



Behinderten Sportverband
Niedersachsen

Rehabilitations-Sport

Rehabilitation ist ein schweres Wort.

Man sagt stattdessen auch kurz: Reha.

Reha ist eine Hilfe für kranke Menschen.

Und für Menschen mit Behinderung.

Beim Reha-Sport lernt man,

was man bei Rücken-Problemen machen kann.

Oder wie man in einem Rollstuhl fährt.

Und noch viele andere Sachen.

Reha-Sport hilft Menschen mit Behinderungen.

Kranken Menschen geht es nach dem Reha-Sport besser.

Der BSN arbeitet mit Ärzten zusammen.

Wir suchen gemeinsam mit Ihrem Arzt

gute Sport-Angebote für Sie aus.