemeldet werden, sich auch entsprechend auf den SPORTIVATIONSTAG vorbereiten müssen. Die Sportlehrkräfte sollten die Verantwortung für eine intensive Vorbereitung durch regelmäßiges Training übernehmen.

In die Laufkarte – Kopiervorlagen sind auf den Seiten 18 bis 21 dieser Broschüre veröffentlicht – muss der **Name**, der **Vorname**, das **Geburtsdatum** – bitte das Geburtsdatum mit Geburtstag, Geburtsmonat und Geburtsjahr angeben - sowie **Name und Ort der Schule** eingetragen werden. Dann werden die **Altersklasse** und das **Geschlecht** markiert, in der die Schülerin oder der Schüler startet. **Wichtig:** Es wird nicht das momentane Alter genommen, sondern das **Alter, welches im Jahr 2016 erreicht wird**. Sie können sich dabei an unten stehender Tabelle orientieren.

Bereits vor dem SPORTIVATIONSTAG absolvierte Disziplinen sind mit den erzielten Leistungen einzutragen. Schwimmen, Radfahren und Wandern sollten in jedem Fall vorher durchgeführt werden, da dies am SPORTIVATIONSTAG aus zeitlichen Gründen nicht möglich sein wird. Da die Ausdauerläufe am Veranstaltungstag viel Zeit in Anspruch nehmen und teilweise aus organisatorischen Gründen auch nicht durchgeführt werden können, möchten wir Sie bitten, auch diese möglichst im Vorfeld zu absolvieren.

Die Disziplinen, in denen die Schülerin oder der Schüler am Wettkampftag starten möchten, sind zu markieren. Für die Mittelstrecke und den Sprint wäre es sehr gut, wenn auf der Laufkarte auch die Trainingszeiten dokumentiert werden können. Es ist geplant, an einzelnen Wettkampforten leistungshomogene Läufe zusammen zu stellen.

Natürlich können auch Schüler/-innen zur Sportabzeichenabnahme angemeldet werden, die gern einen Wettkampf erleben möchten, auch wenn sie die erforderlichen Leistungen noch nicht erbringen.

Die ausgefüllten Laufkarten werden unter Berücksichtigung des Meldetermins an die entsprechende Meldestelle gesandt. **Der Meldetermin ist einzuhalten.** Nachmeldungen können nur angenommen werden, wenn sie den organisatorischen Ablauf der Veranstaltung nicht gefährden.

Es gelten die Regeln und Ordnungen zur Durchführung und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit einer geistigen Behinderung und für das Deutsche Sportabzeichen.

Altersgruppen im Kalenderjahr 2016

Weibliche und männliche Jugend

Frauen und Männer

Jahrgang	2010-2009	2008-2007	2006-2005	2004-2003	2002-2001	2000-1999	Jahrgang	ab 1998
Alter	6 + 7	8 + 9	10 + 11	12 + 13	14 + 15	16 +17	Alter	ab 18

Fahrtkosten:

Die Schulen können bei ihrem zuständigen Standort der Landesschulbehörde Niedersachsen die Bezuschussung der Fahrtkosten beantragen. Weiterhin besteht im Rahmen der zur Verfügung stehenden finanziellen Mittel die Möglichkeit der Bezuschussung von Fahrtkosten durch den BSN. Hierfür muss die Rechnung in Kopie mit dem beantragten Zuschuss bis spätestens **20. September 2016** an den Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V., Lena Mink, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover gesandt werden.

An



SPORTIVATIONSTAG 2016 in

Schule: _____

Adresse: _____

Ansprechpartner: _____

Telefon/ Fax: _____

E-Mail: _____

Wir nehmen mit _____ Schüler/-innen an der Abnahme
„Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ teil.

Wir nehmen mit _____ nichtbehinderten Schüler/-innen an der Abnahme des DOSB-Sportabzeichens teil.

Wir nehmen mit _____ Schüler/-innen an der Abnahme
„DLV-Mehrkampfabzeichen für Menschen mit Behinderung“ teil. *

Wir nehmen mit _____ Schüler/-innen am Spielfest teil.

Wir nehmen mit _____ Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrern teil.

Wir nehmen mit _____ Betreuerinnen und Betreuern teil.

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung willigen die Schulen und die Teilnehmer in die Veröffentlichung Ihrer Bildnisse ein. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Pressemitteilungen, Medienberichterstattung, Film- und Fernsehaufnahmen sowie Präsentationen des Behinderten-Sportverbandes Niedersachsen e. V. ausdrücklich ein. Alle Teilnehmer werden darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht.

Ort, Datum, Unterschrift der Schulleitung

* Das DLV-Mehrkampfabzeichen wird zum Zeitpunkt der Erstellung der Broschüre in den Veranstaltungsorten Wardenburg, Hannover und Lingen angeboten. Die Teilnehmenden können sich nur für die Abnahme eines Wettbewerbes, entweder des Deutschen Sportabzeichens oder des DLV-Mehrkampfabzeichens anmelden!



