



Behinderten Sportverband  
Niedersachsen

BSN in leichter Sprache

# Aktiv für gemeinsame Ziele



Förderer:  **LOTTO.de**

**Wir sind der Behinderten-Sport-  
verband Niedersachsen.  
Das ist ein sehr langer Name.  
Wir schreiben stattdessen kurz: BSN.**

## **Sport macht Spaß.**

Sie bekommen ein besseres Gefühl  
für Ihren Körper.  
Sie können beim Sport viel Neues erleben.  
Sie lernen beim Sport andere Menschen kennen.  
Vielleicht finden Sie dabei neue Freunde.  
Auf jeden Fall können Sie beim Sport  
gemeinsam mit anderen Menschen  
viel erleben!

## **Inklusion durch Sport.**

Der BSN macht ganz viel für den Sport für  
Menschen mit Behinderung.  
Alle reden von **Inklusion**.  
Beim BSN sind wir schon ganz lange inklusiv!  
Alle können beim Sport mitmachen.  
Menschen mit Behinderung und  
Menschen ohne Behinderung.  
Sport ist für alle Menschen gut!



## Ein Sport-Abzeichen für Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung können bei uns trainieren.

Und dann das Deutsche Sport-Abzeichen machen.  
Sie können mit dem Sport-Abzeichen stolz zeigen:  
Ich bin gut im Sport!



## Für wen ist Sport gut?

Viele Menschen bewegen sich zu wenig.  
Für alle Menschen ist Sport gut.  
Beim Sport haben sie Spaß an der Bewegung.

Es gibt viele Sport-Arten, die man einfach  
und schnell lernen kann.  
Und die vielen Menschen Spaß machen.



„Der Verband ist für mich  
Partner und M

# Motor.



## **Sport für Kinder und Jugendliche**

Sport ist gut für Kinder und Jugendliche.  
Sport ist gut für den Körper und für die Gesundheit.

Bei uns machen Kinder mit Behinderung und Kinder ohne Behinderung gemeinsam Sport.  
So können die Kinder voneinander lernen.  
Und viele neue Freunde finden.

## Rehabilitations-Sport

Rehabilitations-Sport ist ein schweres Wort.  
Man sagt stattdessen auch kurz: Reha-Sport.  
Reha-Sport ist eine Hilfe für kranke Menschen.  
Und für Menschen mit Behinderung.



Beim Reha-Sport lernt man, was man bei Rücken-Problemen machen kann. Oder wie man in einem Rollstuhl fährt. Und noch viele andere Sachen.

Reha-Sport hilft Menschen mit Behinderung. Kranken Menschen geht es nach dem Reha-Sport besser. Der BSN arbeitet mit Ärzten zusammen. Wir suchen gemeinsam mit ihrem Arzt gute Sport-Angebote für sie aus.



acht,  
ein!

# „ES funktioniert - weil alle mitmachen!“





## Behinderten-Sportler des Jahres

Viele Menschen mit Behinderung  
sind richtig gute Sportler.  
Sie haben tolle Erfolge beim Sport.  
Der BSN macht jedes Jahr eine Wahl  
zum Behinderten-Sportler des Jahres.  
Jeder kann mitmachen.  
Und den Behinderten-Sportler des  
Jahres wählen.



Foto: Werner Schorp

## Leistungs-Sport

Beim Leistungs-Sport trainieren die Sportler ganz viel.  
Und machen Wett-Kämpfe. Der BSN unterstützt die Sportler dabei.

Zum Beispiel im Lotto-Sport-Internat. Dort wohnen und trainieren  
junge Leistungs-Sportler. Der Schulunterricht findet in der Nähe statt.



## Sie können den BSN unterstützen!

Wir möchten noch viel mehr für den Behinderten-Sport machen:

- Mehr Sport-Angebote für Kinder und Jugendliche mit Behinderung.
- Mehr Sport für Menschen mit geistiger Behinderung.
- Mehr Angebote, bei denen Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung gemeinsam Sport machen.

So können Menschen mit Behinderung besser am Leben in der Gesellschaft teilnehmen.

Sie können den BSN bei seiner Arbeit unterstützen.

Sie können beim BSN mitmachen.

Oder dem BSN Geld spenden.

Wir haben eine Stiftung, die sich darum kümmert.

Sie heißt: Heiner-Rust-Stiftung.

Heiner Rust ist der Ehren-Präsident vom BSN.

Heiner Rust hat viel für den Behinderten-Sport getan.

Wir freuen uns über ihre Hilfe!

### **Spenden-Konto:**

**Hannoversche Volksbank**

**IBAN: DE61251900010644644200**

**BIC: VOHADE2HXXX**