

Zeitplan für den Wassergewöhnungs- und Schwimmkurs von ViBS e.V.

Kurszeit von Samstag, den **08. April 2017** bis Donnerstag, den **13. April 2017**

CVJM-Hotel
 Am Wollmarkt 9 - 12,
 38100 Braunschweig
 Tel. 0531-244400

Jugendherberge BS
 Wendenstr. 30
 38100 Braunschweig
 0531-8668850

Anreise: bis 15.30 Uhr im CVJM-Hotel, Zimmer beziehen ab 14.30 Uhr

16.00 Uhr Begrüßung durch Marian und Vorstellung des Teams
 Überreichung der Schwimmer-Hefte an neue Teilnehmer

Eigene Vermerke

Samstag, 08.04.2017

16.30 Uhr gemeinsame Abfahrt zum Schwimmbad

16.50 Uhr - 18.20 Uhr

Für den ersten Abend

selbst für Essen sorgen, betrifft CVJM- Nutzer

Wassergewöhnung/ Schwimmen
 Springen vom 1m-/ 3m-Brett

Täglich Feedback
 nach der späten Schwimmzeit

Helfer/Betreuer

Sonntag, 09.04.2017

7.00 Uhr

Frühstück

7.40 Uhr

Abfahrt zum Schwimmbad

9.00 Uhr - 10.30 Uhr

Ab 11.30 Uhr - Essen gehen – Freizeit - Erholen

Brust und Rücken, Tauchen

16.40 Uhr

Abfahrt zum Schwimmbad

17.00 Uhr - 18.30 Uhr

Springen, Atmen, Gleiten

Brodelsbucht

Montag, 10.04.2017

Frosch-Shirt mitbringen

7.00 Uhr

Frühstück

7.40 Uhr

Abfahrt zum Schwimmbad

8.00 Uhr - 9.30 Uhr

Gruppenfoto, bitte
 pünktlich

10.30 Uhr

Basteln im Hotel - Erinnerungsstücke - für Helfer?

Schwimmen, Springen

Beginn der
 Prüfungsabnahme

12.30 Uhr

Mittagspause

Freizeit - Relaxen-Schlafen

15.10 Uhr

Abfahrt zum Schwimmbad

16.30 Uhr - 18.00 Uhr

Rückenschwimmen

Pizza-Wünsche
 Abgeben !!!

19.30 – 20.30 Uhr

Mitgliederversammlung im CVJM-Hotel

Dienstag, 11.04.2017

Eigene Vermerke

	7.00 Uhr	Frühstück		
	7.40 Uhr	Abfahrt zum Schwimmbad		
	8.00 Uhr - 9.30 Uhr		Transportschwimmen	
Letzte Annahme	10.30 Uhr	Bastelarbeiten beenden		
Pizza-Wünsche	12.30 Uhr	Mittagessen		
		Freizeit – Beispiel; Zoo-Stöckheim		
	16.10 Uhr	Abfahrt zum Schwimmbad		
	16.30 Uhr – 18.00 Uhr		Freistil Kopfsprung Zeitschwimmen	Nach der späten Schwimmzeit Feedback Helfer/Betreuer

Mittwoch, 12.04.2017

	7.00 Uhr	Frühstück		
	7.40 Uhr	Abfahrt zum Schwimmbad		
	8.00 Uhr - 9.30 Uhr		Seepferdchen/Baderegeln	
	12.30 Uhr	Mittagspause - Freizeit	Zeitschwimmen	
	15.25 Uhr	Abfahrt zum Schwimmbad		
	16.30 Uhr - 18.00 Uhr		Brustschwimmen lange Strecken	Brodelbucht
	Ab 18.00 Uhr	Gemeinsamer Abend Pizza-Party!?! , CVJM	Getränke in Eigenregie	

Donnerstag, 13.04.2017

	7.00 Uhr	Frühstück	Zimmer räumen/bezahlen	Nur im CVJM
	7.45 Uhr	Abfahrt zum Schwimmbad		Letzte Prüfungen
	8.00 Uhr - 9.30 Uhr			Frühschwimmer, Bronze
	10.30 Uhr	Abschlussfeier im Bad		
	12.00 Uhr	Verabschiedung - Abreise		

Bitte **beachten**, dass für zwei Wassertermine bzw. Hand- und Badetücher
 bzw. Bademantel benötigt werden.