Hannover 19. Mai 2016

SPORTIVATIONSTAG 2016

AUSTRAGUNGSORT: Erika-Fisch-Stadion (Mehrkampfanlage im Sportpark Hannover),
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2, 30169 Hannover

ZEITPLAN: Anreise bis 9.00 Uhr
Begrüßung 9.15 Uhr
Beginn 9.30 Uhr
Siegerehrung 14.00 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Teilnehmer-Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden, Nadeln und die DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck (Seite 7) senden Sie bitte bis zum **14. März 2016** an:

Katharina Schaper
Mittelstr. 13, 30982 Pattensen
E-Mail: katha.schaper@t-online.de
Telefon: 05101/916731, Fax: 05102/938620

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner Ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer/-innen Spielfest, Sportabzeichenabnahme und DLV-Mehrkampfabzeichen einfügen und bis zum **14. April 2016** mittels dieser Datei an: katha.schaper@t-online.de senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme und auch die Meldungen für das Mehrkampfabzeichen senden Sie bitte ebenfalls bis zum **14. April 2016** an:

Peter Lenz
Kapellenbrink 18, 30655 Hannover
E-Mail: peter.lenz42@gmx.de
Telefon: 0163 / 7329786

VERPFLEGUNG: Getränke und Äpfel werden für die Kinder kostenfrei zur Verfügung gestellt. Kaffee wird für Betreuer und Lehrkräfte gegen Entgelt angeboten.

ANREISE: Mit den Stadtbahnlinien 3 und 7 in Fahrtrichtung Wettbergen bis zur Haltestelle Stadionbrücke. Von dort über die Brücke gehen, dann rechts in den Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg einbiegen. Hinter der Swiss-Life-Hall und der Gilde Parkbühne links an der Kaiserschänke vorbei zum Erika-Fisch-Stadion gehen.

Parkplätze stehen in begrenzter Anzahl direkt vor dem Erika-Fisch-Stadion zur Verfügung. Weitere Parkplätze sind am Ende des Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weges am Sportleistungszentrum auch für Busse vorhanden.

Peter Lenz
Fachwart Deutsches Sportabzeichen
Behinderten-Sportverband
Niedersachsen e.V.

Katharina Schaper
Fachberaterin Schulsport
Regionalabteilung Hannover
Niedersächsische Landesschulbehörde

AUSRICHTER:  **Stadt Sport Bund**
Hannover

AUSTRAGUNGSORT: TSG Hatten-Sandkrug e.V., Schultredde 17b, 26209 Sandkrug

ZEITPLAN:

Anreise bis	9.00 Uhr
Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	13.00 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Teilnehmer-Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden, Nadeln und die DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck auf Seite 7 senden Sie bitte bis zum **14. März 2016** an:

Stephanie Blohme
TSG Hatten-Sandkrug e. V.
 Schultredde 17 b, 26209 Hatten-Sandkrug
 Tel.: 04481/9373350
 E-Mail: Stephanie.blohme@tsg-hatten-sandkrug.de

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner Ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer/-innen Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **20. April 2016** mittels dieser Datei an Stephanie.blohme@tsg-hatten-sandkrug.de senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme und auch die Meldungen für das Mehrkampfabzeichen senden Sie bitte bis zum **20. April 2016** an:

Stephanie Blohme
TSG Hatten-Sandkrug e. V.
 Schultredde 17 b, 26209 Hatten-Sandkrug
 Tel.: 04481/9373350
 E-Mail: Stephanie.blohme@tsg-hatten-sandkrug.de

VERPFLEGUNG: Es wird ein Mittags-Imbiss, Milchgetränke und Mineralwasser kostenfrei für alle Beteiligten angeboten. Kaffee und belegte Brötchen werden zu Gunsten einer gemeinnützigen Einrichtung verkauft.

ANREISE: Über die A 29 Abfahrt Sandkrug (Ausfahrt 17) und den Hinweisschildern Richtung Sandkrug folgen. Links in die Straße Schultredde abbiegen. Hier ist ein großer Parkplatz direkt am Sportzentrum welches sich auf der linken Seite befindet.

Dieter Holsten
 Stv. Vorsitzender für Ausbildung
 Kreissportbund Oldenburg-Land

Stephanie Blohme
 Beauftragte für den SPORTIVATIONSTAG
 Kreissportbund Oldenburg-Land

AUSRICHTER:

 Kreissportbund Landkreis Oldenburg e.V.



Holzminden 1. Juni 2016

SPORTIVATIONSTAG 2016

AUSTRAGUNGSORT: Sportfreianlage Holzminden, Liebigstraße 112, 37603 Holzminden

ZEITPLAN: Anreise bis 9.00 Uhr

Begrüßung 9.15 Uhr

Beginn 9.30 Uhr

Siegerehrung 13.00 Uhr

Spiel- und Bewegungsstationen werden bis 14.00 Uhr zur Verfügung stehen.

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Teilnehmer-Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen für Menschen“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck (Seite 7) senden Sie bitte bis zum **14. März 2016** an:

Katharina Schaper

Mittelstr. 13, 30982 Pattensen

Telefon: 05101/916731, Fax.: 05102/938620

E-Mail: katha.schaper@t-online.de

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer/-innen Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **20. April 2016** mittels dieser Datei an: katha.schaper@t-online.de senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ausgedruckt und ausgefüllt ebenfalls bis zum **20. April 2016** an:

Walter Reimers

Schulstraße 4, 37627 Stadtoldendorf

Telefon: 05532/4952

E-Mail: reimers.walter@t-online.de

VERPFLEGUNG: Es wird ein kleiner Imbiss kostenfrei für alle Beteiligten angeboten.

ANREISE: Die B 64 an der Anschlussstelle Holzminden Nord (Allersheim) verlassen und in Richtung Stadtmitte fahren. An der 1. Ampelkreuzung links in die Liebigstraße abbiegen. Die Sportfreianlagen befinden sich nach 500 m auf der linken Seite.

Walter Reimers

Sportabzeichenbeauftragter

KreisSportBund Holzminden

Katharina Schaper

Fachberaterin Schulsport

Regionalabteilung Hannover

Niedersächsische Landesschulbehörde

AUSRICHTER:





AUSTRAGUNGSORT: Waldstadion Papenburg, Am Stadion 18 , 26871 Papenburg

ZEITPLAN: Anreise bis 9.00 Uhr
Begrüßung 9.15 Uhr
Beginn 9.30 Uhr
Siegerehrung 13.00 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Teilnehmer-Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden, Nadeln und die DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei erfolgreicher Teilnahme nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck (Seite 7) senden Sie bitte bis zum 14. März 2016 an:

KreisSportBund Emsland e.V.

Projekt InduS

Hermann Plagge

Schlaunallee 11 a, 49751 Sögel

Telefon: 0 59 52 / 94 01 06, Fax: 0 59 52 / 94 01 05

E-Mail: kontakt@indus-emsland.de

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner Ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer/-innen Spielfest, Sportabzeichenabnahme und das Mehrkampfabzeichen einfügen und bis zum **2. Mai 2016** mittels dieser Datei an kontakt@indus-emsland.de senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme und das Mehrkampfabzeichen senden Sie bitte bis zum **2. Mai 2016** an:

KreisSportBund Emsland e.V.

Projekt InduS

Hermann Plagge

Schlaunallee 11 a, 49751 Sögel

Telefon: 0 59 52 / 94 01 06, Fax: 0 59 52 / 94 01 05

E-Mail: kontakt@indus-emsland.de

VERPFLEGUNG: Es wird ein Mittags-Imbiss, Milchgetränke und Mineralwasser kostenfrei für alle Beteiligten angeboten. Kaffee und belegte Brötchen werden zu Gunsten einer gemeinnützigen Einrichtung verkauft.

ANREISE: Von der A 31: Abfahrt 15, Papenburg auf K 27 (Richtung Sögel) ca. 13 km fahren (Vellager Straße, geht im weiteren Verlauf über in die Rheiderlandstraße (L 51) > an der Dieckhausstr. links abbiegen, dritte Straße rechts > Straße Am Stadion.

Benutzer der B 70: Rheiderlandstraße (L 51) abfahren (Richtung Sögel) > ca. 1,5 km fahren, an der Dieckhausstr. links abbiegen, dritte Straße rechts > Straße am Stadion

Benutzer der B 401 (Küstenkanal): Papenburger Str. Richtung Papenburg ca. 7 km fahren > Rheiderlandstraße (L 51) abfahren (Richtung Weener), ca. 3 km > an der Dieckhausstr. rechts abbiegen, dritte Straße rechts > Straße am Stadion

Hermann Plagge

Organisatorischer Projektleiter InduS

KreisSportBund Emsland e.V.

Hermann Germer

Sportabzeichenreferent

KreisSportBund Emsland e.V.

Aurich 14. Juni 2016

SPORTIVATIONSTAG 2016

AUSTRAGUNGSORT: Sportanlage Am Ellernfeld, 26603 Aurich

ZEITPLAN:

Anreise	bis 9.00 Uhr
Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	12.30 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Teilnehmer-Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck (Seite 7) senden Sie bitte bis zum **14. März 2016** an:

Olav Görnert-Thy
Kreissportbund Aurich e.V.
 Große Neustraße 12, 26506 Norden
 E-Mail: info@ksb-aurich.de
 Telefon: 04931/9300491, Fax: 04931/9300497

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer/-innen Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **15. Mai 2016** mittels dieser Datei an info@ksb-aurich.de senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ebenfalls bis zum **15. Mai 2016** an:

Eilert Janssen
 Kirchstraße 12, 26529 Marienhafte
 E-Mail: eilert.janssen@ewetel.de
 Telefon: 04934/990286

VERPFLEGUNG: Es wird für alle Beteiligten ein Imbiss kostenfrei angeboten.

ANREISE: Die Sportanlage Ellernfeld liegt im Zentrum von Aurich. Aurich ist aus allen Richtungen über die B 72 oder B 210 erreichbar.

Von Norden: Auf B 210 bis Aurich Innenstadt. Dort links auf „Große Mühlenwallstraße“ (B 72). Rechts in „Fischteichweg“, zweite Straße links „Am Ellernfeld“. Die Sportanlage befindet sich auf der rechten Seite.

Von Süden: Auf der B 72 bis Aurich Innenstadt. Dann links in „Fischteichweg“, zweite Straße links „Am Ellernfeld“.

Von Westen: B 72 oder B 210 bis Aurich Innenstadt. Rechts halten auf der „Julianenburger Straße“, rechts abbiegen in die Straße „Am Ellernfeld“.

Von Osten: Auf „Egelsersstraße“ Richtg. Innenstadt auf „Fockenbollwerckstraße“. Weiter auf „Fischteichweg“. Zweite Straße links abbiegen auf „Am Ellernfeld“.

Olav Görnert-Thy
 Sportreferent
 Kreissportbund Aurich

Eilert Janssen
 Organisationsleiter
 Sportabzeichenabnahme

AUSRICHTER:



AUSTRAGUNGSORT: Schulzentrum I, Schaftrift, 21244 Buchholz (Nordheide)

ZEITPLAN: Anreise bis 9.30 Uhr
Begrüßung 9.45 Uhr
Beginn 10.00 Uhr
Siegerehrung: steht noch nicht fest

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Teilnehmer-Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunde und die Nadel werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck (Seite 7) senden Sie bitte bis zum **14. März 2016** an:

Kreissportbund Harburg-Land
Nicole Schuback
Rathausstraße 60, 21423 Winsen/Luhe
E-Mail: Nicole.Schuback@KSB-Harburg-Land.de

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer/-innen Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **15. Juni 2016** mittels dieser Datei an Nicole.Schuback@KSB-Harburg-Land.de senden.

Die ausgefüllten Laufzettel für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ebenfalls bis zum **15. Juni 2016** an:

Kreissportbund Harburg-Land
Nicole Schuback
Rathausstraße 60, 21423 Winsen/Luhe
E-Mail: Nicole.Schuback@KSB-Harburg-Land.de

VERPFLEGUNG: Es wird ein Mittags-Imbiss kostenfrei für alle Beteiligten angeboten.

ANREISE: BAB 7 an der Anschlussstelle Dibbersen verlassen und auf die B 75 Richtung Tostedt fahren. In Dibbersen (direkt hinter Mc Donalds) an der Ampel links in Richtung Buchholz abbiegen. Durch den Ort Vaensen fahren, dann an der nächsten Ampelkreuzung links in den Buenser Weg abbiegen (Schulzentrum I). Dem Buenser Weg folgen und nach ca. 800 m links in die Straße An Boerns Soll abbiegen. Nach ca. 200 m hinter der Sporthalle rechts in die Buskehre fahren – dahinter liegt der Sportplatz.

Martin Ihlius
Förderschuldirektor
Schule An Boerns Soll

Arno Reglitzky
1. Vorsitzender
Blau-Weiss Buchholz

Nicole Schuback
Sportabzeichenstelle
Kreissportbund Harburg-Land

AUSRICHTER:



Osterode am Harz 23. August 2016

SPORTIVATIONSTAG 2016

AUSTRAGUNGSORT: Jahn-Stadion, Jahnplatz 4, 37520 Osterode am Harz

ZEITPLAN:

Anreise	bis 9.00 Uhr
Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	13.30 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Teilnehmer-Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden und die Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck (Seite 7) senden Sie bitte bis zum **14. März 2016** an:

Günter Thiele
KSB Göttingen-Osterode
 Schillerstr. 21, 37199 Wulften
 E-Mail: thiele.wulften@online.de
 Telefon: 05556/4992

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer/-innen Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **15. Juni 2016** mittels dieser Datei an: thiele.wulften@online.de senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ebenfalls bis zum **15. Juni 2016** an:

Günter Thiele
 Schillerstr. 21, 37199 Wulften
 E-Mail: thiele.wulften@online.de
 Telefon: 05556/4992

Verpflegung: Ab 12.30 Uhr wird für alle Beteiligten ein Mittagsimbiss kostenfrei angeboten.

Anreise: Der Parkplatz Jahnstadion ist über die B243 zu erreichen. An der Abfahrt Osterode „Mitte“ abbiegen in Richtung Zentrum. Beim Kreisverkehr die 2. Ausfahrt, auf die Seesener Straße geradeaus fahren, am Lidl-Markt vorbei und dahinter links in den Rotemühlenweg abbiegen, vom Rotemühlenweg geradeaus in die Ernst-Müller-Allee fahren, von dort gelangt man auf den Parkplatz am Jahnstadion, von dort ist das Jahnstadion zu Fuß schnell zu erreichen.

Günter Thiele
 Sportabzeichenbeauftragter
 Kreissportbund Osterode am Harz

Jörg-Rainer Otto
 Vorsitzender
 Fachverband Behindertensport

AUSTRAGUNGSORT: Stadion am See, Hans Böckler Ring, Salzgitter-Lebenstedt

ZEITPLAN:

Anreise	bis 9.00 Uhr
Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	13.00 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Teilnehmer-Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden und die Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck (Seite 7) senden Sie bitte bis zum **14. März 2016** an:

Detlef Ostermann
Karlstr. 4, 38259 Salzgitter
E-Mail: ostermann_fun@t-online.de
Telefon: 05341/91991

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer/-innen Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **15. Juni 2016** mittels dieser Datei an ostermann_fun@t-online.de senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme senden Sie bitte ebenfalls bis zum **15. Juni 2016** an:

Detlef Ostermann
Karlstr. 4, 38259 Salzgitter
E-Mail: ostermann_fun@t-online.de

VERPFLEGUNG: Es wird für alle Beteiligten ein Mittags-Imbiss kostenfrei angeboten.

ANREISE: Sie fahren bitte in Salzgitter-Fredenberg zur Humboldtallee. Hier können die Fahrzeuge in Höhe der Eissporthalle, die sich auf der anderen Straßenseite befindet, geparkt werden. Sie erreichen das Stadion „Am See“ bequem zu Fuß. Weitere Informationen zur Anfahrt erhalten Sie unter <http://www.salzgitter.de/stadtleben/sport/eissporthalle.php>. Dort klicken Sie bitte oben rechts im Fenster auf „auf dem Stadtplan anzeigen“.

Karl-Heinz Mull
Vorsitzender
Fachverband Behindertensport

Detlef Ostermann
Beauftragter Breitensport
Fachverband Behindertensport

Osnabrück 7. September 2016

SPORTIVATIONSTAG 2016

AUSTRAGUNGSORT: Sportpark Illoshöhe, Ernst-Sievers-Str., 49078 Osnabrück

ZEITPLAN:

Anreise bis	9.00 Uhr
Begrüßung	9.15 Uhr
Beginn	9.30 Uhr
Siegerehrung	12.30 Uhr

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Teilnehmer-Urkunde und eine Medaille. Die Sportabzeichen-Urkunden und die Nadeln werden bei erfolgreicher Teilnahme am „Deutschen Sportabzeichen“ nach der Veranstaltung an die Schule geschickt.

VORABMELDUNG: Die zahlenmäßige Meldung mit beigefügtem Vordruck (Seite 7) senden Sie bitte bis zum **14. März 2016** an:

Stadtsportbund Osnabrück e.V.
Am Limberg 1 (Gebäude 19), 49088 Osnabrück
E-Mail: info@ssb-osnabrueck.de
Telefon: 0541/98259-0, Fax: 0541/98259-29

ENDGÜLTIGE MELDUNG: Es wird eine Blanko-Excel-Datei per E-Mail nach der zahlenmäßigen Vorabmeldung an den Ansprechpartner ihrer Schule gesandt. Hier können Sie die namentlichen Meldungen für die Teilnehmer/-innen Spielfest und Sportabzeichenabnahme einfügen und bis zum **10. August 2016** mittels dieser Datei an info@ssb-osnabrueck.de senden.

Die ausgefüllten Laufkarten für die Sportabzeichenabnahme bringen Sie bitte zum Sportivationsstag mit.

VERPFLEGUNG: Es werden Kaltgetränke und Obst sowie gesunde Snacks kostenfrei zur Verfügung gestellt.

ANREISE: A30 Richtung Rheine bis Abfahrt OS Hellern. Links Richtung Osnabrück auf den Kurt-Schumacher-Damm, nach ca. 1.000 Metern hinter der Fußgängerampel links in die Obere Martinstraße abbiegen. Nach ca. 200 Metern 2. Straße rechts in den Kantorskamp. Bis zum Ende durchfahren, dann links in die Ernst-Sievers-Straße abbiegen. Nach ca. 150 Metern Eingang zum Sportpark Illoshöhe.

Jutta Schlochtermeyer
Fachverband Behindertensport
Stadtsportbund Osnabrück

Udo Mehlert
Sportabzeichenreferent
Stadtsportbund Osnabrück

AUSRICHTER:



Laufzettel DLV Mehrkampfabzeichen

für Menschen mit einer geistigen Behinderung

DLV - Mehrkampfabzeichen (Laufzettel) für Menschen mit einer geistigen Behinderung		Altersgruppe: <input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>		
Name, Vorname: <input style="width: 500px; height: 20px;" type="text"/>		weiblich = W / männlich = M <input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>		
Geburtsjahr: <input style="width: 100px; height: 20px;" type="text"/>		Verein / Schule: <input style="width: 200px; height: 20px;" type="text"/>		
weibl. Jugend 6 - 11 Jahre	männl. Jugend 6 - 11 Jahre			
50 m Lauf	50 m Lauf	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Schlagball 80 g	Schlagball 80 g	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
12 - 13 Jahre	12 - 13 Jahre			
75 m Lauf	75 m Lauf	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Schlagball 80 g	Wurfball 200 g	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
14 - 15 Jahre	14 - 15 Jahre			
100 m Lauf	100 m Lauf	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Wurfball 200 g	Wurfball 200 g	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
16 - 19 Jahre	16 - 19 Jahre			
100 m Lauf	100 m Lauf	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Kugel 3 kg	16 + 17 Jahre (Kugel 4 kg) 18 + 19 Jahre (Kugel 5 kg)	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Frauen 20 - Jahre	Männer 20 - Jahre			
100 m Lauf	100 m Lauf	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Weitsprung oder Standweitsprung	Weitsprung oder Standweitsprung	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Kugel 3 kg	Kugel 5 kg ab 55 Jahre 4 kg	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 80px; height: 20px;" type="text"/>
Bestätigung: <input style="width: 150px; height: 20px;" type="text"/>		Ort/Datum: <input style="width: 200px; height: 20px;" type="text"/>		
Unterschrift: <input style="width: 150px; height: 20px;" type="text"/>				

DOSB - DBS - Menschen mit Behinderung		Laufzettel/Prüfkarte für weibliche Jugend										Ab 2014
Name:		Vorname:										Geburtsdatum:
Strasse:		Ort:										PLZ:
Telefon:		Bronze = 1 Punkt : Silber = 2 Punkte : Gold = 3 Punkte										
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:		Behinderungsklasse: J - geistige Behinderung										
		Grad der Behinderung:										
		v. H.										
		Jahr der Prüfung										
		2 0										
		Jahr der letzten Prüfung										
		Schule/Verein										
		16+17										
		14+15										
		12+13										
		10+11										
		8+9										
		6+7										
		Erzielte Leistungen										Punkte
		Datum: Unterschrift										
Übung												
a) 800 m Lauf												
b) Dauerlauf (auch als Wandern/Walking möglich)												
c) Schwimmen												
1												
Ausdauer												
d) Radfahren												
e) Kegeln - Asphalt												
f) Kegeln - Bohle												
g) Kegeln - Bowling												
h) Kegeln - Schere												
i) Dauerschwimmen in Minuten												
2												
Kraft												
a) Schlagball (80g) / Wurfball (200g)												
b) Kugelstößen												
c) Standweitsprung												
d) Medizinball (1 kg)												
3												
Schnelligkeit												
a) Laufen												
b) 25 m Schwimmen												
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start												
4												
Koordination												
a) Hochsprung												
b) Weitsprung												
c) Zielwurf												
Prüfenzusammenfassung:												
Nachweis der Schwimmfertigkeit												
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens												
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen												
Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min												
Variante 4: Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold, Deutsches Schwimmabzeichen ab Bronze, Deutsches Rettungsschwimmabzeichen DLRG ab Bronze												
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich												
Prüfer/Prüferin:		Unterschrift Prüfer/Prüferin - Datum										
Nr. der Urkunde:		Altersklasse bitte markieren										
Gesamtpunktzahl												
Bronze (4-7 Punkte)												
Silber (8-10 Punkte)												
Gold (11-12 Punkte)												

DOSB - DBS - Menschen mit Behinderung		Laufzettel/Prüfkarte für Frauen (18-44 Jahre)												Ab 2014							
Name:		Vorname:												Geburtsdatum:							
Strasse:		Ort:												PLZ:							
Telefon:		Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																			
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:		Behinderungsklasse: J - geistige Behinderung																			
Grad der Behinderung:		Jahr der Prüfung												Schule/Verein							
v. H.		2 0												40-44							
		18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			Erzielte Leistungen		Punkte		
		Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Datum, Unterschrift				
1	Aussäuer	800 m																			
		a) 1.500 m Lauf	18:09	16:30	14:51	18:01	16:22	14:43	18:09	16:22	14:51	18:25	16:38	14:59	16:55	19:07	16:55	15:07	19:48	17:19	15:16
		b) Schwimmen	30:55	26:01	22:10	32:05	27:04	22:45	36:03	30:06	24:16	40:22	33:36	26:57	45:23	36:59	28:35	47:36	38:58	29:38	
		c) 4 km Walking/Nordic Walking/Wandern	51:54	49:17	46:18	49:39	47:02	44:26	50:02	47:25	44:48	50:24	47:47	45:10	52:16	48:32	45:10	54:30	50:02	45:33	
		d) 10 km Radfahren	43:08	39:00	34:53	42:45	38:37	34:07	42:00	37:52	33:45	42:45	38:37	34:07	45:00	39:45	35:15	48:00	41:37	37:07	
		e) Kegeln - Asphalt	279	310	341	279	310	341	279	310	341	268	298	327	268	298	327	257	285	314	
		f) Kegeln - Bohle	450	500	550	450	500	550	450	500	550	437	485	534	437	485	534	423	470	517	
		g) Kegeln - Bowling	383	425	468	383	425	468	383	425	468	369	410	451	369	410	451	356	395	435	
		h) Kegeln - Schere	387	430	473	387	430	473	387	430	473	374	415	457	374	415	457	360	400	440	
		i) Dauerschwimmen in Minuten	10:00	12:30	15:00	10:00	12:30	15:00	10:00	12:30	15:00	10:00	12:30	15:00	10:00	12:30	15:00	10:00	12:30	15:00	
2	Kraft	4 kg																			
		a) Medizinball (1 kg)	4:13	4:40	4:81	3:99	4:40	4:68	3:85	4:26	4:68	3:58	4:13	4:54	3:30	3:99	4:54	2:89	3:71	4:54	
3	Schnelligkeit	100 m																			
		a) Laufen	22:8	21:1	19:3	23:1	21:3	19:6	23:5	21:7	20:0	24:3	22:5	20:8	25:1	23:4	21:6	14:9	13:4	11:9	
4	Koordinaton	50 m																			
		b) 25 m Schwimmen	41:3	33:6	25:9	40:6	33:6	25:9	42:0	35:0	27:3	45:5	37:1	29:4	50:4	40:6	30:8	56:0	44:1	32:9	
		5 m Abstand Kreismitte																			
		c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start	48:0	44:0	39:0	49:0	44:0	39:0	50:0	45:0	40:0	52:0	47:0	43:0	55:0	49:0	44:0	58:0	51:0	45:0	
		7 m Abstand Kreismitte																			
		a) Hochsprung	0:66	0:72	0:78	0:66	0:72	0:78	0:63	0:69	0:75	0:60	0:66	0:72	0:57	0:63	0:69	0:54	0:60	0:66	
		5 m Abstand Kreismitte																			
		b) Weitsprung	1:87	2:04	2:20	1:87	2:04	2:20	1:82	1:98	2:15	1:76	1:93	2:09	1:71	1:87	2:04	1:65	1:82	1:98	
		5 m Abstand Kreismitte																			
		c) Zielwurf	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	
Prüfer/Prüferin:		Prüfenznummer:																			
Nachweis der Schwimmfähigkeit		Unterschrift Prüfer/Arzt - Datum																			
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens		Ausgleichsbedingung:																			
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen		Gruppe 1:																			
Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min		Gruppe 2:																			
Variante 4: Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold, Deutsches Schwimmabzeichen ab Bronze, Deutsches Rettungsschwimmabzeichen DLRG ab Bronze		Gruppe 3:																			
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich		Gruppe 4:																			
Nr. der Urkunde:		Gesamtpunktzahl																			
		Bronze (4-7 Punkte)																			
		Silber (8-10 Punkte)																			
		Gold (11-12 Punkte)																			



www.deutsches-sportabzeichen.de



KINDER UND JUGEND - WEIBLICH

	ÜBUNG	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
			Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	800 m Lauf (in Min.)		5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25
	Dauer-/Geländelauf (in Min.)		8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00
	Schwimmen (in Min.)		200 m						400 m											
	Radfahren (in Min.)		8:30	7:00	5:35	8:05	6:45	5:20	7:40	6:25	5:10	14:40	12:40	10:35	13:05	11:40	10:05	11:55	10:45	9:05
KRAFT	Schlagball (80 g) (in m)		Schlagball									Wurfball								
	Wurfball (200 g) (in m)		6,00	9,00	13,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	16,00	19,00	23,00	20,00	24,00	27,00	24,00	27,00	32,00
	Kugelstoßen (3 kg, in m)		-			-			-			-			3 kg			-		
	Standweitsprung (in m)		1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00
	Gerätturnen		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
SCHNELLKEIT	Laufen (in Sek.)		30 m						50 m						100 m					
	25 m Schwimmen (in Sek.)		8,1	7,2	6,4	7,7	6,9	6,0	11,2	10,3	9,3	10,6	9,8	9,0	18,1	16,5	14,9	17,1	15,8	14,5
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		46,5	37,5	29,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0
	Gerätturnen		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
KOORDINATION	Hochsprung (in m)								0,80	0,90	1,00	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15	1,05	1,15	1,25
	Weitsprung (in m)		Zonenweitsprung									Weitsprung								
	Zonenweitsprung (in Punkten)		4	5	6	6	7	8	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00
	Zonenweitwurf (in Punkten)		Zonenweitwurf									Schleuderball								
	Schleuderball (1 kg, in m)		1	2	3	2	3	4	3	4	5	17,00	20,00	23,00	19,50	23,00	26,50	22,00	25,50	29,00
	Seilspringen		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
Gerätturnen		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden			

Nationale Förderer



www.deutsches-sportabzeichen.de



KINDER UND JUGEND - MÄNNLICH

	ÜBUNG	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
			Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	800 m Lauf (in Min.)		5:40	5:00	4:15	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	2:50	3:50	3:05	2:25
	Dauer-/Geländelauf (in Min.)		10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00
	Schwimmen (in Min.)		200 m						400 m											
	Radfahren (in Min.)		8:25	7:00	5:30	8:05	6:40	5:20	7:30	6:20	5:05	14:25	12:25	10:20	12:55	11:05	9:20	11:30	10:00	8:30
KRAFT	Schlagball (80 g) (in m)		Schlagball									Wurfball								
	Wurfball (200 g) (in m)		12,00	15,00	17,00	17,00	20,00	23,00	21,00	25,00	28,00	26,00	30,00	33,00	30,00	34,00	37,00	32,00	36,00	40,00
	Kugelstoßen (3 kg, in m)		-			-			-			3 kg			4 kg			5 kg		
	Standweitsprung (in m)		1,30	1,45	1,65	1,35	1,55	1,75	1,55	1,75	1,95	1,75	1,95	2,10	1,90	2,10	2,30	2,05	2,25	2,45
	Gerätturnen		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
SCHNELLKEIT	Laufen (in Sek.)		30 m						50 m						100 m					
	25 m Schwimmen (in Sek.)		7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	11,0	10,0	9,1	10,4	9,6	8,8	16,3	15,0	13,6	15,3	14,1	12,9
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		41,5	33,5	27,0	38,5	31,0	25,5	35,0	29,0	24,0	33,0	27,0	22,5	31,0	25,5	20,5	29,5	24,5	19,0
	Gerätturnen		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
KOORDINATION	Hochsprung (in m)								0,85	0,95	1,05	0,95	1,05	1,15	1,10	1,20	1,30	1,20	1,30	1,40
	Weitsprung (in m)		Zonenweitsprung									Weitsprung								
	Zonenweitsprung (in Punkten)		4	5	6	7	8	9	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90
	Zonenweitwurf (in Punkten)		Zonenweitwurf									Schleuderball								
	Schleuderball (1 kg, in m)		3	4	5	4	5	6	6	7	8	19,50	22,50	25,50	23,50	26,50	29,50	27,50	30,50	33,50
	Seilspringen		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung					
Gerätturnen		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden			

Nationale Förderer



Inklusion ist das Ziel und wir sind auf dem Weg. In Anlehnung an das Konzept des Behinderten- und Rehabilitationsportverbandes Nordrhein-Westfalen e. V. zum „Buddysportabzeichen“ wünschen wir uns auch in Niedersachsen noch mehr gemeinsames Sporttreiben. Das Wort „buddy“ ist aus dem Englischen und meint den Freund, den Kumpel für eine bestimmte Aktivität. Für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens könnte das bedeuten, dass Menschen mit und ohne Behinderung ...

- ▶ **gemeinsam trainieren**
- ▶ **Freundschaften schließen**
- ▶ **ihre gegenseitigen Stärken und Schwächen kennenlernen**
- ▶ **sich unterstützen**
- ▶ **... und ein gemeinsames Ziel anstreben – das Deutsche Sportabzeichen.**

Dafür wäre es wünschenswert, vor Ort Partnerschaften einzugehen.

Der Behindertensportverein mit dem nahegelegenen Gymnasium, die Förderschule mit einem Leichtathletikverein, die Werkstatt für Menschen mit Behinderung mit dem örtlichen Sportverein – den Kooperationsmöglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt.

Nach einer gemeinsamen Trainingsphase könnte die Abnahme dann 2016 erstmalig bei einem der niedersächsischen SPORTIVATIONSTAGE des BSN 2016 erfolgen. Schülerinnen/ Schüler mit und ohne Behinderungen würden dort als Team gemeinsam das Sportabzeichen ablegen.

Noch mehr Rekorde, noch mehr Gemeinsamkeit und noch mehr Selbstverständlichkeit – ein Ziel, das wir kontinuierlich und zielorientiert anstreben, weil wir wissen, dass es nur so gehen kann.

Machen Sie mit!



Talentförderung und Vereinssport

Leichtathletik für Kinder und Jugendliche mit Behinderung

▶ Talentfördermaßnahmen Leichtathletik – Was ist das?

Im organisierten Sport ist das Angebot für Kinder und Jugendliche mit Behinderung sehr überschaubar. Um den Breiten-, Wettkampf- und Leistungssport für Menschen mit Behinderung weiter zu fördern, hat der BSN das Projekt „Talentförderung + Vereinssport in der Leichtathletik für Jugendliche mit Behinderung“ (TaVeLA) ins Leben gerufen.

Das Projekt ist im Dezember 2014 planmäßig zu Ende gegangen. Dennoch ist der BSN bemüht, dass die Idee des Projekts in der Vereinen nachhaltig weitergeführt wird. Die einzelnen Standorte bestehen nach wie vor!

▶ Die Säulen des Projekts:

- › Aufbau bzw. nun Erhalt von Leichtathletik-Standorten
- › Schaffung von Wettkampfmöglichkeiten
- › Gemeinsame Motivationsangebote

Ziel des Projektes ist es, Kinder und Jugendliche zum Sport – und im Rahmen dieses Projektes konkret zur Leichtathletik zu bewegen. Gemeinsam mit seinen Mitgliedern, den Vereinen, möchte der BSN diese Kinder und Jugendliche nachhaltig und inklusiv im Verein fördern, neue Wettkampfangebote schaffen und begabte Sportler im Landeskader fördern.

▶ Ansprechpartner

Jonas Struckmeier

Freiwilligendienstleistender

Telefon: 0511/ 1268-5114

Fax: 0511/1268-45100

E-Mail: wettkampfsport@bsn-ev.de

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke- Weg 10

30169 Hannover

www.bsn-ev.de





TV Lilienthal von 1862. e.V.

Ansprechpartnerin:
Sandra Traub
Leichtathletik-Standort Koordinatorin
Tel.: 04298/419701
E-Mail: sandraTraub@gmx.de



Blau-Weiß Buchholz e.V.

Ansprechpartnerin:
Julia Mark
Jugendtrainerin
Tel.: 0172 9834969
E-Mail: jule.mark@gmx.de



Verein für Heilpädagogische Hilfe Bersenbrück e.V.

Ansprechpartnerin:
Petra Böske
Abteilungsleiterin
Tel.: 05439 9449 93
E-Mail: boeske@hph-bsb.de



Vfl Wolfsburg

Ansprechpartnerin:
Angelika Dettmer:
Abteilungsleiterin
Tel.: 05363/3747
E-Mail: foerdersport@vfl-wob.de



Osnabrücker Turnerbund von 1876 e.V.

Ansprechpartner:
Dr. Michael Karsch, Kirstin Gnoth
Tel.: 0541/45441
E-Mail: rennlaeufer@t-online.de; info@otb.de



BSG Wiki Wilhelmshafen e.V.

Ansprechpartnerin:
Doris Tjarks
Tel.: 04421/9884240
Mob. 0160/90702443
E-Mail: doris.tjarks@wiki.de

GASUNI-Wettbewerb?

SPORTIVATIONSTAG 2016



Behinderten Sportverband
Niedersachsen

SPORTIVATIONSTAG 2016

Förderer

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



Sparen+Gewinnen
Zum Glück für alle ein Gewinn

gasunne



HEINER RUST
STIFTUNG
STIFTUNG ZUR FÖRDERUNG
DES BEHINDERTENSORTS
IN NIEDERSACHSEN



SOLVAY
asking more from chemistry®

Die Landesvereinigung der Milchwirtschaft
sowie regionale Unternehmen unterstützen den
SPORTIVATIONSTAG 2016 durch Aktivitäten vor Ort
und Spenden.

Organisation:



udo schulz sportmarketing

Telefon: 0511 – 300 62 140
Fax: 0511 – 848 958 10
E-Mail: u.schulz@schulz-sportmarketing.de
Internet: www.schulz-sportmarketing.de

Veranstalter:

Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Telefon: 0511 – 12 68-51 02
Fax: 0511 – 12 68-45 100
E-Mail: info@bsn-ev.de
Internet: www.bsn-ev.de

Layout: ff.medien-gestaltung gmbh, Hannover,
www.ff-gmbh.de

Druck: diaprint KG, Ronnenberg-Empelde
www.diaprint.de